

মহা দেবী মণিপুর

মণিপুরী চণনবীদা উমংলাই হরাউবনা পীবা শাফু

IMPACT OF
UMANG LAI-HARAOBA
IN MANIPURI TRADITION



*"To enrich
your Culture is
to enrich your
environment."*

Forward Artistes Centre En-Camped (FACE)

Sagolband Tera Amudol Leirak,
Imphal West District,
Manipur (India)-1

COMPLIMENTARY COPY
FACE
SAGOLBAND TERA AMUDOL LEIRAK, IMPHAL

মহাশূন্য মঞ্চত সন্নিবিষ্ট অসংখ্য মণি
মণিপুৰী চৰিত্ৰৰ উৎসাহ হৰাউবনা পীৰা শাফু
**IMPACT OF UMANG -LAI HARA OBA
IN MANIPURI TRADITION**



FACE

FORWARD ARTISTES CENTRE EN-CAMPED(FACE)

Sagolband Tera Amudol Leirak, Imphal West District
Manipur (India) 1

Impact of Umang-Lai haraoba in Manipuri Tradition
(a collection of Seminar paper, orgd by FACE, Imphal - 2012)

** Articles are according to individual paper readers
and not to the Forward Artistes Centre En-Camped
(FACE) Imphal*

First Edition – 26th April, 2013

No. of copies – 1000 Copies

Price – Rs. 150.00

**© Copy Right - Forward Artistes Centre En-Camped (FACE),
Sagolband Tera Amudol Leirak
Imphal West Dist , Manipur (India)-795001**

Published by **R K Khogendra Singh, Secy FACE,
on behalf of the
Forward Artistes Centre En-Camped (FACE),
Sagolband Tera Amudol Leirak Imphal
West District, Manipur (India) 795 001**



ꯏꯪ꯰ꯪꯂꯩ
INVITATION

**2-Day Seminar On
"IMPACT OF UMANG-LAI HARA OBA
IN MANIPURI TRADITION", 2012**

to be held on 26 and 27th October, 2012

at 11.30 a.m

at the Auditorium of
MANIPUR PRESS CLUB, Majorkhul, Imphal



To,

Shri / Smt./Dr/Km.

PROGRAMME



FORWARD ARTISTES CENTRE EN-CAMPED (FACE)

request your kind presence at the Inaugural Function of the

2-Day Seminar On

"IMPACT OF UMANG-LAI HARA OBA IN MANIPURI TRADITION", 2012

Under the aegis of the Ministry of Culture (CFG),

Govt of India, New Delhi

to be held on 26th and 27th October, 2012

at 11.30 a.m at the Auditorium of

MANIPUR PRESS CLUB, Majorkhul, Imphal

Shri W. Mera Singh

Deputy Director,

Directorate of Art and Culture, Govt, of Manipur

inaugurate the Seminar as Chief Guest

Shri L. Iboyaima Singh

Chairman FACE

will preside over the function

Orgd by

FORWARD ARTISTES CENTRE EN-CAMPED (FACE)

Sagolband Tera Amudoi Leirak, Imphal West District, Manipur (India)-1

R S V P Secretary, FACE

09436033658/09856171584

Programme overleaf



PROGRAMME

Friday the 26th October, 2012, at 11.30 a.m

- Arrival of Dignitaries
- Welcome and Key note Address
- Speech by the Chief Guest
- Speech by the President
- Vote of thanks

11.30 am FIRST DAY - 1st SESSION

Dr. M Kriti Singh, Padmashree

(Moderator)

- 1 **B Kullachandra Sharma** "Manipurda Khubam
Yariba Umang-Laishang gi
Makhalsing Amasung
Khennabading gi Mashak"
- 2 **Mutum Churamani** "Umanh Lai Haraobagi
President, HERICON Kannaba Amadi Oihan-
ningba Mashakshing"
- 3 **Ngariyanbam Kerani** " Lai Haraobagi Kanglonda
Pandit Achouba, Touheiba Touheidabashing "
Govindajee Pandit Loisang,

DISCUSSION

***"To enrich your Culture is,
to enrich your environment "***



SECOND DAY - on 27th Oct , 2012 (Saturday)

10.00 am 1st SESSION

Dr. Y. Muhindro Singh, Retd Director, M U
(Moderator)

- | | |
|--|---|
| 1 Wahengbam Lukhoi
Pandit Yaima,
Govindajee Pandit Loisang, | "Manipurda Pangthokliba
Lai Haraobagi Kanglonda
Khennaba Mashaksing " |
| 2 Naoroibam Indramani | "Lai Haraobagi Houraklon,
Chaokhallakpa Amadi
Mashida Manipuri Culture gi
Mami " |
| 3 Dr N Birchandra
Asstt Prof ,
Lilong Haoreibi Collage, | "Lai-Haraobaga Manipur
Puwariga Sagonnaba
Machakshing" |

DISCUSSION
(LUNCH)

2nd SESSION

- | | |
|---|--|
| 1 Dr M T Achou
Lecturer,
Oriental Collage, | " Manipurgi Khunnaida
Lai Haraobana Peeba Etheel" |
| 2 Mutua Bahadur
Director,
Mutua Museum, | "Lai-haraobada
Shiyannagadaba Laipot
Shenpotshing gi Mashak" |

DISCUSSION

মাঙওইননা থমজরিবা ব্রাফম

ইশাগী অশেংবা হৌবকফম, নাং-চৎনবী
অমদি থকশি-খাশি খঙবা অমসুং খঙহনবা হায়বা
অসিগী খৌদাং পুনবা হোৎনবিবা লোয়ননা পুবা
ঙল্লিবা ফৃকপ নংত্রগা কাঙলূপ অদুবু চাওখংপা
নংত্রগা চাওখংলবা হায়বদু মশানা অদুম্মক তাকচবে। কাঙলূপ
অমগা অমগা তিন্নবা নুংশিনবা হায়বদী অশেংবা য়ুম্ফমদি মশা মশাগী
হৌবকফম শাংফম মযেক শেংনা থম্মা, উথোকপা অমসুং খঙহনবা
হায়বা অসি তঙাই ফদবা হায়বা অদু ওই অদুগা অমনা অমগী
হৌবকফম, নাং-চৎনবী অমসুং থকশি-খাশি অদুবু ইকাযখুম্ববা
অমদি যোকখংপীবগা তিন্নবদি শুক-শোই শোইদনা কাঙলূপ
মশেল নুংশিনবা হায়বা অদু ওইবক্কনি, অমত্তা ওইবক্কনি।

মৈতৈগী লুববা উমংলাই শাগৈগী, লৈকায়গী, খুলগী,
লৈবাকী ওইবা তোঙান তোঙানবা মিংদা লৈবিবা অসি মাগী মাগী
মীহৌবোল ব্রাবী শিংবুন্দা মযেক শেংনা লৈবি। মসিগী মতুংইন্না
তৌগদবা তৌবৌইদবা থবক, চৎকদবা চংলৌইদবা লীচৎ অমসুং
চাগদবা চাবৌইদবা চীঞ্জাক মচা তানা মযেক শেংনা পীবি।
পীবল্লিবা কয়া অসিনা খুন্নাইগী থকশি-খাশি ওইবিবনি।
থকশি-খাশি লৈতবা খুন্নাইগী য়ুম্ফম মালেমদা লৈতে।

ফোবরাদ আটিষ্ট সেন্টব ইন-কেম্প (ফেস)না মিনিষ্টি
ওফ কলচব (সি এফ জি) গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মখাদা

“মণিপুৰগী চংনবীদা উমংলাই হৰাউবনা পীবা শাফু” (Impact on Umang-Lai-Haraoba in Manipuri Tradition), হাযৰা নুমিৎ নীনিগী সেমিনাৰ ২০১২, ঐখোয়গী নাং-চংনবী কযাবু ঙাক্লুবা পান্দম অদুগী শকক অমা ওইনা পাঙথোকচবনি। মসিদা লৈবাক্লা শক খঙনববা নাওবোইবম ইন্দ্রমনি, ডা এন বিবচন্দ্র এসিষ্টেণ্ট প্ৰোফেসাৰ, ডা এস টি. অটো লেকচৰৰ, মুতুৱা বহাদুৰ ডাইবেক্টৰ মুতুৱা ম্যু. জয়ম, বি কুলচন্দ্র শৰ্মা, মুতুম চুৰামণি, ঙাবিয়ানবম কেবনী পণ্ডিত অটোবা অমসুং ৱাহেংবম লুখোই পণ্ডিত যাইমা মখোয়না মমল যান্নবা উমং লাই হৰাউবগী মবমদা তোঙান-তোঙানবা চেইবীবজুনা পাথোকপীবগীদমক ঙমথৈ লৈতনা থাগৎচৰি, লোমননা ডা এম কিত্তি সিংহ, পদ্মশ্ৰী অমসুং ডা ৱাই মোহেন্দ্ৰো সিংহ, বিটমৰ্দ দাইবেক্টৰ, এম ইউ বুসু তৌবীমল খঙবা উৎচৰি। থোইদোক হেন্দোক্লা মিনিষ্ট্ৰি ওফ কলচৰ গভৰ্ণমেণ্ট ওফ ইন্দিয়ানা সেমিনাৰ অসিগী চঙগদবা শেলগী মতেং পীবীবকপগীদমক্তসু ঐহাক্লা ঙমথৈ লৈতনা থাগৎচৰি।

অদুগা মখল যান্নবা নুংগী ওইবা ৱাফম অমসুং ঐখোয়না চংনগদবা ৱাফম কযানা মপুং ওইববা অইবা চেশিং অসি সেমিনাবদা নৈনববা মতুংদা লাইবিক ওইনা ফোঙদোকপা ঙমজবা অসি মযামগী মতেংননি।

লোইতোংবম ইবোয়াইমা সিংহ

চোবমেন, ফোবৱাৰ্দ আৰ্টিষ্ট সেন্টৰ ইন-কেম্প (ফেস)

য়াওফম তাকপা

১	মণিপুৰদা খুডম যাবিবা উমংলাইশিংগী মখলশিং অমসুং খেন্নবশিং — বী কুল্লাচন্দ্রা শৰ্ম্মা	১
২	উমং লাই হ্বাওবগী কান্নবা অমদি ওইহ্মীংবা মশকশিং — মুতুম চুৰামণি মীতৈ	১৫
৩	উমং লাই হ্বাওবগী কাংলোন্দা তৌহৈবা তৌহৈদবা পবমশিং — ঙাবিয়ানুম কেবানিসিং	৩৬
৪	উমং লাই হ্বাওবগী খৌবম খেন্নবা — রাহেংবম লুখোই সিংহ	৪২
৫	লাই হ্বাউবগী হৌবক্সোন অমদি মসিদা মনিপুৰি কলচবগী মমি — নাউবোইবম ইন্দ্রমনি	৬৩
৬	লাই হ্বাউবগা মণিপুৰ পুৰাবীগা শাগোন্নবা মচাকশিং — ডা এন বীৰচন্দ্র	৮৫
৭	মণীপুৰী খুমাইদা লাই হ্বাউবনা পীবা ঈখিল — ডা মঙাংচা খৌদাম অচৌ	৯৯
৮	লাই হ্বাওবদা শিজিন্নগদবা লাইপোং শেনপোংশিংগী মশক — মুতুৱা বহাদুৰ	১১২

মণিপুরদা খুভম য়ারিবা উমংলাইশিংগী মখলশিং অমসুং খেন্নবশিং

— বী: কুল্লাচন্দ্রা শর্মা

ব্রাহৌদোক

“মণিপুরদা খুভম য়াবিবা উমংলাইশিং”হাযবিবসি মণিপুরদা লৈবকখিবা মৈতৈ নংত্রগা মণিপুরীশিংনা খু ১৭০৪দা হিন্দু ধর্মদা দীক্ষা/লাইমিং লৌদুনা হিন্দু ধর্ম চৎত্রিঙৈগী মমাঙদা লৈপাকসিদা হৌজবকপা অমসুং হান্নদগী চৎন-ইন্নবকপা লাইনীঙলোন অমসুং লাইনীঙগী ওইনা লাৎন-নীঙনবকপা লাইশিং অমদি মখোয়গী লাইবাৎ-থেল্লাৎকী মচৎ-মনাৎকী পবীং অমসুং পবমদা লাৎন-খুক্মবিবা লাইশিং অদুবনি। মখোয়বু উমংলাই কৌবা নংত্রগা থোনবসিগী অখঙ্-অহৈশিংগী খেন্ন-খেন্নবা ব্রাফম/ব্রাবোল কয়ামুক লৈ, অদুবু মক ওইবদি মখোয়সি উ-ব্রাগী উমং মচা অমনা কোয়শিনবা মফমদা মখোয়গী লাইবুঙ-লাইকোন শেমদুনা লাইশঙনচিংবা শাবগা নংত্রগা শাদুনা খুভম যাদুনা লাৎনীংনবকখি অমসুং মসিদগী মখোয়বু উমংলাই হাযবা

মমিংসে নংৱ্ৰগা মিংথোনসি পীখি-থোনখিবা মাল্লি। মৈতৈগী উমংলাইশিংসি মণিপুৰগী চাঙ অমসুং তমগী লমদমশিংদা খুভম যাদুনালৈ। মৈতৈগী উমংলাইশিং অসি পুন্না মশীঙ ৩৬৪(চহ্ম হুম্ফুমবি) শুই হায়না লৌনৈ, অদুবু হৌজিক হৌজিকমক মণিপুৰদা লৈবিবা উমংলাইগী মশীং অসিদি ৪০০ (চামবি)গী মথক্কা লৈ। (ৱা লু ১৯৮৯, ১)। অদুগা উমংলাইশিং অসিগী মনুংদা লাইবেম্মগী কাংলুপ, লাইনিংথৌগী কাংলুপ, নিংথৌ মচা-মশুশিংনা ওইখিবা উমংলাইগী কাংলুপ অমসুং মপান্দগী লৈপাক অসিদা পুৰক্কা ওইখিবা উমংলাইগী কাংলুপ কমা অমসু যাওবি।

মৈতৈনা উমংলাইশিং অসিবু লাংপা হৌবকপগী চপ চাবা মতম অদু হৌজিকী ওইনদি খঙ ঙমদবগী লাবোমুংদা লৌবি। অদুবু চৈথাবোল কুম্ভাবদদি মৈতৈনা মমিং-মথা লৈবা লাইশিং ঈবাংপা হৌবকখিবসি মৈদিংঙু শেনবী মৃংযাম্ম (খ ১৫৬২ - ১৫৯৭)গী সনা হাজুকী খ ১৫৮৯দা ঝাইদগী ঈহান হানবা ওইনা পীবি। চৈথা কুম ২০০৫, ৩০)। অদুবু মসিবু মথা তানা নীঙন-লাংনবা লাইশিং নঙে। অদুগা মৈদিংঙু শেনবী ঝাগেম্ম (খ ১৫৯৭ ১৬৫২)গী সনা হাজুকী খ ১৬১৭কী মতমদি নীঙন-লাংনবিবা লাইগী লাইশঙ ফাওবা শাবগী ঝাবোল পীবি (মথকীসিদা, ৩৬)। অদুবু মীওইবনা লাই নীঙবা নংৱ্ৰগা লাইদা থাজবা থম্মা হায়বা মচং-মনাং অসিদি মীওইবগী ঙসিগী মীওইশিংগী মপা-মপু ওইবা হোমো সেপিযেম্ম (Homo Sapiens) শিংনা খ. মমাঙ চহি ৩০,০০০ বোমগী মমাঙগী মতমদা পোক্ত্ৰিঙে, নিযেঙবথেল মেন (Neanderthal Man

C 2000,000 - 30,000 B P)গী মতমদা হৌদোকখিবা (R D A 1974, 19) ওইবনা মৈতৈ মণিপুৰীশিংগীসু লাই থাজবগী ৰাখল অমসুং ৰাফমসি ঙ্মা লৈফম থোকপনিবা মণিপুৰদসু মমিং-মথা লৈবা লাইশিংসি খবা ঙ্মা লৈবমগনি হাযনা থাজজৈ।

উমংলাইশিংগী মখলশিং অমসুং খেম্ববশিং :

মৈতৈশিংনা লাই থাজবা অসিদা থাজবিবা লাইশিং অসি অফবা তৌবা লাইশিং অমসুং ফত্তবা তৌবা নংত্রগা পীবা লাইশিং হ'যদুনা অহানবগী ওইনা মখল অনি হাযদেজুনা পীবি। অফবা তৌবা নংত্রগা পীবিবা লাইশিংসবু লাইখিংথৌ অমসুং লাইবেম্মা এমদি ফত্তবা তৌবা/পীবা লাইশিং অসিবু লাই ফত্তবা, লাইমু ঠানম হাযনা মমিং থোন্দুন থন্মী। অদগা লাইশিংসিদা অফবসু নত্তবা, ফত্তবসু নত্তবা অফবা লাইশিংগী অটৌবা নংত্রগা মগুণ লৈবা লাইশিং, খুদম ওইনা, কৌবু, ৰাংব্ৰেন, থংজীঙ, মাবজীঙ অসিনচিংবগী মতুং ইম্বা, মথেযগা লোইনদনা লৈবগুম তৌবা লাই মখলসু লৈ। মথেযদবু শাবোই নংত্রগা শাবোই-ভাবোই হাযনা কৌই। মথেযসিদি মথেযনা মী ওইবদা ফত্তবা থোকহল্লবসু মদু শাখী-তমখীবা, অৰা অনাগী মইহে ওইহন্দে অমসুং মথেযগী মচাক-মথুম, থাদেক কথে'ৰুগা ফত্তবা অৰাবদু কোকথোকপী। মৈতৈগী উমংলাইশিং অসিদি মথেযদা নীডবদা নংত্রগা মথেযনা অফবা নংত্রগা ফত্তবা মইহে কীবদা তিন্দুগী লাইশিংগুমা কুইনা মতম চপ্ৰদে, থোহ্ৰদে, খদক খুদ ভা পাল্লি, হাযদুনা মৈতৈশিংনা যাম্মা কিনা-লুনা নীপ্তজ।

মচৎ-মতৌগী ওইবা মখলদা :

মালেমসিগী মীওইবগী কাংলুপ-ফুকপশিংদা চৰ্চনবিবা মচৎ-মনাৎ অদুদা মৈতৈ উমংলাইশিং অমসুং মীওইবগুম মতু-মচা লৈ অমসুং মীওইবনা হিংন-পাল্লবদা চঙলিবা পোৎচঙশিং অমসুং পোৎলমশিং পুন্মকক মথোয়দসু চঙডি। অদুবু লাইশিংসিগী মচৎ-মতৌ, মনাৎনাচংবদা মিৎয়েং থল্লকপদা মথোয়সি (১) মহৌশা লাইবেল্লীগী ওইবা ময়াইশিংগী মছৎ শিনবা লাইশিং (Nature Gods), খুদম ওইনা কৌবু, লাজ্জন নিংথৌ, চীজ্জন নিংথৌ অসিনচিংবনি, (২) ৰাখন্না শাগডুনা পুথোকপা লাইশিং (Abstract deities), খুদম ওইনা অশিবা/অশীবা, কোজ্জন তিংথোকপা, অসিনচিংবনি, (৩) মপা-মপু লাংপা মনাৎকী লাইশিং (Ancestor divinities), খুদম ওইনা পাখংবা, লুৱাং নিংথৌ পুন্সিবা, পোইবৈতেন, অসিনচিংবনি, (৪) মীবৈপাক্তগী পুৰুল্লগা মৈতৈ উমংলাই ওইখিবা লাইশিং (Foreign God), খুদম ওইনা, শঙ্কুদেব (অসামগী শঙ্কুদেব), বামজী নিংথৌ (হিন্দু বৈষ্ণৱ ধৰ্ম্মগী শ্ৰীৰামচন্দ্ৰ অদুনি), মীওইবদা অমাঙ-অতা থোকহনবা শা-উচেক, তীন-কাঙনচিংবু লাকশিন-থেমজিনবা লাইশিং খুদম ওইনা হমিংলাই, উচী লাই, অসিনচিংবনি (ব ক ২০১২, ৩১৫-১৮)। হাযবিবা লাই মখলশিংগী চাওবাকপা ৰাবমশিংদি -

১) মহৌশা লাইবেল্লীগী ওইবা ময়াইশিংগী মছৎ শিনবা লাইশিং (Nature Gods)

মীওইবনা মহৌশা লাইবেল্লীগী মতীক-ময়াইশিংবু কিনা

অমসুং হজ্জোয়না ঈকাই খুন্নে। মাসি মালেমগী জাতী অতৈসু চপ
মান্না তৌবিবনি অমসুং মহৌশংগী ময়াইশিংবু লাই ওইহল্লিবনি।
অসুন্না লাই ওইহনবগী পবীং অমসুং পবমদি চপ মান্নবিবনি।
লমদমসিদা আৰ্য্যশিং (Aryans)গী ওইনা থম্বীবল্লিবা রাফমদি

they looked with reverence and
awe the various powers of nature. They were deeply
impressed by the mysterious working of the awe
inspiring forces of nature. They realised the
dependence of human welfare on the powers of
nature and therefore invested them with supernatural
or divine character, they style them like gods and
worshipped. In fact, they worshipped the glorious
aspects, the various powers and manifestation of
the nature such as the Sun, the Moon, the Sky, the
Dawn, Thunder Wind, Air, etc. Whenever Aryans
perceived lively power, they created a deity. At their
earliest stage the gods therefore represented the
power of nature. "Gradually they came to be
divorced from the objects which they originally
represented and ultimately came to be worshipped
themselves. But their fine nature was never
forgotten and it is mostly possible for us to detect
the natural phenomenon which each god had
behind him" [B N L 1988-89-91] অসিনি। হাৰ্য্যাবা
অসিগুন্না মৈতৈগীসু মহৌশংগী মতীক ময়াইশিংগী মল্লং শিনবা
লাইশিংসি থোক্ক-ওইবকথ।

২) রাখমা শাগতুনা পুথোকপা লাইশিং (Abstract Deities)

মীওইবর্গী অনীঙবা অমসুং অপাম্বর্গী পনথৈ নংত্রগা ওমথৈ লৈতে। কবিগুন্স্বা অনীঙ-অপাম্বা অদুনা মহৌশা লাইবেম্বীর্গী মতম্পাক্তা ফংদবা ওইববদি অনীঙ-অপাম্বদু ফংনবা নংত্রগা ওইহন্নবর্গীদমক্তা মীদুনা রাখমা মদু শেমগৎ-শাগৎলকই অমসুং লৈবমদবা পোৎশক/পোৎলমদু লৈহল্লকই। অসুন্মা লৈবকপা পোৎশকসি মতমর্গী খোঙজোমা রাখলর্গী পোথোক্রি হায়বসি কাউহল্লকই। হায়জবিবা মওংসিদা মৈতৈ উমংলাইশিং অশিবা/অশীবা, কোঞ্জিন-তিংথোকপনচিংবশিংসি ওইহল্লকথি। অদুগা মথোয়র্গী লাংওন অমসুং শানওন/শাইওন লাক্লবা মতদদি মথোয়সি অহিং-অচঙবা নংত্রগা হিংনম-লৈবম্বা ওইহল্লি। হায়বিবা রাফমসি মৈতৈথক্তর্গী নক্তে, মালেমসির্গী মী কাংলুপ ফুকপ পুন্মকী ওইদুনা লৈবিবনি।

৩) মপা-মপু লাংপা মনাংকী লাইশিং (Ancestor Divinities)

মৈতৈ হায়বা জাতীসি মালেমসির্গী মপা-মপু লাংপা লাইনীঙ নংত্রগা অপোকপা লাংপর্গী লাইনীঙ-মনাং চংপা মী কাংলুপ অমনি। হায়বিবা লাইনীংসি জাতীসির্গী স্বাইদর্গী হোমা লীববা লাইনীঙ ওইনা থাজনৈ। অদুগা হায়বিবা লাইনীঙসি মথোয়না লৈপাক অসিদা হেক লৈবকপদর্গী মথোয়র্গী লু-তোংদা নংত্রগা শীংলী-নাউবীদা যাওবল্লবা লাইনীঙ-মনাং ওইনা লৈ

(ব: ক শ:, ২০১২, ২৫-২৬)। লাইনীঙ মনাং অসি - মৈতৈশিংনা মথোয়বু পোকপী-শাংপীবকপা অহল-লম্মন নংত্রগা মপা-মপুশিং অদুবু ঈকাই খুম্বা, তৌবীমল খঙবা উৎচবা অমসুং নোল্লুকা খুম্বা-খাঙউজবগী লাইনীঙনি। অদুনা মথোয় মথোয়গী যেক-শল্লাইগী, শাগৈগী অমসুং য়ুম্বা (Household)গী অপোকপা মপা-মপুশিং অদুবু লাইগী থাজা পুখতুনা ঈবাং থৌনী তৌজবা অমসুং অথোইবা উমংলাইশিংগী মবক্তা চনহন্দুনা লাংচ-নীঙজবনি।

৪) মীবৈপাক্তগী পুশিল্লক্কা উমংলাই ওইখিবা লাইশিং (Foreign Gods)

লাই নীঙবা নংত্রগা লাংপা হাযবসি মীওইবা জাতীগী থাদোকফদ্রবা মচং-মনাং অমা ওইবনি। মবম অসিনা মণিপুবগী মপান লৈপাকশিং, মক ওইনা কছাড়/ময়াং, তখেল/ত্ৰিপুবা, তেখাউ/অসাম, পাসা/সীলহেটনচিংবদগী খুনহোং-খুন্তোক্তুনা মণিপুবদা খুন্দা-লৈতাববা মী কাংলুপ ফুকপশিংনা মথোয়না খুনহোংলকখিবা মফমদা লাংন-খুক্কাবা লাইশিং পুবক্তুনা মণিপুবদা লাংনৈ। অদুবু মতমথোঙলৈ মতুংইনা মী কাংলুপ-ফুকপশিংদুনা মণিপুবী/মৈতৈ সমাজদা লুপশিল্লকপা মতমদা মথোয়গী লাইশিংদু মথোয়না হান্না লাংলম্বা নীঙনবঙ্গগী মচং-মনাং থাদোক্তুনা মৈতৈ উমংলাই লাংপা-নীঙবগী লাইনীঙ অমসুং লাইনীঙলোন্দা পুশিল্লক্কা মীবৈপাক্তী লাইশিংদু মৈতৈগী উমংলাইশিং ওইবকখি। মসিগী খুদম চাংদম মথক্তা পীজখিবদুগী মথক্তা চঙলকপশিংগী সৰাং নংত্রগা সবাবেন অসিসু অমনি।

৫) মীওইবদা অমাঙ-অতাক থোকহনবা শা-উচেক, তীন-কাঙনচিংববু লাকশিনবা লাইশিং

মীওইবদা অমাঙ-অতাক থোকহনবা শা-উচেক, তীন-কাঙনচিংববু লাকশিন-থেমজিনবা লাইশিং অসি মৈতৈগী লাইবিক “যুম্মাক লাইশঙবা” অমসুং “যুম্মাক মাইবা মশীন”দা পীবিবা লাইশিং ৩৩ (কুন্মুহ্মদোই)গী মনুংদা লাই ১১ (তবামাথোই)দি হায়বিবা মখলসিগী লাইশিংনি (মথক্কীসিদা, ৩১৫-১৬)। মথোয়সি অমমমবু মৈতৈগী যুম্মাক/শাগৈ অমমমদা লাংলু হায়দুনা পীবিবনি (খ চঃসঃ, ১৯৭৫, ২৩-২৪)। খুদম ওইনা “লাইশোম নঙদি উচী লাংলো”, “হাইসিনাম (হৈশ্রাম) নঙদি হয়িং লাংলো”, “থিংনাম নঙদি উক্রোং লাংলো” অসিনচিংবনি (মথক্কীসিদা, ২৩-২৪)।

ঈরাং-থেল্লাংকী মখলদা

মণিপুবদা খুভম যাবিবা উমংলাইশিং অসি মথোয়গী ঈবাং-থেল্লাংকী ওইবা লমদাংদদি মথোয়সি লাই-নুপাদা নংত্রগা লাইযিংথৌদা অহ্ম অমসুং লাই-নুপীদা নংত্রগা লাইবেম্মদা অহ্ম থোক্কা থায়দোকপগী পবীং অসিদা লাইবাং-ঈবাংনৈ। মখল অসিবু “লাইচং” নংত্রগা লাইচং-লাইচন হায়দুনা খঙনবগুম তৌই। হায়বিবা মখল নংত্রগা লাইচংশিংসি পুবিবা লাইশিংদুদি.-

(ক) লাইযিংথৌশিংদা - ১) লাইযিংতৌ অতিয়া শিদবা, ২) লাইযিংথৌ অশিবা/অশীবা অমসুং ৩) লাইযিংথৌ কোঞ্জিন তিংথোকপনি।

(খ) লাইবেম্মশিংদা - ১) লাইবেম্মা লৈমবেন শিদবী, ২)
লাইবেম্মা নোংথাঙলৈমা, অমসুং ৩) লাইবেম্মা
লাইখুবেম্মী, (ই:অ:, ১৯৮১, ২৭-৩০)
অসিশিংসিনি।

হায়বিবা লাই তৰুক অসিগী লাইওন লাইচংশিংনা মৈতৈগী
উমংলাইশিংসি শম্ভোৰুকখিবা ওইনা পীবি। অদুবু লাইওন-লাইচং
অসিগী মতুংইমদি লাইযিংথৌ অতিয়া শিদবগী লাইচত্তা লাই ২৬
(কুনতবক), লাইযিংথৌ অশিবগী লাইচত্তা লাই ৩৬
(কুম্মাতবক) অমসুং লাইযিংথৌ কোঞ্জিন তিংথোকপগী লাইচত্তা
লাই ২১ (কুনমাথোই) অমদি লাইবেম্মা লৈমবেন শিদবীগী
লাইচত্তা লাই ১৬ (তবাতবক), লাইবেম্মা নোংথাঙলৈমগী
লাইচত্তা লাই ২৯ (কুনমাপন) অমসুং লাইবেম্মা লাইখুবেম্মীগী
লাইচত্তা লাই ৯ (মাপন) খক্তমক পীৰাবম্মী। মথকীসিদা, ২৭-
৩১)। হায়বিবশিংসি মক ওইনা অতোম্মা লাইওন অমুক পুবা
লাইশিংগী মমিংদমক পীবল্লিববা হায়না খঞ্জৈ।

পীৰিবল্লিবা লাইওন-লাইচং নংত্রগা লাইগী মখল অসি
কনাগুম্মা মৈতৈগী উমংলাই অমগী লাইথৌ (হৈকং-লৈকংপা,
হৰাউবনচিংবা) অম্মা তৌবা তাবকপদা লাইদুগী লাইওন-
লাইচংকী মকোক/মপু ওইবিবা লাই (লাই অসিগী মনুংদগী
অম্মা) অদুগী মচং-মনাংকী ঈবাং-থেল্লাংনচিংবদা
পাংথোক্‌দবনি। অদুগা লাইযিংথৌ অশিবগী লাইচংশিংবু সনামহী
লাইচং, লাইযিংথৌ কোঞ্জিন তিংথোকপগী লাইচংশিংবু

পাখংবগী লাইচৎ অমসুং লাইবৈম্মা নোং থাঙলৈমগী লাইচৎশিংবু
পাখোইবীগী লাইচৎ হায়নসু থঙনৈ।

মৈতৈগী উমংলাইশিং অসি অমুক লৈপাক নিংথৌগী
লাই, শাঙে লাই (খুদম ওইনা কৈশাম যুমজাও লাইবৈম্মী), খুনগী
লাই (খুদম ওইনা লাইযিংথৌ খম্মাংবা ককচীঙ খুনগী/খুঞ্জাশিংগী
লাইনি), অসিনচিংবগী পবমদা খায়দোক্লবসু থেংনজৈ। লৈপাক
নিংথৌগী লাইশিং অসিদসু শজিবু চৈবাউবনচিংবা লৈপাকী
হবাউ-কুন্মৈশিং, নিংথৌনা ফম্মান তোংবা/কাবনচিংবদা
খাদোক্লনা ঈবাং-পূজা তৌবা লাইশিং যাওবি। ঞ্দুগা অমনোমদা
অমুক মৈতৈগী উমংলাইশিং অসি তশেংনমক মখল ওইনা
খায়দোক্লনা লৈত্রগাসু - (১) মশাগী ওইনা হান্দগী লৈজবক্লবা
লাইশিং (খুদম ওইনা লাইযিংথৌ অতিয়া শিদবা), (২) লাংওন
ওইবা লাইশিং (খুদম ওইনা লাইযিংথৌ সনামহীস লাইযিংথৌ
অশিবগী লাংওনি) অমসুং (৩) শাইওন ওইবা লাইশিং (খুদম ওইনা
লাইযিংথৌ মৈবাবা, চিঙঙা লাইবৈম্মগী মপুবোইবসি লাইযিংথৌ
খোবীফাবগী শাইওনি) - হায়না মখল খাইদোকপা যাই।

উমংলাইশিংগী খেম্বা

মৈতৈগী উমংলাইশিং অসি অমমদা লম নংত্রগা
লমতুপ/খুন (খুঙ্গং) ঙাকপা, যেনবা অমসুং পুবা, মালেম-
তাইবং লৈশেম-নোংশৈম্মা, ঈশিংগী লাই ওইবা, মাযকৈ ঙাকপা,
মহৈ-মবোংশিংগী মপু ওইবা নংত্রগা ওংবী, অশি লৈপাকী লমদম
পুবা অমসুং শেম্বা, অসিনচিংবা হায়দুনা মগী মগী মথৌ, মশীন,

মতীক-মঙম, মপাঙ্গল অমসুং খৌদাং লৌবশিং ওইনা খায়দোক্তুনা
 লৈ। হায়বিবশিং অসিনা লাইশিংসিগী খেন্নবগী মশকশিংসি
 থোক্ককই নংত্রগা থোকহল্লকই। মখোয়গী মথৌ-মশীনগী নংত্রগা
 মতীক-মঙমগী ওইনা লৈবিবদুদগী হেম্‌দুনা অহেনবা পোৎলম
 নংত্রগা রাবম নীকববদি মদু মখোয়না পীদে নংত্রগা পীবা ওমদে।
 মবম অদুনা পান্নিবা পোৎলমদু মদু পীবা ওম্বা লাই অদুগী মফমদা
 নীজবা তাই অমসুং মদুনা লাই অদুগী মতীক মগুণ ওইহল্লকই
 অমসুং ওই। অদুবু লৈপাক নিংথৌগী ওইবা লাইশিংনা মতীক-
 মগুণ খব তেন্না লৈবা লাইশিং ওইনা লৌনদুনা খেন্নবগী পনথৈ
 অমা থম্মগুম্মা তেঁই।

ঈবাং থেল্লাংকী লমদাংদা লাইশিং অসিগী লাইচৎ
 অমসুং লাইয়াংকী মতুংইন্না খেন্নবগী মচৎ-মতৌসিসু অদুম
 থাদোকপা যাদবা ওইনা লৈ। অদুগা লাইশিং অসি মানা মানা
 তৌখি পাংথোকখিবা থবক ওইনা মাগী মাগী রাবী-লীঙবুন্দা
 পীবিবা মতৌশিংদুনা হেন্না শাখী তমখীবা নংত্রগা মতীক-মঙম
 লৈবা লাইশিং ওইনা লৌনৈ অমসুং মদুশিংদুনা লাইশিংদুবু থাজবা
 অমসুং অকিবগী লমদাংদা খেন্নবগী পবমশিং যাক্তুনা লৈ।

...LIMENTARY
 FACE
 'BAND IEMA AMUDON' ...

ব্রাখোম-ব্রারোয়

মীওইবনা মশাগী অকিবা-অথুকপনচিংবা অশোনবগী লমদাং অমসুং মবমশিংবু ঙাকথোক্লবগীদমজ্ঞা লাইশিং অসিবু শেল্লকখিবনি। মথোয়সি মীওইবনা তৌবা ওম্বগী ব্রাংমদা লৈবা থবকশিং কয়া তৌবা ওম্ববসু মীওইবগা শাবান-মূর্তিনচিংবদা মান্নবা, লমচৎ-শাজৎনচিংবা, যুস্মান-কৈবানসু মান্নবা ওইনা লৈ। মৈতৈগী উমংলাইশিং অসিসু হায়বিবা ফিবম ফিবেপশিং অদুদা লৈবিবনি। মৈতৈগী উমংলাইশিং অসি মহৌশা লাইবেম্বীগী মতীক-ময়াইশিংগী মল্ৎ শিনবশিং, ব্রাখন্না শাগতুনা পুথোকপা লাইশিং, মপা-মপু লাংপা মনাংকী লাইশিং, মীবৈপাক্তগী পুশিল্লক্লগা মৈতৈগী উমংলাই ওইবকপশিং অমসুং মীওইবদা অমাঙ-অতাক থোকহনবা শা-উচেক, তীন-কাঙনচিংববু লাকশিন-থেমজিনবা লাইশিং হায়না মখল খায়দোকপা যাই।

মৈত্রবাক-মণিপুব এসিনা ইতিহাসকী অঙনবা অমসুং মযায় ওইবা মতম তাংককশিংদা লৈপাকসিগী নোংপোক অমসুং নোংচুপকী লমজাও লমদমশিংগী উন-শম্মফম ওইবনিদা হায়বিবা লমদমশিংসিগী মচৎ-মনাংকী খুদোলশিং লৈপাকসিগী মীওইশিংগী মচৎ-মনাজ্ঞা চঙদুনা লৈ। মদুশিংদুনা মৈতৈগী উমংলাইশিংসিগী মফমদা শাফু পীদুনা টিবেটানশিংগী পোন/বোন মনাংকী ঈথিন, কয়ামকমসু চঙদুনা লৈ। অদুগা মৈতৈগী লাইবিকশিংদা লাই, তীন অমসুং মী/মীওইবনা লৈপাকসিদা পাল্লম্বা ওইনা শীবনা তীনশিং অসিগীসু চাওববা মফম অমা

কন্দুনা লৈ। মদুনা তীললিবেন, খায়বেন, লিন্দাওবেন,
তাউবোইনাইনচিংবা লাইশিংগী মখল অমা লাইমিংথৌ অশিবা/
অশীবা নংত্রগা মহাক্কী লাংওন লাইমিংথৌ সনামহীগী মকম থুগুনা
লৈ। মখোয়দু লাইবাং-থেল্লাংকী লাইশোন-তীনশোনশিংদা
য়াওববসু খুবম যাবিবা লাইশিংগী মবক্তদি থোইনা যাওদে। অদুগা
লাইবাং-থেল্লাংকী ওইনা লাইমিংথৌ অহ্ম অমসুং লাইবেম্মা
অহ্ম, পুন্না লাই মখল তব্ক্কী মশক অমসু লৈবি।

মৈতৈগী উমংলাইশিং অসিগী খেল্লাবা অসিদি লাইশিং
অদুনা মানা মানা পুবিবা মথৌ-মশীন অদুদা কাইদোংদুনা লৈবগুম
তৌই অমসুং মদুশিংদুদা মুক্ষম ওইদুনা খেইনৈ। অদুবু লৈপাক স্বাইগী
নংত্রগা লৈপাক নিংথৌগী ওইবা লাইশিংনা অতৈ মবল্লাইগী
লাইশিংদগী হেন্না মগুণ চাওবা, নংত্রগা মতীক-মগুম লৈবগুম
লৌনৈ। মীবৈপাক্তগী পুশিল্লকপনি হায়বা কাউথোক্কুখিদুনা
থোইদোকপা খেল্লাবগী মিৎয়েং লৈবা উদে।



মৰী-মখোঙ উৎচবা

(ক) মৈতৈলোনগী

- ১) বা:লু:স:, ১৯৮৯ - বাহেংবম লুখোই সিংহ, লাই
হৰাউবা (ইম্ফাল - ১৯৮৯)
- ২) চৈথা: কুম:, ২০০৫ - শ্ৰী লাইবেনময়ুম ইবুংঙোহল
সিংহ অমসুং নিংথৌথোংজম
খেলচন্দ্র সিংহ, চৈথাবোল
কুন্সাবা (ইম্ফাল - ২০০৫)
- ৩) ব:ক:স., ২০১২ - বি কুলচন্দ্র শৰ্মা, মৈতৈলাইনীঙ,
হিন্দু লাইনীঙগী চাংদম-পাদম
(ইম্ফাল - ২০১২)
- ৪) খ:চ:স., ১৯৭৫ - খুলেম চন্দ্রশেখব সিংহ, লোইয়ান্সা
সিনয়েন (ইম্ফাল ১৯৭০)
- ৫) ই অ ১৯৮১ - ইবোম অমুৰী, লৈহৌ
নাউফমলোন (ইম্ফাল ১৯৮১)

(খ) ঈদুজীগী

- 1 R D A , 1974 - Reader's Digest Assn
The Last Two Million
years (London - 1974)
- 2 B N L , 1988-89 - B N Luniya, Life And
Culture In Ancient India
(Agra 1988-89)

উমং লাই হবাওবগী কান্নবা অমদি ওইহন্নীংবা মশকশিং

— মুতুম চুবামশি মীতৈ
প্রসিদ্দেট, হেবীকোন

কংলৈ খুন্নাইদা লাই হবাওবা হাযবসি মমাংঙৈগী মতমদা
অব্বাং কৌবু অসুপ্পগী লাইফমদা ইহান হান্না পাঙথোকপা
হৌখিবদগী ওসি ফাওবা লেপুনা মথং-মথং পাঙথোকুনা লাক্লি।
কংলৈ হবাওবা, চকপা হবাওবা, ককচীং হবাওবা, মোইবাং
হবাওবনাচংবা, হবাওবগী মখল কয়ামুক লৈবগসু লাই হবাওবগী
মপুং ওইবা খৌবমশিং অমদি নুংগী ওইবা ব্রাখল্লোন্দি অমগা অমগা
থৌদোক্লো খেন্নবা লৈতে, ইমান মান্নে। উমং লাই হবাওবনা
ঐখোয়গী খুন্নাইদা পীবিবা কান্নবশিং অসি অসুকী মতক য়ামত্রে
হাযনা হবাওবগী নুংগী ওইবা ব্রাহল্লোকশিং মুন্না খঙবা অখঙ
অহৈশিংনা ফোঙদোকপগী মথজ্ঞা খৌবম অসিগী কান্নবশিং
ঐখোয়গী মীযাম্নসু খঙবগা লোয়ননা ওসি ফাওবা লেপুনা
মথং-মথং পাঙথোকুনা লাক্লি।

উমং লাই হবাওবনা ঐখোয়গী মীযামদা ব্রাঙুলোনগী
ফজববা ব্রাখল্লোনশিং লৈশেম নোংশেল্লোন, মীহৌবোন,

লম্মীং-তুম্মীং পুরাবী লমচং-শাজং, য়্হানলোন, থকসি-খাসি, ফিজং-চাকচা, জগেই-ঈশৈ, শাম-খোৎনবা, নাং, চৎনবী অমদি লাইনীংনচিংবা খুন্নাই মচাউখংকী হীবম অসিনা ঐথোয়গী লৌশিং পীদুনা ঐথোয়গী শক্তম ঙাকপদা অচৌবা খৌদাং কয়া যাদুনা লাক্লি। লাই হবাওবা অসিনা ঐথোয়গী শক্তম (নেম্বেল আইডেস্টিটি) গী মশক কয়া পুদুনা লাক্লি অমদি মসিগী রাংলবা কান্নবা মচাকশিং (ভেলুশিং) না মালেমদা ফুকপ অসিবু শক তাকপদা মফম অমা অদুম্মক কন্দুনা লাক্লি। লাই হবাওবগী খৌবমসিদা যাওনুনা চংলিবা চৎনবী, নাং অমদি খুন্নাইগী ওইফম থোকপা মচংশিং, কান্নবা মচাকশিং অসি ঙাকপা মতমদা খুন্নাইসিগী ওইবা থকসি-খাসি, লমচং-শাজং, শেমীংলোন অমদি ঐথোয়গী শক্তম (নেম্বেল আইডেস্টিটি) গী মতক মযাইশিং হেন্না হেন্না রাংখংফম থোকই। লাই হবাওফমদা লৈবিবা খুন্নাইগী থকসি-খাসি, হবাওবদা শেংলিবা নাংকী ফিজোল, শাবিবা-শক্লিবা কষ্টমবি জগেই অমদি ঈশৈ পুন্সিবোনগা শল্লবা (খাদোক্লবা যাদ্রবা) রাবী অমদি খৌবমশিং অসিনচিংবা পুম্মকসিনা ঐথোয়গী শক্তম তাকপদা অমদি ঐথোয়গী লৈঙাক্লোন অমসুং শেমীংলোন্দা চাওনা মত্বেং পীদুনা ঙসি ফাওব লাক্লি।

ক) উমং লাই হবাওবগী কান্নবা :

কংলৈচাশিংগী য়েলহৌঙৈদগী লৈবক্লবা অবিবা লাইনীংগী মক ওইবা শকক অমা ওইবিবা উমং লাই হবাওবা হায়বা অসিনা লমদম অসিদা লৈবিবা মীওইশিংনা কান্নবা কয়ামুক পীবি।

উমং লাই হবাওবা অমসুং লৈশেল্লোন :

কোবৌ নোংলিংলোন মালেম শৈল্লোন শমজিল্লগা লৈশেল্লোন হাযবগা খঙনবিবা অসিমক্তি লমদম অসিদা লৈবক্লিবা মৈতৈশিংনা থাগোল্লদুনা লৈবক্লিবা অবিবা লাইনীংগী য়ুক্ষ্মি। ঐখোয়না হবাওনবিবা উমং লাইশিং অসি অবিবা লাইনীংগী য়ুক্ষ্মনি। ঐখোয়না হবাওনবিবা উমং লাইশিং অসি অবিবা লাইনীংগী য়ুক্ষ্ম ওইবিবা লৈশেল্লোনগা তৎন- থানবা যাদ্ৰবা মবী অমনা শমজিল্লদুনা লৈ। উমং লাই হবাওবগী থৌবল্লা অমাইবা- অমাইবী পেনা শকপশিং অমদি মীযামদা লৈশেল্লোনগী ৰাবীবু খঙহল্লি। তবং- মালং ওইবা তাইবঙপানদগী মালেম লৈকোয়বু শেমদুনা লৈশেম নোংশেল্লকপা মীহৌবোল মৈহৌবোন লাকখিবগী অৱাংবা ৰাখল্লোন মীবোন্দা কোন্মোগোনিগী ৰাবী লৈবা মালেমগী মশিং যামখিদ্ৰবা লৈবাকশিংগী মনুংদা ঐখোয়গী ঈবমদম কংলৈপাকসু অমনি হাযবগী ৰাবী উমং লাই হবাওবদা মযেক শেংনা যাওবি। মালেম শেল্লবা মতুংদা গানু, খুনু, যোং, মী, মথং- মথং তাইবঙ মপুনা শেল্লকখি হাযবা ৰাবীশিং অসি হৌজিকী মতমগী সাইন্টিফিক ইভোলুসনগা যাল্লা চায়বা ৰাখল্লোমি।

খ) উমং লাই হবাওবা অমদি খুন্সোক খুন্দাবোন :

ঐখোয়গী ঈবমদম কংলৈপাক কবল্লা ওইবকখি, ঐখোয়গী খুন্সোক খুন্দা কবল্লা কবম কবল্লা মফমদা মতমদা

ওইবকখি হায়বসি কংলৈপাকী মফম কয়াদা শম্ভোজুনা লৈবিবা
তোঙান-তোঙানবা উমং লাইগী লাইফমশিং খুভমশিং অমদি
মখোয়গা শাগোন্নবিবা রাবীশিংনা তাক্লি। হৌজিকী মতমগী
আর্কিওলোজিষ্ট অমদি এল্লোপোলোজিষ্টশিংনা লমদমসিদা মীনা
খুস্তোবকখিবসি চান্দেলগী সোংবু শুকং, উত্থলগী খঙখুই শুকং,
তমেংলোংগী থাবোন শুকং, অরাংবা চীংদোলশিং অমদি
অতোংবা চীংদুমশিংদনি হায়না ফোঙদোক্লত্থবনি। মসিমক উমং
লাই হবাওবগী অহানবা মফম কৌব্রু চীংদা লৈবিবা অরাং কৌব্রু
অসুপ্লগী লাইফলেন, শেলোই লংমাইচীংদা লৈবিবা উমং লাই
হবাওবগী অনীশুবা মফম ওইবিবা নোংপোক নিংথৌ পান্হোইবীগী
লাইফল্লা মযেক শেংনা তাক্লি। মোইবাং থাংজিং কোযবেল লাইগী
লাইফলেন থাংজিং চীংদা লৈবিবা খানা চাউবা রাংপুবেনগী খুভম
অনাল খুলেন্দা লৈবিবশিং অসিসু পনবা যাবা খুদমশিংনি।

গ) উমং লাই হরাওবা অমসুং লম্মীং-তুম্মীং :

লমদমসিগী চীং, পাং, তুবেল, চীংলোন, চীংদোলশিং,
তম্পাকশিং, খুঙ্গং লৈকাইগী লম্মীং-তুম্মীং মফম অমগা অমগা
লৈনবা মবীশিং, খুন্দাবিবা তোঙান-তোঙানবা ফুকপশিং, য়েক
সলাইশিংগী পুরাবী, পুলিবোন অমগা অমগা লৈনবা মবীশিং উমং
লাইগা শাগোন্নবিবা রাবীশিংনা মীবোন মীবোনদা তম্মীদুনা লাক্লি।
খুদম ওইনা মোইবাং লাই হবাওবদা লমদমসিগী খ্বাইদগী চাওবা
থুমহী চেন্দবা পাং ওইবিবা লোক্তাক পাংকী শক্তম শৈথাবি
অকোয়বগী চীংজাওশিংবুসু মবম অমমমগা কোন্ননা শৈথাবি।

ঘ) উমং লাই হবাওবা অমসুং জগোই-ঈশৈ :

উমং লাই হবাওবনা ঐথোয়গী খুমুং ঈশৈ অমদি জগোইগী হী যাইনা চাওববা নাৎকী পুঁকৈ লনগৈগী শকক অমা চহি লিশাং শিংনা যোকখতুনা ঙাফুনা লাক্লি। মীওই যুকপ অমগী মশাগী শক্ত্রু মালেমদা শক তাকপদা অচৌবা খঙগে নৈনগে হায়ববদি উমং লাই হবাওবা হায়বসিনা স্বাইদগী মতিক চাববা মপুং ফাববা মফম অমান। হায়ববা ঈশৈ, জগোইশিং অসিগী মনুংদা ব্রাহ্মোক্ত মূন্না খঙদুনা ঐথোয়না পাবী পূবীগী লিক্কম ঙাফুনা কংলৈচাশিংগা শাগোমবরুপা নাং চৎনবী, লাইনীং, লাইশোন অমসুং থাজনবী কয়া মশাম থোক্তা লৈদুনা ঐথোয়গী শক্ত্রম মালেমগী মীযামদা তাকপা অমদি ঐথোয়গী তোপ-তোপ্পা শক্ত্রম ঙাফুনা থম্বদা মতেং ওইগনি। উমং লাই হবাওবদা শক্ত্রবিবা মক ওইবা খুমুং ঈশৈ খবদি - (ক) অযুক্তা-হযি হযুম্না হৌদুনা যকাইবোল শকপা (খ) লৈ লাংবা লোইবগা অমাইবনা লাইবুঙী শক্ত্রোঙ পাংবা শকক্তা হৌ হা হায়না হৌই লাউদুনা শকপা (গ) অনোইবোন (ঘ) ব্রাকোল (ঙ) পাউ-শা (চ) নোংপোক নিংথৌ অমসুং পাছোইবী অনীগী অবায়-অখুম খুংলঙ ঈশৈ (ছ) ওগী (জ) খেঞ্জো (ঝ) কে ক্রে-কে (ঞ) লৌতাবোন (ট) ফিবুল হবী ((ঠ) হিজিং হিবাও (ড) নোঙ্গাবোন অসিনচিংবনি। অদুগা লাই হবাওবদা শাবিবা জগোই খবদি অখঙ-অইশিংনা ফোঙদোকপীবগী মতুংইন্না (১) লাইচিং জগোই (২) হকচাং শাগৎপগী জগোই (৩) যুমশাবোন জগোই (৪) পাময়ানলোন

খুৎথেক (৫) ফিশাবোন খুৎথেক (৬) লোং খোনবা খুৎথেক (৭) লাইকৌলা খাবগী লাইবৌ জগেই খুৎথেক্‌চিংবা পুন্না জগেই খুৎথেক ৩৬৪ দগী তাদনা লৈ হায়বীবি। মসিগী মথক্তা যৌগল জগেই ওইনা শাবা জগেই খুৎথেক কয়া অমসুং লৈবি। অসুন্না উমং লাই হবাওবনা মমল যান্নবা খুন্সুং ঈশৈ অমদি জগেইগী খুৎথেক শাথেক কয়াবু মতম শাংনা যোক্তুনা থন্সীবি।

৩) উমং লাই হবাওবা অমসুং শান্ন-খোৎনবা :

উমং লাই হবাওবা হায়বসি থাঙ- তা অমসুং শান্ন-খোৎনবাগা তৎন-থানবা যাদ্রবা লাইনীংগা মবী লৈনবা হবাউ-কুন্সে ওইনা যান্না ওল্লিঙৈ মতমদগী লৈবক্লি। মসিমক্সু ওসি লমদমসিগী শান্নবোই কযানা মালেমগী শান্নবুং কযাদা শকক যাকবদা লানঙম ফিবাল থেত্তুনা অযান্না মতমদা মায পাক্কুতুনা লমদমসিগী মিৎচৎ পুবকপা ওল্লিবনি। ঐথোয়গী মীযান্না মশা মউ ফনা অমদি য়েলহৌমীশিংনা শান্নবকপা মশান্না কয়া হায়বদি থাঙ- তা, মুক্লা-কাংজৈ, মুক্লা, লমজেল, শুক লংবা, নুঙ লংবা পৌ চিংনবা, মাঙজোং, চেঞ্জোং, হিয়াং তান্নবা, শগোল কাংজৈনচিংবা মশান্না কয়া উমং লাই হবাওবগা শাগোলদুনা লাক্লি। মবম অসিনা উমং লাই হবাওবনা য়েলহৌঙৈগী মশান্নশিং (ইন্দিজেনস গেমস) শিং যোকখৎপগী অফবা মফম অমা ওইবি। শগোল কাংজৈ অসি যোকখৎলগদি মাঙখিগদৌবিবা, মুংখিগদৌবিবা শগোলবুসু কনবা ওমগনি।

চ) উমং লাই হবাওবা অমসুং তোঙান-তোঙানবা ফুকপ / কাঙলুপশিংগী মবক্তা লৈনবা মবী :

উমং লাইশিংগী মক ওইবা লাইফম কয়া কংলৈপাকী চিং অমদি তমগী তোঙান-তোঙানবা মফম কযাদা শন্দোক্তুনা লৈবা মবম্মা লমদমসিদা খুন্দাবিবা ফুকপ কাঙলুপশিংগী মবক্তা নক্লবা মবী লৈনৈ, হৌবকফম তিগৈ হায়বসি মযেক শেংনা উৎলি। মোইবাং থাংজিং কোযবোল লাইগা থাংজিং চাংজাও তাবা কোইবেংশিংগা নক্লবা মবী লৈনৈ মথোয়গা শাগোমবকপা লাইনি হায়বগী থাজনবি লৈবি।

মায়কৈ ঙাকপা লাইশিংগী থাঙুনা লৈবিবা লাইয়িংথৌ ব্রাংববেলগী তালায় লৈমশিংগী মনুংদা অনাল চনু, তবাও চনুনচিংবা চাংমী চনু কয়া যাওবি। লাইয়িংথৌ খানা চাউবা লোকনিংথৌ অসিমক লাইয়িংথৌ ব্রাংববেলগী তালায় লৈমশিংগী মনুংদা অনাল চনু সংখু লৈমনা পোকপনি। ঈবিল তুবেল তম্পাক্তা উমং লাইকোননুং কয়া লৈবিবা হাওবৈম্মা শাস্ত্রী লুইবালা হাওম্মা লীক্লাং থাঙরাই পাখংবগী মশানৌ লাইবেম্মা খল্লাং তাউবী অসি চোথে খুল্লাকপগী মমোম্মি। উমং লাই অমসুং ওইবিবা লাইয়িংথৌ নোংশাবা হায়বসি মন্তক চাংখুলগা থাদোক্লবা যাদে। লাই হবাওবা লোইবা নুমিৎকী মক ওইবা থৌবম অমদা তাংখুল হুইতোপ পাখং অমসুং শাবম নুবাৰী হায়না তাংখুল শাবা নুবাৰী শাবী যাওবিবসিসু চাংমী- তম্মী অমন্তনি উৎপনি হায়জনীংই। উমং লাই হবাওবনা হৌজিক অমদি তুংগী মীবোলদা

চীংমী- তন্মী অমত্তনি নুংশি চান্ননা লৈত্রবদি পুন্মক্কী মাংজবা
ওইগনি হায়বা পাউজেল অমদি পীবি।

ছ) উমং লাই হবাওবা অমসুং মহৌশাগী অকোয়বগী ফিভমঃ

উ- রা, নাপী- শিংবি, হৈ- লৈ, শা- ডা কয়া ঐথোয়গী
ইবক্তা শাগোন্নদুনা লৈগদবনি হায়বা রাখল্লোন্দা মথোয়গী মতিক
ময়াই শৈখাদুনা মফম চানা শীজিন্নবগী হায়বদি মহৌশাগী ঐথোয়গী
অকোয়বগী ফিভম ডাক শেনবগী রাখল্লোন উমং লাই হবা ওবদা
যাওবি। ঐথোয়গী অকোয়বদা লৈবিবা চীং, পাং, তুবেল কয়গী
মক ওইবা অমদি মতিক ময়াইশিংবু শৈখাদুনা তাইবঙ মী ঐথোয়গা
থাদোন্না যাদবনি হায়বা তাকপীবি। খুদম অমত্তং হায়বদা লাই
হবাওবদা লাই ইকৌবা হায়বা থৌবম অমা যাওবি। লাইফম
লাইফমগী লাইশক লাইচং থেনবগী মতুংইন্না থেনগংপা যাবা
যাদবা হৈ- লৈগী মখলশিং পীবি। যেক সলাইশিংগী
তোঙান- তোঙানবা ফৌশকুচিংবা লৈবি। যেক সলাইশিং অসিগী
তোঙান- তোঙানবা ঈক ঈশেং লৌফম অমদি লাইফমশিং লৈবি।
উমং লাইগী লাইকোন খুদিংদা হৈ- লৈ, উ- রা হিদাক ওইনবা
মনা- মশিং, নাপী- শিংবি কয়া মবাং কায়না থাদুনা উমং
যোকখৎপগী তঙাইফদবদু থবক্কা উৎলি। মবম অসিনা উমং লাই
অমদি লাই হবাওবনা ঐথোয়গী মীযামদা মহৌশাগী অকোয়বগী
ফিভম নীংথিনা ডাকদবনি হায়বদু তস্বীবি। লাইকোনশিং অসিদা
পোস্তী চেক্কা কয়া অমদি থরায় পানবা কয়গী চংজফম লৌবি।

উমং লাই হবাওবদা লৈ লাংবা হায়না যাওবিবসিনা ঐখোয়না লৈ মখল কয়া য়োকখন্তুনা থমগদবনি হায়বসি উৎলি।

**জ) উমং লাই হরাওবা অমসুং
খুন্মাইবোনদা তন্তীবিবশিং :**

উমং লাই হবাওবনা খুন্মাইবোনগী চৎন- কাঙলোন কয়া অমসু হকথেংননা তন্তীবি। উমং লাই হবাওবদা উমং লাইগী লাইকোন্দা ঙাকদবা থকসি- খাসি থৌগল্লোন কয়া অমা লৈবনা লাইগী লাইকোন অসি খুন্মাইগী চৎনলোনগী অমদি থকসি- খাসি তন্তুগী মপুং ওইবা মফম অমা ওইবি। লাই হবাওবদা মক ওইনা লৈবিবা ফমদৌশিং হায়বদি লাই শেল্লুংবা, লৈবোইহঞ্জবা, লাবোইহঞ্জবা, শিংলোইহঞ্জবা অমদি অমাইবা- অমাইবী, পেনা শৈশকপা লোয়ন- লোয়ননা খুনগী অহল- লমন, নুপা- নুপীশিংগী ফমফম মফম নাইনা লৈবিবা মানা- মানা তৌগদবা মথৌ মঙমশিং পীবিবা অসি ঐখোয়গী খুন্মাইবোন তন্তীবিবনি। লাই হবাওবগী থৌবমগী মনুংদা তৌহৈবা- তৌহৈদবা, চাহৈবা- চাহৈদবা কয়া খায়দোক্তুনা থল্লিবসি খুন্মাইগী থকসি- খাসি (সোসিয়েল ডিসিপ্লিন) তন্তীবিবনি। খুঞ্জাও লৈচাওনবা জগোই শাবিবসি মশিং হেনগংহন্নবগী (পোপুলেসন ইডুকেশন) পীবিবনি। হকচাং শাগৎপগী জগোই উৎলিবা ঈশৈ শক্লিবসি কবন্মা মীওইবা পোন্ধকই হায়বসি তন্তীবিবনি। যুমশাবোন জগোই, লৌতাবোন, ফিশা জগোই, লোংখোন জগোইনচিংবা কয়া শাবিবসি ঐখোয়গী যুন্মাল্লোন, খুন্মাইবোন অমদি শেন্সীংলোন তন্তীবিবনি।

ঝ) উমং লাই হরাওবা অমসুং ঐখোয়গী লাইনীং :

উমং লাই হরাওবনা ঐখোয়গী লাইনীংগী মফ ওইবা লাইশোন- তিনশোন কয়া অমা মতম চুপ্পদা থরায় হাপুনা থল্লি। উমং লাই হরাওবদা অমাইবা- অমাইবী অমদি পেনা অশৈবশিংনা শোল্লিবা লাইশোন তিনশোন খবদি ঐখোয়গী লাইনীংগী খৌবম খুদিংমক্তা থাদোক্লবা যাদ্রবা ঙাক্তনি। খুদম ওইনা (১) যুমদাই নাকশেং (২) ঈক লাইশোন (৩) অনম অথৌ (৪) নহাইবোন (৫) অতাই লাইশোন মঙা অসিদি অযান্না লাইনীংগী খৌবম খুদিংদা শীজি়মৈ। লাই হরাওবদা শীজিন্নবিবা তুতৌবোল তুতেংলোন অসি চুকশাবগী খৌবমদা, কোনথাবোনবু কোন যাই হ্নবদা অদুগা যুম কৈ শেংবদনা যুমদাই নাকশেং শীজি়মৈ। মসিদসু নঙুনা উমং লাই হরাওবদা লাইয়িংথৌ লাইবেম্মশিংগী মিংথৈবোন লাইশোনশিং মপুঙ ফানা শীজিন্নবি। তশেংনা হায়বদা উমং লাইগী লাইফমশিং ওসি ফাওবা ঐখোয়না ঙাক শেম্পুনা থম্মা অমদি লাই হরাওবগী খৌবম্মা মবম ওইবগা মীবোন কয়া মীবমগী লাইনীং লম্বীদা ঐখোয়গী মীযান্না চংব্রবসু ঐখোয়গী ইশাগী ওইবা অবীবা লাইনীংনা ওসি ফাওবা মুংপা নাইদনা লৈবিবনি। মবম অসিনা উমং লাই হরাওবা হায়বসিদি ঐখোয়গী লাইনীং লম্বীগী মচাক কয়াবু ঙাক্তুনা থল্লিবা মমল নাইদ্রবা পুন্কৈ লনগৈ অমনি।

ঞ) উমং লাই হরাওবা অমসুং মালেমগী মফম কয়াদা খুন্দাপ্রবা কংলৈচাশিং :

কংলৈচাশিংগী অপ্নবীগ মবী অমা শাগংপা অমদি তশেং- তশেংবা শক্তম ঙাকপদা উমং লাই হরাওবনা অচৌবা

মফম অমা কন্দুনা লাক্লি। ম্যান্মাবদা, বঙ্গলাদেশাতা, আসামদা
খুন্দাপ্ৰবা মৈতৈশিংনা লাই হবাওবা পাঙথোকুনা লমদম লমদমদুদা
খুন্দাবিবা মৈতৈশিংগী মবক্তা চান্ন-চান্ননা হিংমিন্নবগী অচেৎপা
মবী অমা শাগৎপগা লোয়ননা মীতোপশিংগী মমাংদা ঐখোয়গী
ফজববা তোপ-তোপ্পা শক্তম, নাং, চৎনবী, পুঙ্গিবোন অমদি
লাইনীং লোন লৈজৈ হাযবদু মযেক শেংনা খঙহন-উহন্দুনা লাক্লি।
ঙসিদি কংলৈচাশিংনা মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফম কয়াদা
চোইনা খুন্দাথ্ৰে। অসিগুন্না চোইনা খুন্দাপ্ৰবা কংলৈচাশিংনা উমং লাই
হবাওববু মওং চুয়া মখোয়না লৈক লৈকবিবা মফমদুদা পাঙথোক্লবদি
কংলৈচাশিংগী মবক্তা নুংশি চান্ননা অমত্তা ওইবগী মবী শাগৎপগা
লোয়ননা ঐখোয়গী শক্তম কন্দুনা ঙাকুনা থন্না ঙমগনি। মসিনা মতম
চুন্দা চোইনা খুন্দাপ্ৰবা কাংলৈচাশিং অমদি কংলৈপাকী কংলৈচাশিংগা
থাদোক্লবা যাদ্ৰবা নুংশি মবী অমনা পুনশিনবীগনি।

ট) উমং লাই হবাওবা অমসুং গ্লোবেলাইজেন :

ঙসি মালেমসিদা লিববেলাইজেন অমসুং
গ্লোবেলাইজেনগী অকনবা শাফু অমনা কমা ছল্লক্ৰে। মসিবু হৈনা
শিংনা মাযোক্লবা অমদি লোয়নদুনা চংপা নত্তনা কনা অমত্তনা
খিংলুবদি ঙল্লবোই। ঐখোয়না মসিবু হৈ শিংনা থেংননবা অমদি
ঈবোইননা চংমিন্ননবা থৌবাং তৌবা তাই। মীশিং যামজদবা
অপীকপা য়েলহৌমী ফুকপ খবদি গ্লোবেলাইজেনগী শাফু ফংবদা
শোযদনা মুংখিবা য়াই হাযনা অকনবা ৰাফম কয়া ফোঙদোক্লবি।
গ্লোবেলাইজেনগী শাফুনা ছন্দা মাঙখিগদৌবিবসি অপীকপা

য়েলহৌমী ঐথোয়গী নাং অমদি শক্তমদুনি । ঐথোয়না উমং লাই
হবাওববু মতমগা চুনবা মওংদা মাগী লৈজবক্লিবা তোপ- তোপ্লা
শক্তম অমদু ঙাক্লা লিশাং শিংনা মসিনা ঐথোয়গী খুন্নাইদা গীবিবা
কান্নবশিং কায়হন্দনা পুথবা ঙল্লবদি গ্লোবেলাইজেসনগী শাফুদগী
ঐথোয়গী নাং অমদি শক্তম কনবদা ঐথোয়গী তোপ- তোপ্লা
শক্তম কনবা ঙমগনি । মসিমক ঐথোয়না গ্লোবেলাইজেসন
থেংননবগী তৌবা থৌবাংশিংগী মনুংদা অমা ওইবা যাই ।

লাই হরাওবগী ওইহন্নীংবা মশক

ঙসিদি ঐথোয়গী খুন্নাই অসিদা লৈবিবা ঐথোয় অয়াস্বা
অচুস্বা মশক খঙবা ঙমদবা, অশাংবা মীংয়েং লৈতবা অমদি
পান্দম অমগীদমক খাঙবা কন্না হনবা লৈতনা হোৎনবা ঙমদবা
ওইবে । ঐথোয় মীওইবগী মতিং মাঙশিল্লক্লে । মপালগী ঈথিল
কয়ানা হিবম খুদিং, মাযকৈ খুদিংদা চৈথেং কয়া পীববে । অচৌবা
ফুকপশিংনা ঐথোয়বু যোৎশিনগদবগী মীংকুপ অমা লাল্লোং কয়া
লেপ্লা লৈতনা চঙশিল্লক্লি । হাযবিবশিং অসিগী চৈফু- চৈথেং
ঐথোয়গী উমং লাই হবাওবদসু তত্তনা যৈববি । মসিমক্লা মবম
ওইদুনা শেংলবা লাই হবাওবগী থৌবমদা যান্না তায়োল্লাবা মওংদা
চিত্রহাব, চিত্রমালা, ফিল্ম অমদি মতমগী ঈশৈ, বিহু অমদি বঙ্গা
জগোইনচিংবা মীবমগী অমদি ঈথক- ঈবাং পুবা কুন্সৈ কয়া
লাইমাঙদা তৌশিল্লবকপদা কনানসু ব্রাহৈ অমত্তং হায়দুনা থিংদ্রি,
অহোইনদুম মীযান্না যান্না পান্নদুনা নোংমা- নোংমগী চৎনবী
অমগুম হেন্না হেন্না পাকথোক চাওথোক্লা চখবক্লি । চানদবা

ফিজ়েং, জগোই ঈশৈ অমদি মযায় কাবা চীঞ্জা চাশিন্দুনা লাইমাঙদা চঙশিন্নবকপা অসিনা ঐথোয়গী পাবী- পুৰীগী লিক্লম তুংইম্না লাক্লিবা চৎনবীশিংদা নাং, লাইনীং অমদি খুন্নাইগী থকসি- খাসিগী কান্নববা মচাকশিংদা অচৌবা চৈথেং কযা পীববি। ঐথোয়গী মীযামদা শুনীং- নোম্বীংবগী, ইশাগী চৎনবী ঙাকপগী, ইখুন্নাই নুংশিবগী, ইশানা রায়েঞ্জবগী, অচুম- অবান লেপ্লগী, ইশাগী শেন্নীংলোন অমদি ইশাগী শক্তম কনবগী রাফমশিং অসি ঐথোয় পুন্নমক্ল লুনা লৌনদ্রি। থৌশা- রাশানদ্রি। ঐথোয়গী খুন্নাইনা ওসি মাঙলোমদা চতুনা মালেমগী চাওখং লমজেন্দা শক্ক যাবা ওমদ্রিবসি মবম কয়ামুক লৈববসু মক ওইবদি ঐথোয়গী খুন্নাইগী ওইফম থোকপা অমদি চংফম থোকপা থৌদাং অমদি শক্তমশিং মযেক শেংনা খঙহন্নবসু খবক ওইনা পাঙথোক্তবসিনি। ঐথোয়গী খুন্নাইনা হিবম কয়ামুক্তা মনিং হয়া চংলকপগী মবমদি খঙনা খঙনা খঙশিন্নদবা, তানা তানা তাশিন্নদবা তৌফম থোকপা ঈথৌদাংশিং পাঙথোক্লদবা, থৌশা- রাশাদবা (কলচব ওফ এপাথী) লৈবননি।

লাই হবাওবগী ওইফম থোকপা মশক অমদি শক্তম মযেক শেংনা থোবক্তুনা ঐথোয়গী মীযামদা পীফম থোকপা কান্নবশিং ফংহন্নবগীদমক বাফম কয়ামুক মবী লৈনবা খুদিংমক অমদি ঐথোয়গী মীযামদা থমজবি।

- ১। লাই হবাওবিবা উমং লাই অদুগী হৌবক রাবী অমদি মবমদা লাইবুংদা লাই হবাওবগী থৌবমগী মাংওন্নবা

নৎত্রগা হবাওবা হৌবা নুমিঙবা নৎত্রগা খুদোংচাবা নুমিৎ
অমদবা লাই থৌগল লুপা শোয়দনা খুঞ্জা মীয়ামদা
খঙহনবিবা মথৌ তাই।

২। লাই হবাওবা পবম চুম্মা পাঙথোক্লবগীদমক লাই হবাওবা
অসুপ্পা অসিনা অবাং তৌবিবা পাবী- পুবীগী লিক্কম
কায়দনা লৈবক্লিবা লোয়শঙশিং মীয়াম পুন্না যামিন্নদুনা
মপাঙ্গল কনং হনবা চংই। মশানা ওইফম থোক্লবা অসুপ্পা
মপু অমদি ব্রায়েল থৌদা তৌবিবা লোয়শঙশিংবু খঙনা
খঙনা খঙশন্নদনা যৈখাই থিনগাইবা পীবিবা মীওইশিং /
কাঙলুপশিং খুন্মাইগী ওইবা য়েক্লবনি ইনাং লাইনীংগী
য়েক্লবনি খন্না মীয়াম পুন্না যামিন্নদুনা রাখল তাহনবা চংই।

৩। লাই হবাওবগী অসুপ্পা মপু ওইবিবা অমদি ব্রায়েল থৌদা,
অশিন অবাং তৌবিবশিংনসু লাই হবাওবগী মবম, নুংগী
ওইবা ব্রাহ্মোক মমুং তানা খঙবগা লোয়ননা লাই
হবাওবগা মবী লৈনবা মখা থাবা মীওইশিং অমদি থৌগল
লুপশিংনা পাউতাক থিবকপদা মতিক চানা মপুং ফাবা
পাউখুম পীবিনবা শিনগদবনি। অশিন অবাং, ব্রায়েল
থৌদা অমদি লোয়শঙ শেম্ববগী থবক তৌবিবশিং মতমগা
চুম্মা লৌশিং লৈবিগদবনি। ইনাংকীদমক কথোকপগী
রাখল লৈবিবশিংনা যাবিবমথৈ লোয়শঙগী থৌ পুবিয়ু।

৪। লাই হবাওবগা মবী লৈনবা অখঙ অইহিংগা লাই
হবাওবগীদমক লৈবিবা লোয়শঙশিংগা মুন্না তাম্বিবগা

লাই হবাওবগী অকুপ্লা মচল শুববা, মপুং পাববা
চংন- কাঙলোন শেস্বীদুনা থস্বীগদবনি। মসিদা খুন্নাইগী
থকসি- খাসি ঙাক্সা তৌগদবা তৌবোইদবশিং মচা তানা ইদুনা
থস্বীগদবনি। অমাইবা, অমাইবী পেনা অশৈবা, লাই শেলুংবা,
লাই খৌগল লুপকী মীওইশিং খুঞ্জাগী মীওইশিং হাযবদি মীযান্ন
সু তৌগদবা তৌবোইদবশিং মযেক শেংনা ইগদবনি।

৫। লাই হবাওবদা হকংথংননা থৌদাং লৌবিবা অমাইবা,
অমাইবী, পেনা অশৈবশিংনা লৈবাক্কী ওইনা পাবী- পুবী
হাঙুঙগী লৈবক্কিনা লাই হবাওবগী লোয়শঙ (সনা
কোনুং) দগী অযাবা লৌগদবনি। লোয়শঙ কাবা মাইবা,
মাইবী, পেনা অশৈবা ওইগদবনি, মাগী মাগী থৌ পুবিবা
হিবমদুদা নীংথিনা মপুং ফানা মইহ তন্নে হাযবগী শক্তাক
চে পায়গদবনি।

৬। লাই হবাওবগী খৌগল লুপ খুদিংমক অমদি লাই শেলুংবা
খুদিংমক লাই হবাওবগী নুংগী ওইবা রাহ্নোক মমুং তানা
খঙবগা লোয়ননা লাই শেলুংবা ওইবগী ঙাক্সা চংকদবা
লমচং- শাজং, চাকচা- ইথক লৈবগুম লাই খৌগল
লুপকী থৌমীশিং অমদি ফমদৌশিংগীসু অকরু বা
লমচং- শাজং, চংন- কাঙলোনশিং লৈহনগদবনি। মসি
অখঙ - অইহ, অহন- লমনশিংগা তান্নবগা লাই
হবাওবগীদমক লৈবাক্কী ওইনা সনা কোনুংদা লৈবিবা
লোয়শঙদা থৌবাংবিগদবনি।

- ৭। লাই হবাওবা মতমদা লাই খৌগল লুপশিংনা লাই হবাওবগী নুংগী ওইবা ব্রাহ্মোকশিং মচা তানা মীয়ামদা খঙহন্নবা মতমগা চান্নবা মওংদা তন্নিবগী (ইডুকেসন) পিবগী খৌবম তৌবিগদবনি। খুদম ওইনা অইবা চেজাই পিবা, নংত্রগা অতেনবা ডোক্যুমেণ্টবি ফিল্মগুস্বনা ওদিও- ভিজুয়েল ইফেক্টা লোয়ননা মীয়ামদা লাই হবাওবগী মবম অমদি ঐখোয়গী খুয়াইদা কান্নহনগদবশিং তন্নিগদবনি। মবক মবক্তা লাইবুংদা লাই হবাওবা মতম নত্তবদা অখঙ- অইশিং তান্নবগা লাই হবাওবগী নুংগী ওইবা ব্রাহ্মোক অমদি হৌজিক মতমদা ওইফম থোকপা মসিগী মশকী মতাংদা খন্ন- নৈনবা মীফম শিনবিগদবনি।
- ৮। লাই হবাওবগীদমক লৈবাকী ওইনা সনা কোনুংদা লৈবিবা লোয়শঙশিং পুবিবিবশিং, লাই হবাওবদা যাওবিবিবা অমাইবা, অমাইবী, পেনা অশৈবশিং, লাই খৌগল লুপকী ঘৌপুবশিং, লাই শেল্লুংবশিং, খুন খুন্দা লৈবিবা ক্লুবশিং, মৈবা পায়বী ইমা- ইবেলশিং অমদি খুঞ্জা মীয়ান্না লাই হবাওবগী নুংগী ওইবা ব্রাহ্মোক মশক খঙনা ইশা ইশানা লৌগদবা খৌদাংশিং পুকচেল শেংনা পাঙথোক্কদুনা লাই হবাওববদি মপুং ফাবা ব্রাহ্মোক লৈবা লাই হবাওবা ওইদুনা ঐখোয়গী খুয়াই চাউখৎলক্কনি।
- ৯। লাই হবাওবদা মবী লৈনদবা খৌবমশিং হাযবদি লাই হবাওবগী নত্তবা জগোই ঈশৈ, চিত্রহাব, চিত্রমালা, ফিল্ম

ঈশৈ, মতমগী ঈশৈনচিংবা থৌবমশিং লাই হবাওফমদা
তৌহন্দবা।

- ১০। লাই হবাওফমদা হকথেংননা যাওবিবিবা মবী লৈনবা
মীওইশিং অমদি য়েংবা লাকপিবিশিংনা ময়ায় কাবা
চীঞ্জাক চাবিবোইদবনি অমদি লাই হবাওফদা লৈবিবা
ঐখোয়গী খুলাইগী থকসি- খাসি ঙাকদবনি।
- ১১। লাই হবাওবগী থৌ পুবিবিশিংনা লাই হবাওবগা মবী
লৈননা হাওসি নংত্রগা কবিগুন্না মখল অমত্তগী অবানবা
পান্নৈনা হবাওনবা শেল তানবিবোইদবনি। মসিগী মন্তা
মীয়ায় মবোমদোম লাই হবাওবদা শকক যাবনবা মপুং
ফাবা রাখল্লোন পীগদবনি।
- ১২। লাই হবাওফমগী অকোয়বদা ফত্তবা থবক অমত্তা
তৌহনবিবোইদবনি। মক ওইনা ময়ায় কাবা চীঞ্জাক
যোনবা, চাবা, থকপা অমদি খুলাইগী চংনলোন কাযবা
থবক অমত্তা তৌহনবিবোইদবনি। লাই হবাওববু ইচম
চম্বা হবাও কুন্সৈ অমা ওইনা উহনবিবোইদবনি।
- ১৩। লাই হবাওবদা মতম য়ায়া শাংনা কায়থোজুনা নুমিং
য়ায়া হবাওবিবোইদবনি। হবাওবিঙৈ মনুংদসু নুমিং খুদিংগী অহিং
অথেংবা ফাওবা থেংনা থেংনা হবাওবা তৌবিবোইদবনি।
- ১৪। হৌজিক মতমগী মখোল য়ায়া হৌবা মাইক অমদি
স্পীকবিশিংদা লাই হবাওবগী থৌবমগী অহৌবা খোঞ্জেল

থাদোজুনা নিল- খোংবা যান্না হেনগৎহল্লোইদবনি।
মসিনা মবম ওইবগা মইহ তল্লিবা মইহোমশিংগী লাইবিক
পাবদা, শিনফম কয়াগী মীওইশিংগী পুন্সিদা অমদি
অনা- অয়েকশিংদা অপনবা পীবোইদবনি।

১৫। মবম চাদবদা লাই হবাওবদা কা হেন্না অপঙবা খবচ
তৌবোইদবনি। মবমদি ঐখোয়গী শেম্মীংলোন হৌজিক
খম থেংনা লৈখা তাবে।

১৬। লাইহবাওবদা থিল্লি, খোঙলিবা ওকেট্টা (বেন্দ পার্টি) শিংনা
খোঙনীংবা ঈশৈ, খোঙবা, থীল্লীংবা থীনবা তৌবোইদবনি।
মৈবি খোঙলিবশিংনা নাংকী ফিজোল শেংপীদুনা মমল
যান্নবা লাই হবাওবা হায়বা থৌবমসিবু যোকখংপীয়ু।

১৭। লাই হবাওবগী থৌবম নীংথিনা পাঙথোকুবা অমদি লাই
হবাওবনা শাগৎলিবা খুন্মাইগী মচৎশিং নীংথিনা নৈনদুনা
খঙমিন্নবগীদমক্তা লাই / লাইগী ওইনা লৈবিবা লন- থুম
পুম্মক নীংথিনা ঙাক শেম্দ্দুনা থন্নিগদবনি। অবাকপা
অমদি চংখিবগী শেনবা- থুন্না ফজনা থন্নিয়ু। লাইদা মীযান্না
থেনগৎপিবকপা পোৎশকশিং মবম চুন্না শীজিন্নবিয়ু।

১৮। লাই হবাওবগী মক ওইবা হৌদাং লৌবিবা অমাইবা
অমাইবীশিং শেলুংবা অমদি পেনা অশৈবশিংনা মাগী মাগী
মথৌ মশিল অমদি মইহগী থাক্কা চান্নবা ইনাং লাইনীংগী,
শাগৈ- সলাইগী কাঙলোন্না যাববা ফিজৎশিংতমক লাই
হবাওবদা শেংপিয়ু শীজিন্নবিয়ু।

- ১৯। লাই হবাওবদা শকক যাবা লেওবিবকপা পুন্নমকপু মক
ওইনা ইমা- ইবেল, ইপা- ইপু, ইচে- ইচল, লাই থৌগল
লুপকী ফমদৌশিং অমদি লাই থৌগল তৌবিবা
নহাবোলশিংবু নাৎকী ওইবা লাই হবাওবগা মবী লৈনবা
ফিজ়েতমক শেংহনবিগদবনি। লাই হবাওফমদা লৈবিবা
ঐথোয়গী খুন্নাইগা মমাংঙৈদগী থান্নদনা লাক্ক বা
চৎনবিশিং অমদি খুন্নাইগী থকসি- খাসি ঙাক্সা
চৎনহনগদবনি লোখননা মখল অমত্তগী মযায কাবা
চিঞ্জাক শীজিন্নহল্লোইদবনি।
- ২০। লাই হবাওবিবা খুনগী অকোয়বদা নংত্রগা অনকপদা
তোঙানবা যেলহৌমী ফুকপশিং খুন্দাববদি মথোয়বু
শোয়দনা হবাওবদুদা শকক যাহনবিনবা হোংবিয়ু অমদি
মথোয়গী নাৎকী জগোই ঈশৈ পাঙথোকহন্দুনা ঐথোয়গী
শক্তুম শাগৎনবা লাই থৌগল লুপশিংনা হোংবিগদবনি।
- ২১। কনাগুস্বা কনাগুস্বীশিংনা মহৈ মশিংগী লমদা নংত্রগা
শান্ন- খোৎনবা নংত্রগা হীবম অমদা মীথোই মীহেনবা
ওইবল্লবদি খুনগী লাই হবাওবিঙৈদা নুমিং অমা লেপুবগা
মনা- মথুম পীদুনা ইকায খুন্নাবা উৎপা অমদি পুফ্লিং
থৌগৎপগী থৌবম পাঙথোহন্নীংই।
- ২২। কনাগুস্বনা খুনা অমদা নৌনা মুম হোংলকপদা মচা মশু
থাজবা মতমদা লুহোং- কৈহোংবদা নংত্রগা অফবা থবক
থৌবম অমা পাঙথোক্কমদাইদা হান্না মাঙজৌননা খুনগী

লাইবুংদা চতুনা খুন্দুবু কোনবিবিবা লাইয়িংথৌ
লাইবেম্বীদা যাইফ-থৌনিজহমীংই।

২৩। লাই থৌগল লুপশিংনা উমং লাইগা মবী লৈনবা নাৎকী
ওইবা পুরাবী ওইবা যাবা বেকোডশিং ডোকুমেন্টেসন
তৌবগী থৌবাং পায়খৎপিবা ফগনি।

২৪। লাইবুংশিংবু মতম চুপ্পদা লুনা-নান্না থমগনি, হৈকোল-
লৈকোল, শেমগত্তুনা উপাল-রাপাল থাজিন্দুনা মহৌশাগী
মি ভম ঙাকপগা লোয়ননা লাইবুংদা খুন্নাইনা যাদবা, খুন্নাইবু
মাঙহনগদবা মযায় কাবা চীঞ্জাক চাবা, জাব শান্নবনচিংবা
মতম পুন্সদা তৌহল্লোইদবনি।

২৫। লাইগী থৌগল লুপশিং শেম্বা মতমদা মীযাম্মা যাবা
মীওইশিং অমদি খুন্দুবু পুবা ঙমগদবা মীওইশং তঙাইফদনা
শকক যাহনবিগদবনি। তঙাইফদনা থৌগল লুপকী
মীওইশিং অসি ঐথোয়গী খুন্নাইগী থৌ পুবা অমা ওইনা
থোবকপা ঙম্বিগদবনি। খুন অদুবু মছং শিনবা যাবা
অপুনবগী শক্তম অমা লৈনবা লৈকাই খুদিংগী অমদি শাগৈ
খুদিংগী মীছংশিং যাবিবমথৈ যাওহনবিগদবনি।

২৬। লাই হবাওফম অসি খুন-খুনগী পুনফম অমা ওইহনবিয়ু
অমদি লাই হবাওবিটৈতমক লাই খুক্সা নত্তবা মতম চুপ্পা
লাই খুক্সাবগী মফম অমা ওইনা লুনা নান্না থম্বিয়ু। লাই
হবাওফমদা খুনগী রা তান্নফম মফম অমা ওইনা শেমগত্তুনা

হবাওফমু মীয়ামগী মফম অমা ওইহনসি। উমং লাইগী
হবাওফম অসি খুন্মাইগী থকসি- খাসি, লমচং- শাজং
তম্ফম অমা ওইহনবগা লোয়ননা মতমগা চান্নবা মওংদা
হীবম কয়াগী রাখল লৌশিং তানশিন্নবা মফম অমা
ওইহনগদবনি। ইশম শম্মা উমং লাই হবাওফমশিংদা
যাকৈবুং নংত্রগা যাকাবুং লিংগদবনি।

মথক্তা পঞ্জবিবা খবসি নত্তবা কয়া অমসু লৈবমখিগনি
হাযবা হাফম থমজবগা লোয়ননা লমদমসিদা খুন্দাবিবা মীওই
ফুকপশিংগী পাবী- পূবীগী লিকুম ঙাক্লা হিংমিন্নবগী পান্দম
ফংনবগী মচাক অমা ওইবিবা উমং লাই হবাওববু মশক মচু
থোক্লা মতম চুপ্পদা লৈহন্নবগীদমক মীয়াম পুন্না হোংনমিন্নসি।

মতেং লৌশিবশিং :

- ১। উমং লাই হবাওবা সেমিনাবগী রাবোল - হেবীকোন্না
ফোঙবা।
- ২। বিছার্স এণ্ড ইডুকেসন সেল - হেবীকোন।
- ৩। ওজা এন জি কাঙজিয়া মঙাং।
- ৪। ওজা সমজেৎশাবম কোন্দুম - মাইবা হনবা, স্না কোনুং।
- ৫। ওজা সাইবেম নীলবীবগী সেমিনাবগী রাবোল, লাইমিংথৌ
পুথিবগী রাবী অমসুং উমং লাই হবাওবগী কান্নবা।

COMPLIMENTARY
FACE
BAND TERA AMUDOL

উমং লাই হবাওবগী কাংলোন্দা তৌহৈবা তৌহৈদবা পরমশিং

— ঙাবিয়ান্নম কেরানিসিং
পণ্ডিত অচৌবা
পণ্ডিত লোইশং

মৈতৈ লাই হবাওবা লাইবিক অসিবু অহানবা ওইনা
পুথোকপিবন্না লাইবমলেন্দা তিনস্ববা ওজাশিংবু খুম্মজবি। মিং
ওইনা পঞ্জববদা ১। থোংঙাম মধোপ পণ্ডিত, ২। নাইমবাকপম
দিলাচন্দ্র সিং পণ্ডিত, ৩। নাওবেম অমুয়াইমা পণ্ডিত, ৪। রাংথেম
চাওবীসিং পণ্ডিত, ৫। মোইবাংথেম চন্দ্রসিং পণ্ডিত অমসুং ৬।
ঙাবিয়ান্নম কুল্লচন্দ্র সিং পণ্ডিত অচৌবা ওজাশিংবু অহানবদা কোক
নোন্না খুম্মজবি। মৈতৈ লাই হবাওবা হায়বা লাইবিক অসি
কষ্টমগী অথৌবিটিগী অয়াবা যাওদনা ফোংদোকপা যাদবনা। তাং
২০।০৬।৬১ ইংদা শ্রীযুত সনা চবন্দা হংগংচকবদা সনা ওফিসনা
তাং ২২।০৬।৬১ ইংদা লোইশং মাইবা মাইবী পেনা খোংবা
লোইশং তাম্ববগা ফোংদোকচবা য়াগনি তাকপিবকপদগী প: ল:
নং ৩০। তাং ২০।০৭।৬১ ইংদা পণ্ডিত লোইশংগী ওজাশিংনসু
ফোদোকচবো হায়না তাকপিদুনা লোইশংগী মাইবা মাইবী পেনা

খোংবা পুন্না ফমিল্লদুনা ইবৈবাক অসিদা লাইগী খৌবম খৌদা
খৌগললোন থকসি- খাসি পুন্মক তাম্মা তিল্লবগা থম্বীবম্মী।
হৌজিক হৌজিক লাইগী মশক ওইববা ওজাশিংবু মচা মশু ওইববা
ঐখোয়না মৈতৈ লাই হবাওবা লাইবিক অসিবু মীংকপ
থোকহনবিবগীদমক্তা শিনবি লাংবিবিবা পুন্মকপু নোজুকপগা
লোয়ননা থাগৎচবি।

মৈতৈ লাই হবাওবা কবিগীনো ?

অশীবনা মালেম শেম্বা লোইবগা তাইবঙপান অসিদা
পাননবা জীবা শেম্বগী মবমদা নুংবঙননা লৈবিঙৈদা (কুকনা)
অতিয়া শিদবনা ময়া কাথোজুনা তাইবং মপুগী পীপুকনুংদা
তাইবঙপান্দা পানগদবা জীব পুন্মক উংপিবা অদু উবদা অশিবনা
নুংঙাইবগা লোয়ননা লাওদুনা হোইদোলকপা অদুবু “লাই হোই
লাওবা কৌই। মাদুগী মতৌ তমদুনা মীওইবনা লাইনা পেন্নবা
শাম্ববু লাই হবাওবা কৌই।

অহলশিংগী পাওবৌ কয়া লৈ, মদুদি “মীগী মৈথফংলগা
শাওই। লাইগী মৈথ ফংলগা হবাওই”। লাই হবাওদনা মী
হবাওবদি লৈবাক বাথোক ওই, অশি অনা নংই। অসুন্না লাই
হবাওবদা কাইথবক্লবা মওংশিং অসিনা মৈতৈ খুন্মাইদা লাকঙমদ্রবা
খৌদোক বাথোক, মীশি মীনা, হাৎনা- শুনবা কয়া অয়া তন্তনা
থোকপগী পাও তাবি। মতমগী যাওলগী মতুং ইম্মা লাই তিনগী
খৌবমদা কয়া থওইনবক্তবা, হবাওবগী কুন্মোনা মপুং ওইনা

ତୌନବକପନା, ଲାଈ ହବାଓବଗୀ ଅକାଈବା ଓଈହସ୍ତି ।
 ଅସୁନ୍ନା ନୁମିଂ ଖୁଦିଂଗୀ ଅହିଂ ଅଥେଂବା ଫାଓବା ପ୍ରୋଗ୍ରାମ କୟା ଥମଦୁନା
 ଖୁନଗୀ ନଂତ୍ରଗା ଲୈକାଈଗୀ ସିଂଓଈଶିଂନା କମ୍ପିଟିସନଗୀ ସଂଓନ୍ଦା
 ଜଗୋଈ ସଥଂ ସଥଂ ଶାଦୁନା ହବାଓ କୁଂଶିଗୀ ସଂଓନ୍ଦା ପାଂଥୋକଈ, ସିଦା
 ନନ୍ତନା ହବାଓବା ମନୁନ୍ଦା ଶୁମାଂ ଲିଲା କୌଦୁନା ସେନ୍ନବି ।

ଲାଈ ହବାଓବା ଅସି ଯାନ୍ନା କୁପ୍ପା ଧନ୍ନ ନୈନବା ତାବବଦି ଯାନ୍ନା
 ପାକ ଚାଓତ୍ରେ । ହାୟବଦି ଯାଲେମ ଅସି ଲୈତ୍ରିଓଈ ଓ ରା ମନା ସନ୍ଧିଂ
 କବିଶ୍ରନ୍ତା ଅମନ୍ତା ଲୈତ୍ରିଓଈଦା ଯାଲେମ ଲୈଶେମଲକପା ଓଈବନା
 ଲୈଶେମଲକପଦା ତୌଧିବା ଥୌବନ୍ନୁ ଅମନ୍ତା ଚିଂଥବା ଅରାଂପା ଲୈତନା
 ସନ୍ଧିଂଶୁନା ଯାଓବି । ସିଂଓଈବା ଶ୍ରୌଧାୟବୁ ମି ଅସୁଂ ପା ନାଈନା
 ପୋକଲକଲିବା ପଲେମ ଈମାନା ନାଓଓକ ନାଓକୋନ୍ଦୁନା
 ଶେନ୍ଦିବକଲିବା ଯାହିପ ଚାକଚା, ଫିଶେଂ ଲୈତେଂ, ଲମଚଂ ଶାଚଂ, ଚାବା
 ଯାଦବା, ସେଂଲୁବା ଶୋକଲୁବା ହାୟବା ଯାବା ଯାଦବା ଥକସି ଧାସି ଥୌବମ
 ଥୌଦା ପୁଲ୍ଲମକ ଶୁନା ଯାଓବି ।

ତୌହେବା ତୌହେଦବା :

ଖୁଲଗଂ ଅମଗୀ ଲାଈ ହବାଓବା ଲାଈହୌ ନୁମିନ୍ତା ଶିଂଦିଂଗୀ
 ଲାଈ ଶିଂକାବକପା ଶଂଲେନ ତନ୍ନା ଲାକପା ସତମଦା କାନାଶ୍ରନ୍ତା ଅମନା
 ଲାଈଗୀ ସମାନ୍ଦା ଫେନା ଲାନବା ତୌହେଦେ । ଲମଲାନବା କୌଈ । ଯାଈବିନା
 ଲାଈ ହବାଓବଗୀ ଲାପୌଲା (ଲାଈ ପାଉଲା) ପୁଥୋକଲକପା ସତମଦସୁ
 ଲମଲାନବା ତୌହେଦେ । ଅସୁଂ ଯାଈବିନା କଂଲୈ ଶାନ୍ନବଗୀ କାଂଜୈ

শাল্লবা মতমদসু লমলানবা তৌহৈদে। লাইবোই নুমিংকী
মাইবীশিংনা থাং হাইবা মতমদসু চিথেক ৪ লমলালবা তৌহৈদে।
কবিগুপ্তা লমলানখিবা যাওবদি লাইদা কোকপিনবা খুমজহৌবা ফৈ।

লাইদা কৎপা যাদবা মবমশিং :

উমং লাইশিংদা লৈশিংগী মনুংদা শংরৈ, কুন্দো,
অপ্রাজিতা অমসুং অঙাংবা জুবাকুশুম অসিবুসু কনা কনাগুপ্তা
লাইবুংশিংদা কৎনদবসু যাওবি।

হৈবাংশিংগী মনুংদা লাইনিংথৌ স্না মহিগী লাইচৎ
লাইযাশিংদা কিতোম, থন্সৌ, থস্মানচিংবা কৎপা যাদে। অমনা
লাইনিংথৌ খোইবি ফাৰা লাইগী থৌবম তৌবা মতমদা মৈ চংবা
কবোক অমসুং শাবংনচিংবা চবান চফু উযানচিংবা যাওনা
কৎনদে। মৈতৈ লৈপাক্তা থৌগন তৌজবিবা লাইশিংগী মনুংদা
শাবেংনা কৎপা যাদবা লাইশিংসু কয়া লৈবি। মদুদি লাংমৈদোং
পাখংবা পুংদোংবম খুনা শেবা তৌজবিবা লাইনিংথৌ লাইবেস্বী
অসিনচিংবা মমাংটৌগী মতমদগী ওক, ডানুনা কৎনবক্লিবা
লাইশিংসু কয়া লৈবি।

লাই হবাওবদা তৌগদবশিং চাওবাকনা মবি থোক্কা
খাইদোকপা যাই। মদুদি অহানবদা মাইবগী খৌদাং। অনিশুবদা
মাইবীগী খৌদাং। অহুমশুবদা পেনা খোংবগী খৌদাং। মবিশুবদা
হবাওগদৌবিবা লাইগী খৌদাং পুবিবা থৌবুশিং অদুগী খৌদাং
শিংথাবা যাই। মবম পুম্মক অসিনা লাই হবাওবদা তৌগদবশিং

অসি য়ায়া য়ামই। শিংথাবদা খবা শাংতক থোকনি। শল্পপ্ৰা খবদং ফোংদোকচবি। লাইফি শেংপদা মাইবনা হবাওগদবা নোংমা বাংলিঙৈদা লাই নিংথৌগী ফিজ়েং লৈতেংগনি। লাই ঈকৌবদা মাইবনা তৌগদবা মথৌদি, লাই ঈকৌবদা মাইবনা কোম্বাবোন শোল্লগা ঈশিংদা কোন য়াই হুনগনি। অদুগা লৈথক লৈখা খায়োম লাক্কনি। লৈবাই য়ু খাংগনি। মাইবনা লাই পুগদবশিং অদু মফি মবোল মওং চুনা শেং নবা তাক্কদবনি। মাইবনা ঈকুম্বা ঈকৌফম তান্না চংপদা শেনপোং লাইপোং পুৰী, থাংফানবা, চোং হুমাই, পুৰশিংনচিংবা মথং মনাও কায়দনা শিন্দুনা নিয়ম চুন্না পবেং কায়দনবা শিন্দুনা তাক্কদবনি। ঈকাবকপা মতমদা মাইবনা লুচিংদুনা কাবক্কদবনি। লাইবুং যৌবকলগা মৈ ওক্কনি। পাখংবনচিংবা লাইশিংদদি স্না লমওক, খৌজুলমওক লাক্কদবনি। অদুগা ফৌদাং ঙানু খোংগান্নচিংবা কান্দুনা লাইবুংদগী লাইশং লোমদা চংলকলগা, লাইশং যৌবগা মাইবনা হিবিলং অদু তিংথোজুনা পায়বগা হিবি লাওগনি। ফমদেংলিবা লাইনিংথৌগী লৈয়োম অদুনা শোল্লগা লাইনিংথৌ থরাই হাপকনি। মাইবীনা লাইবেম্বীগী হিবি লৈয়োম পাইগনি। ফম্বান্দা ফমদেংলিবা লাইবেম্বীগী থরাই হাপকনি। নোংঙাল্লগা পেনা খোংবনা লাই য়াকৈগনি। মসিদসু পেনা শকপনা তৌগদবা মচংশিং য়ায়া লৈ। পেনা শকপনা লফুং হায়না খংনবা চক্গী ফিদা ফমগনি। পেনাগী ঈশৈ মতাং মতুং ইম্বা অমাইবীনা শবিক খিংদুনা লাইনিংথৌ লাইবেম্বী থৌগল তৌগনি। অমাইবীনা লাইগী লৈহুন তমদুনা হৈ লৈ কংকনি।

মাইবনা লাইতিন হাযনা খংনবা নুমিং ৩- ৫ নি চনবা নুমিংশিংদা অনম অথৌ কোক্কনি (অমসুং শাবোইসু / খাংগনি)। মাইবীনা লাইপাউ চেলগনি। অমসুং শাবোই খাংগনি। অমাইবি পেনা খোংবা মযামগা জগোই ওকপা হাযনা খংনবা থৌবম অসি পাংথোকই। মসিনা তাইবংদা পা- পী অনিগী চৎনবী থৌগল্লোন পুন্নি মহিং তাকই।

মথংদা মাইবনা শিন্দুনা লৈ লাংগনি। মাইবনা লাইগী হৌই লাওগনি। লাইগী থৌগল তৌগদবা নুপা নুপীশিং অর্নথোক্কা পবেং লেংলগা মাইবীনা। লাইগী লাইপেংশিং হাপকনি। মথংদা অমাইবীশিংনা লাইপাওনা পুথোক্কনি। মতম অসিসু লাইবুংগী চিথেক মনি লোযনন লাইমাংদসু বনা অমতা লমলান হৈদে। মাইবীশিংগা পেনা খোংদুনা লাইমংদা লাইচিং জগোই শাদুনা লাই হৌগনি। লাইবুং অদু অহমলক কোয়বগা পেনা খোংবনা হৌইবৌ হযা লাওগনি। হৌইবৌ ৬ হযা ৬ লাওবগা অনৌইবোন শক্কনি। মাইবীনা হকচাং শাগনি। তাইবংবান হাওবগা যুম শাবগী মাইবীনা জগোইনা তাক্কনি। মথংদা হি শাবগী অংকতক শাগনি। অদৌইবদা থরাই মি কোনবা লোং খোনগনি। মতং অসিদা লাইবৌ লৌইবে। মথংদা মাইবীনা চোংখাং শাগবা। মাইবনা যুমজাওপা ফল লাইবেল মথেক চংলগা লাই কাবগা মাইবনা বাকোজ লাওবগা লাইপৌগী থৌবম লৌইবে। পেনা খোংবনা নাওশুমগনি।

উমং লাই হরাওবগী থৌরম খেলবা

— বাহেংবম লুখোই সিংহ

পণ্ডি যাইমা, ম্মা কোনুং

হৌজিক হৌজিক ইবৈবাক ইবমদম মনিপুবদা উমং লাই (৩৯০) খুল লৈকাই মীওইশিংনা চহি অমগী ওইবা য়ায়া মক ওইবা তৌদ্রবা য়াদ্রবা অম্মা ওইনা হবাও থৌগল তৌনবি। য়ায়া চাওনা নুমিং মঙানি তবানি হবাওবা ওমদ্রবসু নোংমগী ওইবা হৈকৎ-লৈকৎ শবেমচিংবা কৎতবা যাদে। হায়বিবা থৌবম অসি চহি অমগী ওইবা তৌদবা তাবগদি মীনম-থানম্মা খুল লৈকাইগী য়ায়া ফৎতে হায়না ইপা-ইপুনা চৎনবম্মী। অদুবু শবেন কংপা অসিসু ও শবেংনা শবেন কৎতবা লাইসু লাইগী শংলেন লাইমাংদা ও পনবা যাদবা ওক-ওনু-য়েম্মা শবেন কৎতবা যাদবা লাইসু লৈবি। মৈচংবা কবোক, লৈ অঙাংবা জুবাকুসুম কৎতবা যাদবা লাইসু লৈবি। মৈচংবা কবোক লৈ অঙাংবা জুবাকুসুম কৎলুবদা ইখং খংহৌদনা নোংগা নুংশিংকা য়ায়া কন্না শিংপা লাইসু লৈবি। লাই হবাওবা অসিসু মাম্মদবা খেলবা কংলৈ হবাওবা / চকপা হবাওবা, মোইবাং হবাওবা / ককচিং হবাওবা হায়বিবা মবি অসি শৈশক শৈখা থৌবম মাম্মদে খেলৈ। চকপা হবাওবা হায়বিদি ফায়েং /

সেকমাই / অন্দ্রো / লৈমবাম অসিসু খব খব খৌবমদা খেঁমৈ।
 কংলৈ হবাওবগীদি হৈকং লৈকং কংপা য়াবা যাদবা অদু নংতনা
 লাইশোল লাইবোলগীদি থোইদোকপা য়াম্মা খেঁমবা লৈতে হায়ব
 য়াই। হায়বিবা হবাওবগী খেঁমবা অসি হৌবদগী হৌনা লৌইবা
 ফাওবা খেঁমৈ। নোংমগী ওইবা লাইশাম্বা মতমদসু মাম্মদে।
 লাইবোইগী খৌবমসু মাম্মদে। কংলৈ হবাওবগী লাই ঈকৌবা লাই
 থেমকংপসু হায়নৈ হায়বিবা খৌবম অসিদা থক- খাগা হায়না
 লাইয়িংথৌ লাইবেম্বীগী খৈয়োম মসিদা লাকই কংলি। ঈকৌবসু
 মফম অমততা কৌই। ঈকৌবা লৌইবগা কাবক্লে মৈ ওক্লেগা হিজিং
 হিবাওগী লাইবোল শৈশক শৈথা নংতবা হিবি লাওবা হায়দুনা
 মাইবনা লাওবগা লাইয়িংথৌ পানা লাইবেম্বী পানা হিবি লাং
 পায়বিবা ময়াম্মা খুন্নাগা লৌইবে থোইদোকপা লাইবোল শৈশক
 শৈথা যাওদে। ফায়েং ককচিংগীদি শৈশক যাওই। নোংঙালগা
 অশৈবা শৈশকপা পেনানা য়াকায়বগা অয়ুকী খৌবম পুম্মক
 তৌই। মথক্তা কংলৈ হবাওবগীদি হৈকং লৈকং কংপা য়াবা যাদবা
 নংতনা লাইবোল শৈশক শৈথাদি থোইদোক্কা খেঁমবা লৈতে
 হায়বিবগী মবম। লাংমৈদোংগী লাই পাখংদগী হবাওবদি লাইবোল
 শৈশক শৈথাদি কংলৈ হবাওবগী লাইবোলনা হবাওই। খৌবমদা
 খেঁমবা খব লৈ ঈকৌবা কাবক্লেগা শবেন কংতবা য়াদে শবেনগী
 শাসু ওক গানু য়েমা কংলি। গুদি পনবা ফাওবা য়াদে। হৈথা
 লৈথানা নোংঙালগা চনিং চমাং ফাংখোং ঈশাই চফুগী পুম্মক
 নুমিংতুদা থাদে। নোংঙালগা থাবগা অনম অথৌ কোকই।
 নুমিংতুগীদি শবেনদুদা কংলি, লাই অতৈগীনা হৈথা লৈথা চনিং

চমাং ফাংখোং মবি ইশাই চফু থাফম থোকপা পুন্মমক থাবগা
 শবেলটিংবা কংলি । অসিমসু খিৎতং খেল্লাব লৈ। অমনা কোলু
 কোল মাইসু শেল্লা পিথাইনা য়ৈদুনা শেল্লা হৈদুনা হাপনৈ।
 লাংমৈদোং পাখংবগীদি হাযবিবা অদুসু হাপতে ফিদনা য়েংলগা
 মাইথোং ওই লাইসু মঙা ফমদেংই। খেল্লাব অমনা কংলৈগী
 হবাওবা লাইবোইগীনা তাংখুল নুবাৰী অসি নুমিদাংদা যাওই।
 ফায়েং ককচীংগীনা নুংখিল্লা খৌবম অসি যাওই। মোইবাংগীদি
 তাংখুল নুবাৰী যাওদে। হবাও মখল মবিসি মান্দদবা য়ান্না চাওয়ে।

চকপা ফায়েং হবাওবা হাযবিবা লাই হবাওবগী খৌবম
 অসি য়ান্না পাক চাওয়েবা তোপ তোপ্পা য়ান্না মক ওইবা অমনি
 হাযজবা তাই। যু শুংনবা উমিতিংবা, উমিতিংবা হাযবদি থকং
 অমদা নুমিৎ ছল্লি ফৌ তিৎবনি ছল্লি শুবগা নুংশাদা ফৌদোক্লগা যু
 শুংনবা যাম শুই। উমিতিংবা মতমদসু ইকজবগা ফি অসুবা
 অশেংবা শেংলি । চাকমাং ফিমাং যাদে। মপা কৌবুগা
 লোইযাবাকপগা থকং অনিদা তোঙান তোঙান্না তিৎগনি। থকং
 অমদা পুন্না তিৎবা যাদে। যাম অদু শুবা মতমদসু ফি অশুবা
 অশেংবা শেংকনি। মাইবীনা শবিক খিংগনি। পেনা খোংবনা
 পেনাসু খোংগনি পুং য়ৈবনা পুং য়ৈগনি। পুংসু লাংতেং পুং নংতনা
 অতৈ পুং য়ৈনদে। পুংগী পুংলোলদি চেংতাং চেংতাং তাং অসুম
 য়ৈগনি । সেন য়ৈবগা তবেং সেনফাং য়ৈগনি। পেনাগী মবোলসু
 লময়িন মবোলনা খোংনৈ। যাম শুবগী শুক থাবগী, অদুগা
 পেনাগী মবোলগা মাইবীগী শবিকী মখোলগা পুং য়ৈবগী পুংখোল
 অদুগনে সেন য়ৈবগী মখোলনে তান চানহনগনি। কবিগুন্না

শোইখিদুনা তান্ কায়ত্রবদি খুলগী ফৎতে হায়নৈ। শোইত্রগদি
 তাইবেন পোংফাই হাইদোক্কনি। মতম অদুদা হায়বদি অতোপ্লা
 মী অমত্তা চংদুনা য়েংবা য়াদে। শুবা লোইবগা য়াম অদু খকংদা
 হাপ্লগা ওংকনি। মসি লাইগী কৎনবা য়ুঙৌ কোই। মৈবা চিংলগা
 মৈ লৌবগা মৈ হৌগনি। নুমিং অদুদগী লাই হবাওবা লোদ্রি ফাওবা
 মৈ অদু য়ুংপা য়াদে। হৌবিবা মৈদু কনাগুস্বনা লৌবা য়াদে।
 হৌবিবা মৈদু কনগুস্বনা লৌদুনা শিজিন্নকবদি মৈখাক মৈ হুম
 অদু মৈফম অদুদা অমুক হাপচিনবা য়াদে। মৈ অদুনা লাইগী খৌবম
 হায়বদি শাবেন থোংবনচিংবা লাইগীদি শিজিন্নৈ অতোপ্লা মৈনা
 শিজিন্নবা য়াদে। মসিসু তোপ তোপ্লা মান্দদবা অমনি। হবাওবা
 হৌবা নুমিংতগী লোইদ্রি ফাওবা মৈ হৌবা লাইফম কংলৈগী
 হবাওবা লাইসি পুংদোংবম নোংপোক পান্হোইবীগী অদুমা মৈ
 হৌই। শবেনসু ওক্লা কংলি। ঙা শবেংনা কৎতে। কৎপসু
 লাইবোই নুমিংকী নুমিদাং লাইবোইগী খৌবম তাংখুল নুবাৰীগী
 খৌবম লোইবগা মাইবনা লাইবোল ঔগ্ৰী লাইবোল উয়াল লোল
 হিজিং হিবাউ শকপা লোইবগা নোংগাবমদাইদা শবেন অসি
 কংলি। মালোম পাখংবসু শবেন চাক কংলগা নোঙ্গাই। লাই
 হবাওগদবা নোংমা ব্রাংলিঙুদা লাইগী ফিশুবা হায়না খৌবম অমা
 তোই। নুমিং অসিদা খুলগী ফম্মাইবী অহল নুপী মথৈনা লাইগী
 ফি অদু শুদোকই। মফমদি লাইবুংদা অতৈ মফমদা শুবা য়াদে।
 লৈশাবীদি ফি শুবা যাওদে। লৈশাবীশিংগী মনুংদা লাইগী খৌগল
 তৌগদবা লৈশাবী তবাহ্‌মদোইনা ফিশেং শেংকনি। অবাংবা ফি
 শেংপা য়াদে হায়বদি অবোলবা মপান নাইবা ইন্নফি মমল য়ান্না
 শেংপা ইনবা য়াদে। অঙৌবা ঙাক্তা শেং ইনগনি। শমশু

মাংলমচংকী লৈশা শমকক কক্কনি। নোংঙাল্লগা লাইগী ফি
 শেংলি। লাই ঈকৌবগী লাইগী থৌগল মণিশুনা লাইপুবা ১
 থাং পায়বা অমা চোং পায়বা অমা যোংকী চৈশু পায়বা অমা তা
 চুং পায়বা অমা লৈশাবী অমনা কাওশেন অমা হুয়াই অমা পায়।
 লৈশাবী অমনা ইশাই চফু পুই। হায়বিবা অসি মপাইবুংঙো কৌব্রুগী
 পবেং, অমা মমাক ইবুংঙো লোয়য়া লাকপগী পবেং অমা।
 কৌব্রুগী লাইপুবনা খুল্লাকপনা পুই। মমাক ইবুংঙো লোয়য়া
 লাকপগীনা লুপলাকপনা পুই। পবেং অনি লেংলে লাই হাপ্লা
 লোইবগা চপ মাম্না খোঙথাংদুনা চংলি অমনা অমনা হাম্মা
 খোঙথাংবা চংপা যাদে। থোঙ্গাল যৌবগা খাইদোক্লবগা। কৌব্রুনা
 লাইগী পুস্ত্রিদা লোইয়া লাকপনা তুবেন্দা চংলি। লাইমাংদগী
 চংলমদাইদা খৌশাবা হায়দুনা নিপা অমনা তা পায়বগা খৌশাই।
 মতাং অসিদসু তোপ তোপ্লা অমা। কংলৈ / শেকমাই / মোইবাং /
 ককচীং হায়বিবশিং অসিগীদি লাই ঈকৌবা লাই শাম্বা মতমদা
 লাইনিংথৌ পুবা পবেং অমা লাইবেস্ত্রী পুবা পবেং অমা পবেং
 অনি চংলি। ফায়েংগীদি লাইবেস্ত্রী পুবা যাওদে লাইনিংথৌদা পুই।
 শৈখাবা, হৈ লৈ কংপদদি যাওই। মফম ঈকৌফম যৌবগা হৈশোই
 যুপান্দুনা বৈয়োম লাকপা বৈয়োমদি মঙা লাকই। লোইবগা
 কাবকপদা অমনবু হাল্লবসু অমনবু হাল্লবসু হেঙা চংবা যাদে।
 থোঙ্গালদা ওইনবগা থোকপদা মাম্মা থোকপশ্রম চপ মাম্না
 চংগনি। লাইগী থোঙ্গালদগী লাই মাং ফাওবা খোঙ চপ মাম্না
 থাংগনি। অমনা হাম্মা থাংবা যাদে। লোয়য়া লাকপগী ঈকৌবদা
 লৈশাবীশিংনা ঈকৌবগী ঈশৈ শকই।

হা লাইমিংথৌ ইশাবী নোংঘাইচিংখোং
লালহাকপো হে শমু খুংনিংথৌদুনা
হা হা লমহৌবেদে। হা লাইবেম্মা ই
খৈবেন নামুংবী মালেম সনা লৈমবোদ্দগী
কাবক- ও দে।

শৈশক অসিনা ঈকৌবগী শৈথানি। খৌবমগী মতুং ইম্না
শৈশক শৈথা যামই। ঈকৌবগী শৈথা। লাইমাং যৌবকপগী ঈশৈ।
থেনজাও কাবগী ঈশৈ। লৌকুম্বুগী ঈশৈ। কৈথেন কাবগী শৈশক।
লাইশিথবগী ঈশৈ। থোঙ্গালদগী থলগী অহল ফম্মাইবা ময়াম্মা
লাইনা ফম্মালদা ফমদেংবা াওবা খুদাক খুদুনা শক্‌নি। ঈশৈদি
চকপবোন্না ইবুংঙো ইবেম্মা শৈথাগনি। হাযবিবা লাইনিংথৌন্
মতিক ময়াই থাবা অসি য়াম্মা শাংত্রে।

হো হোইলে হোইলে
ভুমিকা লামা তাগো
হুমিকা ইশম নোংসোবে
হো লাইরাবে।

লাইবোল শৈথা অসিগী নুংগী ওইবনা ইবুংঙোগী কোক
অসি তুম পক তুন্না য়াম্মা ফজত্রেদা হাযবানি।

হবামিকা লামা তাকো হবাসিকা
ইশম নোংসোবে সিকা কবমসিবনো
হো লাইরাবে।

ইবুংঙাগী শম অসি মুনা রাই রাই লাওনা যান্না ফজৈ
 মিৎকী লামা তাগো মিৎকা হৈগোই
 নোংসোবে মিগা কবমসিবনো হোলাইরাবে।
 ইবুংঙাগী মিৎ অসি কোইবক কোইনা যান্না ফজৈ
 হায়বনি।

কাফ্রকা লামা তাগো কাফ্রকা
 ওক শম নোংসোবে মিগা কবমসিবনো
 হো লাই রাবে।
 ইবুংঙাগী লাইবক অসি ইলং লংনা যান্না ফজৈ হায়বনি।
 কানকা লামা তাগো কানকা পাবা
 নোংসোবে মিগা কবম সিবনো হো লাই রাবে
 ইবুংঙাগী না অসি পাবানা যান্না ফজৈ হায়বনি।

অসুম হায়না খুলগী অহল ফল্লাইবশিংনা শকই। হায়বিব
 লাইবোল শৈথাবা অসি যান্না শাংনা লৈথ্রে। ফায়েংগীদি লাই
 হবাওবা মতমদা খুল্লাকপা লুপ লাকপাগী থৌবম মথৌ যান্না লৈ
 লাইগী লৈছনসু কংলৈগীদি অমাইবীনা হুল্লি। ফায়েংগীদি
 খুল্লাকপনা কৌবুগী লৈ হুল্লি তমই। লুপ লাকপনা লোইয়
 লাকপগী লৈ হুল্লি তমই। মান্দবা খেন্নবসি হৌবদগী লাইবোই
 ফাওবা মান্দে। হৈ থা, লৈ থা, শৈশক শৈথা তোপ তোপা অমনি
 হবাওবগী। থৌবম অসি যান্না পাক চাওত্রে। মাইবনা হোই লাওব
 হৌবগা মাইবীনা লাইচিংবগী জগোইগা হৌবা লোইবা চপ মান্ন
 লোই অমনা হান্না লোইবা য়াদে। মসিসু খেমে, লাইবৌ শাম্ব
 লোইবকপদা তাংখুল শাবা থোকই। কংলৈগীনা লাইবোই নুমিৎত

নুমিদাংদা তাংখুল শাবা যাওই। লাই ঈকৌবগী নোংঙালবদসু
লাইগী শংলেল হায়বদি লাইমাংদা লাইবৌ, কংলৈগীদি শাম্নৈ।
ফায়েংগীদি থেলজাও কাবা হায়দুনা লমদা চংলগা শাম্নৈ। লাইবেন
মথেক চংপা লোইবগা বাকোল লাওগনি। লোইবগা
মাইবীনচিংদুনা লৌয়ালগনি। যোৎকী মত্ংতা যাংগেন হায়বদু
পায়গনি। অদুগা লৌয়ালগনি। চৈ অতোম্মা পায়বা যাদে। হায়বিবা
অসি লাইবোই নুমিৎ নংতে নোংমগী লাইশাম্নবা লোইববদনি।
মথং নুমিৎতনা কৈথেল কাবা হায়না মসিসু লম লমদা চংলগা
লাই শাম্নৈ। থেনজাও কাবগা কৈথেল কাবগা শিং চনবগা হৈকৎ
লৈকৎ শৈশক শৈথা লাইবোমচিংবা মামদে থেইমৈ।

কৈথেল কাকবগী শৈথা

কৌব্রেন মচা অহলদো থোংনাং

লাইজিং ফমমো হে সনা রাপিহন্দা

হা হা শানসে দে। হা লাইবেম্মা

হে লমলেন অসিরাইদা শাম্নসে দে।

লাইনিংথৌ কৌব্রু অসুম্মা হে চাংজাও

ঝুদিং যৌশা থোইবা লাইনিংথৌ।

অসুম হায়না শকই কৈথেল কাবা হল্লকপগা লাইমাংদা
অমুকসু লাংলেন তো লাইচোংগনি। তাংখুল শাবসু থোঙ্কনি।
নুংখিনগী থৌবম লোইশিল্লি। নুমিদাং মী তুমথ্রগা লাই ফাগী হায়না
নিপা ঙাক্তনা থৌবম অমসু তৌই। লাই হবাওবা হয়েং লোইগনি

হায়বা অদুদা ওসিগী নুমিদাংদা মাইবগা মাইবীগা থোক্তগা থাং
হাইগনি। কনাগুম্বনা কুম্লেগী ওইনা থৌগল তৌগে থাং হাইগে
হায়বা যাদে। কবোক লমদাং শাবগা দোলাইদা লাই লেংখৎলগা
পুংশেন লাইপুবা পুম্বমক যাওবগা লাইগী শুমাংদা পুং অমা লৈবিবা
অদুদা অহ্মলক নত্রগা মঙাবক কোযবগা লাইশিথবগী ঈশৈ
শকই।

লাই শিথবগী লাইবোল

হা লাইনিংথৌ হে চামলৌদুনো হে

লাকোন থাদুনে হা হা লাথাবে

হা লাইবে সনা হে সনা মঙ্গোল

নুংদা কাবসে দে।

অসুম হায়না লাই শিথবগী লাইবোল শকই। কংলৈ
মোইবাং ককচীং হবাওবগীদি শকতে কংলৈগীদি নোংগাবোন
হায়না শকই শিথবগী লাইবোল শৈশকতি লৈতে।

ফায়েং হবাওবা হায়বসি যাম্মা চাওত্রে। মবমদি কৌব্রু লোই
লোইয়া লাকপা হবাওবা হায়বা ব্রাহ্মদি মফম হৈথা লৈথাদদি যাম্মই
কৌব্রু লোইয়া লাকপগী শঙলেন অনি। লৈমবেনগী অমা । শঙ
ওইনা শাদ্রগসু তোঙান তোঙান্না সোবাবেনগী লাইফম ময়াইদা,
নোংপোক নিংথৌগীনা লাইশঙগী মমাংদা। যোৎশবী ফাংঝোং
অহ্মগী হায়বিবসি হৈথা লৈথা তোঙান তোঙান্না থাই। লাইপংথৌ

মাপনগী কস্মী য়ু হৈগনি। লাই নুবা তবেৎকী কস্মী য়ু হৈগনি
অসিনচিংবা যামত্রে। লোইনা ইবা তাববদি লাইবিক অমা ওইগনি।

অন্দ্রো হরাওবা

চকপাগী হবাওবা অসিসু ফায়েংগা মামদে। অন্দ্রোনা
পনমনিংথৌ পুঁবৈবোন্স্বা লাই অনি অসিবু হবাওই হায়বসি
পনমনিংথৌ পুঁবৈবোন্স্বা হবাওই হায়বদনি হবাওবা মতমদা লাই
১৩ নি। পনমনিংথৌ হবাওবদি অতোপ্লা মী অমত্তা চংবা যেংবা
যাদে। পুঁবৈবোন্স্বাগীদি যেংবা যাই। লাইশিং অসি ঈশিংদগী লাই
লৌখৎপা নৎতে। যুম যুমদগী লাইপুং শঙলেন্দা পুখৎলকপা
লৌখৎলকপা অদুবু লাই লৌখৎপা হায়বানি। মাইবীসু লমদগী
মাইবী নেকতে খুলদগী মাইবী ১৩ না হবাওই। খোং শুবা হায়বিবা
অসি যাম্মা মক ওইবা হবাওবগী থৌবম অমনি। হংলেঙ কাংবুগী
৭ হঞ্জোককী ৭ অমা মশিং রাংপা যাদে। ফিশেৎতি ফৈজোম
লৈমচু অঙাংবা শেৎকনি। ফুবিংনা খেমজি ফুবিং লিংকনি।
হেমজেং চনুবাশিংনা কুমলং ফনেক শেৎকানি ফিসু নাহোং খাওন্না
ইনগনি। লাইপুংথৌগী ফিশেৎতি নিংখম শমজিন ফুবিংনা লেশোন
লিংকনি লুম্মাং শমকিগনি। হায়বিবা অসি নংতনা অতৈ ফি
শেংপা যাদে। চকপা মশেন ওইববসু লাই হবাওবগী থৌবমদদি
খবা খেম্বা অদুম্মক লৈ। লাইগী থৌগল ভৌবা কাবকপা লাইশঙ
শঙলেন্দা চংবদসু লৈপুবা য়ুপানবনা অরাং থংবা থোঙদা। হলেঙ
কাংবুগী ৭ অমসুং অরাংদা থোকই। হঞ্জোককী কাংবু ৭ অমনা

মখাথোংদা থোকই। চংবা থোকপা মতমদসু মাগী মাগী কাংলুপ
ওমনা চংবা থোকপা ফস্বা যাদে। মসিসু তোপ তোপ্লা অমনি।
অদুনা পুং য়ৈবা শেনয়ৈবা অসিসু হলেঙ হঞ্জাকতগী অমমম
থোকই। থাং পায়বা হুমাই পায়বা উতোং পায়বা থৌগল মশিং
শুবগা লাই নুবা তবামবিনা চোংদুনা শঙলেন অদু মঙাবক হন্না
কোইবে। কোইবা মতমদা পুংজাওসু য়ৈবে। খোংসু শুবে শেনশু
য়ৈবে থাংশু চোংলে উতোংশু চোংলে, উতোং চোংবনা তুংহন্না
চোংই। থাংচোংবনা মাংওইননা চোংই।

খোং শুবদা শকপা লাইরোল ঈশৈ

হংপিযো এ শঙলেন যাইগী লাইনিদা হলেঙ চাদি
খাবমনা হঞ্জোকচাদি লাইফমনা লাইনিংথৌ খোংবুশুবদি খুঞ্জাওনবা
শুবনি লৈপাক মবাতানবা নিংথৌ ফস্বাল চেৎনবা লাইনিংথৌ
খোংবুশুবনি হৈ হৈ হৈ। হংপিযো এয শঙলেন যাইগী যাইসিদা
লাইনিংথৌ খোংবু শুবদি তেকপী ওককোন থননবা কাইবৈ
যেনকোন থননবা কাওবেন শনগোল থননবা কোবৌ ফান্না ব্লাংলগা
নমুমীনা থোইনবা লাইনিংথৌ খোংবুশুবনি হৈ হৈ হৈ।

হুমনি চনবা নুমিৎতা ওকলেন লাবা মমৈ মনা তৎতবা
অমা শবেন কংলি শাওকনা য়েননা ওানুনা হুইনা শানা শবেন
কংলি হায়দুনা অশেং অমাং নংবা যাদে অমাং অশোয় হেক
তৌকবদা খুদম হেত্তা খংবা ওমই। শবেন থোংলিবা শিং অদু

খোঙনা শোকলুববদি চাক চফু অদু শৌদে। অতোঙ্গ শিং শিল্লগা
শৌবকই। হবাওবা অমগী থৌবমনিনা য়ালা পাকচাওস্ত্রে। খবদং
ইজবনি। শৈশক শৈখা হৈকং লৈকং মামদবা য়ামই।

সেকমাই হরাওবা লাইশিংগী মমিং

কৌরু / লৈমবেন / লেইয়া লাকপা / নুংথেল লৈমা /
নোংপোক নিংথৌ / পান্বেইবী / সোবাবেন / ইবেম তুৰীলৈমা /
তমফা লাইবেম্বী / ইকোপ নিংথৌ / লাই সনা লাই ১২ নি। লাই
হবাওবা হৌবনা ফাইবেন থাগী পানখৎলকপা ইবাই নত্রগা
নিংথৌকাবদা হৌই। অহানবদা খুল্লাকপা লুপলাকপনচংবা,
মাইবা খুলগী মী পুন্নমক্কা পাবাল অফবা য়েংলগা লাইগী থেন
ফাললি মতম অদুদা লাইগী পুংঙাও য়েগনি। নুংথিন্দা লাই ঈকৌবা
চংকনি খুল্লাকপা লুপলাকপনা লাইকোনগনি হায়বদি লাইপুবব
হায়বনি। পুং শেন য়েবা অমত্তা ঙাংতনা নিপা নুপী পুন্নমক
য়াওগনি। মাইবা মাইবীনা কৎফম থোকপা মথৌশিং তৌগনি।
নুপী খবনা লাইবোলনা ঈশৈ শকই। “হা লমপু হনবা
লাইনিংথৌ- ও লাইজা ঈবোমুংদগী কারকলোনে। শরিক্কা
চোমজাও ষিংলমমো লৈশঙগী ষয়োম লাকনদি কাবগেদে।
নৌশেকপান কৌবী নিংথেম পোকপি চিংমাইদা নেম নেমলেদে।
সনা চীলংখোস্তা সনাগী দোলাই মথস্তা লেইলেমলে দে। নৌবী
নৌলুসে হিদাক শুংফম নিঙোল- ও কবি লানা য়োম্বগী
নৌবনোদে। হিদাকশুংফম ঝুনয়াইদা চংবী লাপান হৌরমলে
চংবী লাতোন থংতুনা চংবী লানা য়োম্বগী নৌবনি দে।”

লাইবোল শৈশক অসি মাইবীনা ঈকৌবিউদা নুপীশিংনা শকই।
 নুমিং অদুগী তৌগদবা থৌবম লোইবে। নোংঙাল্লগা অশৈবা পেনা
 থোংবনা যাকৈগনি। য়াকৈবগী শৈশক শৈথা অদুশু চকপাগী শৈথা
 শৈশকনা কৈগনি। যাকৈবা হাযবা অসিসু মামদবা লৈবি।

লাই লমথোকপা :

লমথোকপা চৎপগী অযুক্তা লাইগী লাইমাং শুমাংদা
 মতোন থাকপা উচিরা মবি যুংলগা ফি অমুবনা চোমজাও যানগনি।
 ময়াইদা চেংগা যেকমগা ফিনা যোমলগা থ্যোম যানগনি। তাইবেন
 মনা পবেং লেংলগা উচিরা কোনগনি। লাইশঙগী উথোং অনি
 যৌনা তিংগনি। দোলাইদা লাই লেংখংলগা পুংশেন য়ৈগনি।
 চৎপা মতমদা নুপীশিং ঈশৈ শক্খনি।

ঈশৈ

হা লমপু হনবা লাইনিংথৌ সনা চোংলেমা খানদুনা
 দোলাই লেংজাও তোংবদি লাইনিংথৌ কৈদৌকগে হাযবনোদে।
 শাবন লমথোকলুগে পোইবৈ লময়েংলুগে হংগনো দে।

অসুম হাযনা শক্খগা চংলি। লাইনা লাইপুং যৌবকপদা
 তাখৌশাদুনা ওকই। লাইবৌ কৈয়েন শাবা যাওই খুং শল্লবগা
 কে ক্রে কে মো মো যাংগোই শম্বা শাও শাও হাযবিবা লাইবোল
 অসি শকলগা থাবল চোংদুনা লোইশিল্লি। হৈথা লৈথা লাইশোন
 শৈশক শৈথা থৌবম য়াম্মা চাওস্তবা থৌবমশিংনি। মক ওইবা
 খবদং ইজবনি।

মোইরাং থাংজিং হরাওবা

থাংজিং হরাওবা খেম্ববগী থৌবম :

লৈকাই তবাতবেৎনা মাগী মাগী লৈকাইকী লাইশিং অদু
লাইগী থৌগলদা শেৎকদবা ফি শেৎলগা দোলাইগা লোমননা
থাংজিংগী শঙলেন লাইবুংদা থুংলবগা লাই ঈকৌবা চৎলি। মফমদি
নানবী তুবেন্দা ঈকৌই। থৈয়োম ৮ লাকই। লোইবগা কাবকলে
লাইগী থৌবম তৌফম থোকপা পুন্মক লোইবে। লাই নাউশুন্না
হাযনা অশৈবা পেনানা শুমদুনা থৌগল লোইবে। নোংঙাল্লগা
যাকৈবে থৌবম পুন্মক অযুকী লোইবে। নুংথিনগী হবাওবগী
থৌবম জগোইনচিংবা কৎলে শাবে। লাই শাম্ববগী হৌইবৌ হৈয়া
লাওবা অনোযবোন লাইবোল শকপসি মাইবা হনবনা শকই
পেনানা শকতে। মসিমসু খেন্নৈ। থাংজিং হবাওবা অসি মখল
অহ্ম শুই হাযবদি চ্ছি অমনা লমথোকপা। চ্ছি অমনা খোবচিংবা।
চ্ছি অমনা মুমফ্ফা, থৌবম খোংচিংবা চৎপদনা দোলাই তবাতবেৎ
অদু থৌবিচিংলগা থৌবি অদুগা দোলাই মখোংগা পৈয়ানা পুললি।
লমথোকপদদি থৌবি য়াওদে পুনদে। খোংচিংবা চৎপদদি মাইবা
হনবনা শিকনাং পায়বগা ওগ্গী শকই। লমথোকপদদি শক্তে।
মসিমসু চৎনবি তোঙানবা অমনি।

ওগ্গী লাইরোল

ওগ্গী কোংলাএ মালেম হৌঙৈগী কোললো
লৈগ হৌঙৈগী কোললো, কোবৌ হৌঙৈগী কোললো

লৈমাই তেমটৌগী কোললো, পোংলৌ তোলা কোললো,
লৌথিবনা কোললো, চাখাবীগা কোললো,
খোঙজোমবীগা কোললো কে গে থাংজিং
কংলৈ মশুমাংদা কোললো।

অসুম হায়না মোইবাংগী থাবা যাবা মথৈ লমমিং তুমিং
থাবগা শকই। শকলিবা লাইবোল অসি দোলাই ময়াম অদুনা
লাইবুং অদু অহুম লক নংত্রগা মণ্ডাবক কোযবা ফাওবা শক্লা শক্লা
চৎকনি। মথংগী শৈশক লাইবোল অমনা-

খেনচোবে খেনচোবে খেনচো লাংটৈ খেনচোবে।
থিংকো থিংকোবে থিংকো
লাংটৈ থিংকোবে লাইবেন কোকপা থিং কোবে।
পুকম পুকমমা লিখাও খাও
ককয়েন খুজিন চু চু অচি চিবোং চি চিবোং

লাইবোল শৈশক অসি যাম্মা শাংনা লৈবি খবদং ইজবনি।
খেন্নবা অসুম হায়না শকই কংলৈগীনা লাইবোইগী নুমিদাংদা
মবন্তা শকনদে হায়বসি খোংচিংবা চৎপদগী ইল্লকপা ফাওবা
লেপুনা শকই। লমথোকপা চৎপদদি শকতে। থাংজিং হবাওবগী
মখল অহুম হায়বদু অসিনি। মোইবাং হবাওবগীদি লাইবোইগী
তাংখুল শাবা নুবাবী শাবা য়াওদে। কংলৈ হবাওবা, ফায়েং হবাওবা
ককচীং, সেকমাই হবাওবদি মফম মতম মান্নদ্রগসু তাংখুল য়াওই।

ককচীং হরাওবা খেম্বা :

ককচীংগী লাই হবাওবা অসিসু হবাওবগী হাযবদি লৈ
কৎপগী মতাংদগী হৌনা খেম্বা হৌবে। খুলগী মী অমনা লৈ
কৎনিংই হাযদুনা হেত্তা কৎপা যাদে। হবাওগদবা নোংমা রাংলিঙে
হাযবদি হ্যেং হৌগনি হাযবা অদুদা লৈবোই হঞ্জবা হিদংনা পুকম
খুলদা চংলগা লৈ নুঙ্গাবৈ হাযবা লৈ অদু চীংনুংদা চংলগা থিবা
চংলি। লৈবোই হঞ্জবা অদু লৈ ফংদ্রিবা ফাওবা রা গাংবা লম্বীদা
খংনবা মীনা কৌবগসু খুশ্বা গাংবা যাদে। খোঙলোই হাযদুনা অমা
যাওই অদুগা গাংনৈ মসিগী মবমদা যাম্মা শাংনা ব্রাবী লৈত্রে।
লৈবোই হঞ্জবনা লাইকৌবা কাবকপা গাইবগা লাইফম চংলবদা
লৈবোই হঞ্জবনা ঈশৈ শকনা শকনা জগোই শবগা লৈ কৎকনি।
অদুগী মতুংদগী কনাগুশ্বনা লৈ কৎপা যাবে। লম অতৈগী লাই
হবাওবদি কনাগুশ্বনা লৈ হেত্তা কৎলি। ককচীংগীদি যাদে।
লাইপুবা থাংচোং কাওশেন শেনপোং পায়বগীদি থোইদোকনা
খেম্বা লৈতে। ঈকৌফম যৌবগা মাইবা মাইবীগী কৎফম থোকপা
হৈ লৈ কৎকনি। ইশাই চফু হাইদুনা খোঙলৈ জগোই শাগনি।
মতম অসিদা ইমা ইন্দোল ইচে ইচলশিংনা খুবাক খুদুনা ঈশৈ
শকনি।

লাইবোল ঈশৈ

লাইজ ঈশৈ নিংখৌবা কোন্দে
নাকথং মাইবনা লাইনিংখৌ দে
লুপা কোন্দা যাইথাবে সনাকোঞ্জন

যাই চলে লাইনিংথৌ দে
 লাইজ ঈবোমুংদবু লৈবাং ঈয়েম লকলকলে
 লাইনিংথৌ দে
 লৈবাই চাংদোন থক্তবু লফুং
 লৈগ থাদুনা উতোং লৈগ মুংদুনা
 তবা যামগা হৈবকলে লাইনিংথৌ দে

শৈশক লাইবোল অসি য়ায়া শাংনা লৈয়ে শৈশক
 য়াংঈগী মথক্তা লৈ। মাইবীনা চফু হায়বা জগোই শাহ, শকপনা
 খুলগী নুপীনা শকই মাইবীনা শবিক ঝিংই। লাই লৌখৎপদি
 মাইবীনা তৌদে। লাইশংবা হায়দুনা অমা লৈ মানা ফৈজোম ইন্নফি
 শেংনদবা অহনবা শেংলগা লৈয়েম লৈয়েম অদু খুদৈ অহনবা
 অমদা য়োমলগা মকোক্তা হাপ্পগা ঈশিংদা লুপলগা লাই লৌখৎলি।
 ঈকাবকপগী জগোই মৈনচিংবা ওকপা লোইবগা ফম্বালদা লাই
 ফমদেংই। মতম অদুদা লৈবাংবনা হৈবক হৈবা খবগা খোঙলোই
 খবগা লৈপুদুনা কাবকই। মতম অদুদসু লৈ লাংবা অদু জগোই
 শাই ঈশৈসু শকই মশানা হৈবগা শকই হৈত্রগনা ইয়া ইন্দোনশিংনা
 শকই। ঈশৈসিসু মফম মতম থৌবমগী মতুং ইন্না ববা য়ামই।
 ঈকৌবগী ঈশৈ, লৈ লাংবগী ঈশৈ, শংলেদগী য়াথোক শঙদা
 লেংথোকপগী ঈশৈ, য়াথোক শঙদগী নোংমগী হবাওবনচিংবা
 থৌবম লোইবগা শঙলেদা লেংশিনবগী লাইবোল শৈশক
 তোঙাল্লি।

লৈ লাংবগী ঈশৈ

হো লৈবাংবা পাখং কনানা
 লাংবনো লৈখুংদবেদা পাখং
 ঐনা লাংদে মাইনিংথৌ নোংপোক
 নাহানা লাংবনি। মাইনিংথৌগী লাংবদি
 শিঙেঙেননা কবি লৈনোনে লৈবাংগী লৈশকতুম
 খংনিংই। মাইনিংথৌগী লাংবদি
 চকপী উচান শনমলৈ যৌদু নুঙ্গালৈবুলাংনি।
 মাইবে মমাগী লাংবদি শিঙেঙেননা কবি লৈনোনে
 লৈবাংগী লৈশকতুম খঙনিংই লাইবেম্মগী লাংলবদি,
 কুশুম সনা শমজিঁবে
 চুবা নাপল থবাম লৈ, মোইবী চোমলাং লৈবু লাংবনিদে।
 খোঙেয়াম খোঙেজোম লৈদুদি শিঙেঙেননা
 কবি লৈনোনে লৈবাংগী লৈশকতুম খঙনিংই
 খোঙেয়াম খোঙেজোম লৈদুদি খোঙ্গুমমেলে,
 একম লৈবু লাংবনি দে।

অশুম হামনা শক্কাগা লৈ কংলি কংলগা লৈবোই হুয়াউবনা
 তাকপগী মতুং ইম্মা মাইবীনা লৈয়েললি। মথক্তা লাই
 লেংথোকপগী ঈশৈ হায়খিবদু ককচাংগীদি শামু খোঙপাক হায়দুনা
 পৈয়ানা শাবা লুবাককুন্না ময়ুং নাইনা শাবা অমদা লাই অনি
 ফমদেংই। মাতোকশং হায়দুনা মমাই অরাং ওল্লগা অমা শাই অয়ুকী
 মাকৈবা লোইবগা শঙ অদুদা লেংথোকই। লেংথোকপা মতমদা

লাইশংবীগী মকোক্তা লাই অনি ফমদেংজিবা লুপাক অদু
থাংকৎলে। পেনা খোংগনি মাইবীনা শবিক খিংগনি। নুশীশিংনা
ঈশৈ শক্তনি।

খৌবৈ মপু নিংখৌবা কংলৈ
য়াথোক শঙদগী কংলৈ নশুমাংদদুম
লেংথোকশে দে
মাইকৈ মবি ওলদুনা মমুম
খৌবালবু লময়েংহল দে

অসুম তৌনা শকলগা লেংথোকই। লোইবগা অমুক
লেংশিল্লি। লাইবোইগী তাংখুল নুবাৰী য়াওই। তাংখুল নুবাৰীগী
খৌবম লোইবগা ওাপ্রম তানবা হায়বা খৌবম অমা তৌবগা
লোইশিল্লি। ওাপ্রম তানবা হায়বিবসিগী খৌবল্লা নিপা অমনা লিকং
তেন পায় নিপা অমনা চৈ মতেক পায় নিপা অনিনা ফি অমা ফিজি
পায়বগা খাও শাদুনা পায়। চৈ মতেক অদু তেন পায়বিবা অদু
উহন্দনা লৈপাক্তা থাদৈ তেদুনা হেক শোকই শোকপগা ফি পায়বিবা
নিপা অনি অদুনা খুল্লগা ফি খাও অদুদা হাপই। অদুগা নোংপোকী
লাইশোন থেলোন / মাবজিংগী লাইশোন / থাংজিংগী / কৌব্রুগী /
বাংব্রেনগী লাইশোন থেলোল শোল্লগা লোইশিল্লি।

ককচীংদি উমং লাই য়াল্লা লৈ। ঝল্লাংবা / ইথৎনিংখৌ /
ইফমনিংখৌ / নাউহন (পাখংবা) হায়বিবা লাইশিং অসিগী
হবাওবসি খব খব খেই। ঝল্লাংবা হবাওবদা ঈকৌবগীদদি
হিবাউবোন শক্তে।

লাইনিংথৌ ইথংনিংথৌ হবাওবগীদি হিবোই হায়দুনা নৌ
ওইববসু চৈ ওইববসু নিপাশিংনা অমম পায়বগা লেংবান্দা
ধাকৎলগা পানা অনি থোকনা চংলি। ঈকৌবা হেক লোইবকপদা
মাইবীনা দোলাইদা হি হোনবগী মওংদা হিবোইশিংগী লেংবান্দগী
নৌ অদু পায়বগা হিবাউবোন শক্কনি। ময়ান্না খুমগনি। মসি
ককচীংনি হায়দুনসু মখল অমত্তনা হবাওবা মাদে। লাই
লাইদুগীনি।

হিরাউরোনগী শৈশক

হো ও ও ও হো হোই

হো ও ও ও হো হো লে হোলে

হিবোইশিংনা হায় হায় হায়না খুমগনি।

লাইনিংথৌ ইথংনিংথৌ হায় হায়

তুবী য়েকশু য়েকশোইদা হায় হায়

লাইবেন য়েকশু য়েকমাংদা হায় হায়

শৈশক অসিসু ময়ান্না শাংনা কুনপ্লাগী মখক্তা লৈ। খবদং
ইজ্জবনি। অসুম হায়না শকনা শকনা লাকপনা লাইওক জগোই
মৈনচিংবা ওকলগা ফন্মালদা লাই লেংশিললি। নুপীশিংনা লাই
লেংশিনবগী ঈশৈ শক্কনি হৈথা লৈথা তৌবা মাবা খৌবম তৌই।
খেন্নবা অমসু লমথোকপদা মফম যৌবগা লাইগী হৈথা লৈথা
তৌবগা পিবগী নুপী মৌশিং তবেৎ, ময়ুম পানখিবা নিংঙোল
তবেৎ পানা অনিথোকনা খায়দোকলগা শগোল তোংবী নুপী
অমনা শগোল শাবগা অমনা তোংলগা ফিবুল হুন্দুনা শামৈ।

কাংজৈ শাম্লে, কাং শাম্লে। তন্দন ফাইবোক অমস্তা চিংথদনা শাম্লে। কাংজৈ শাম্লেবদা মৌশিংনা পাঞ্জন হেক চনবদা মৌশিংগী নিপানা থাও থাও হায়না লাওগনি লাওই। নিংঙোলশিংনা পাঞ্জন হেক চনবদা নিংঙোলশিংগী নিপানা থাও থাও হায়না লাওই। লাইশিং অসিগী হবাওবা নংত্রগা নোংমগী ওইবা চাকলোং কংপা কুম চনবা মতমদা লাই লাই অদুগী হৌবক রাবী থেলোননা কংতবা যাদে।

ইজবিবশিংসি হবাওফম খুদিংগী ওজাশিংগী মখাদা চহি অহুম অহুম হবাওবা যৌগল যাওজবগা অয়িবসু ওজাশিংনা ইবগা পিবনি। মতম অদুগী হবাওবা হৌজিক হবাওবিবা অসিগা অওনবা লাকলত্র হায়বা অসিমদি হায়জবা ওমদে।



IMPLIMENTARY CUT
FACE

১৯৩৮

লাই হরাউবগী হৌরক্লোন অমদি মসিদা মনিপুৰি কলচৰগী মমি

নাউবোইবম ইন্দ্রমনি

ব্রহ্মদোক :

লাই হবাউবা হাযবসি লমদমসিদা য়েলহৌঙৈদগী
পাঙথোক্ৰদুনা লাকপা অমসুং মৈতৈ খুন্মাইগী খুন্মাইবোল অমদি
খুন্মাই অসিনা চাউখৎলকপগা ঈবোয়নদুনা লাক্ৰবা যান্না মকঙইবা
লাইথৌ কুন্মৈ অমনি। লমদমসিগী তম্পাকলম শীনবা থুংনা
লৈবিবা খুন-খুনগী ওইবা খুন-খুনবু কোনবিবিবা উমংলাইশিংগী
খুভমশিংদা কুমজা কুমওন ওল্লকপা খুদিংগী খোঙগং ঈকংবা
মতমদা তীনচা লাইচা শেংবা অফবা নুমিৎ য়েংদুনা লাইযিংথৌ
লাইবেম্মা অনীগী হবাউ শকশেম তল্লগা থৌদোক কুন্মৈ শান্নৈ।
মহৌশানা লাইথৌ কুন্মৈ অসি চহী অমগী থা তবানিথৌইগী
মনুংদা ফাইবেন থাদগী ইঙেন থা ফাওবগী মনুংদা অযাস্ননা
পাঙথোক্ৰৈ। পাঙথোকফমদি লাইযিংথৌ লাইবেম্মাগী লাইশঙ
লৈবিবা অদুগী মমাঙদা লৈবা লাইবুংদা নীংথিনা শেম-শাবগা
খুনগী মী অযাস্না নিপা নুপী, পাথং লৈশাবী কযা যাওনা
পাঙথোক্ৰৈ। লাইথৌ থৌবম অসি তাইবংপানবা মপুনা লৈশেম
নোংশেমলকঙৈগী থবক অদু লাইশিংনা খুংনা থেজুনা উৎপা,

জগোই শাদুনা তাকপা, চীরা শকপা শোনবা অমসুং পুফ্রিনো
খঙহল্লি। মখা তানা তেবানবা মপুগী মচা মনাই ওইবা তাইবংমীনা
লাইশিংগী মতৌ তমদুনা লৈশেম নোংশেমঙৈদা লাইশিংনা
তৌবম্বা থবক খৌবম অদু অমুক মতৌ তমদুনা শান্নবনি। অসুন্না
তৌবা অসিনা লাইশিংনা পেনবী। লাই হবাউবা মতমদা লাই
হবাউবিবা অসি লাইফম অদুদা লৈবিবা লাইযিংখৌ লাইবেম্বা
অনী অদুতবু নন্তে। লাইফম অমদা নজগা লাইবুং অমদা হবাউবিঙৈ
মতমদা অতৈ অতোম্পা লাইশিংসু লাফুনা লাই হবাউবা যাওবৈ
হায়না খাজনৈ। মবম অসিনা লাই হবাউবা হায়বসি শান্না
হায়ববদা মীগা লাইগা পুন্না হবাউমিন্নবা খৌবন্নি।

নুংগী ওইবা রাবোল :

লাই হবাউবা অসিগী নুংগী ওইবা রাবোলদা লাই
হোই লাউবা হায়বা অসিদগী থৈথবজুনা লাই হবাউবা হায়খিবনি
হায়বা অখঙ অহৈশিংগী ওইবা রাবোল লৈ। মসিগী নুংগী
ওইবা রাবোলদি তেংবানবগী মপু যাইবিবেল সিদবা অতিংকোক
মক সিদবনা তাইবং লিলা শান্নগে খন্দুনা মচানিপা লাইযিংখৌ
অশীবদা মালেম শেম্মু, তাইবং থরায় পানবা পুন্না শেম্মু,
তাইবংমী শেম্মু হায়না খৌশীখি হায়বদগী মমিং অশীবা কৌনা
মালেম তাইবংপান অসিবু শেম্মা লোইববদা মতৌ কবল্লা তাইবংপান
অসিদা লৈননবা থরায় পানবশিং শেমগদগে হায়বগী রাখলদা
নুংবংননা লৈবিঙৈ মপল কুক শিদবা তেংবানবা মপু অতিংকোক
মক সিদবনা মচা অশীবগী মমাঙদা মযা লাওনা কাথোকুনা
মাগী পীবুকনুংদা তাইবংপানবদা লৈগদবা থরায় পানবা পুন্মমক

শুনা উহনবদগী লাইযিংথৌ অশীবনা তৌফম খঙদনা নুংবংননা
লৈবস্বদগী ৱাখল লংলা লংজিল ফংলদুনা হবাউ নুংঙাইবগা
লোমননা লাইশিংবু হোইদোক্কপবু লাই হোই লাউবা কোই।
হাযবিবা শ্রফম অসিনা লাই হবাউবগী নুংগী ওইবা শ্রাবোলনি।

উমংলাই :

লাই হবাউবা হাযবা লাইথৌ কুস্কে অসিগী পাঙথোকফম
ওইবিবা মফমসি উমংলাইশিংগী লাইবুংদা পাঙথোকবনি।
মবম অসিনা কুস্কে অসি উমংলাইশিংগা তংন-থানবা যাদনা
মবী লৈনৈ। লাই হবাউবগা তংন-থানবা যাদনা মবী লৈনবিবা
উমংলাই হাযবসি কবিনো হাযবা চাউবাকপা অমা মশক তাক্কা
অসি যান্নমক মবওই হাযনা লৌবগা উমংলাইগী মবমদা
চাউবাকপা ৱাবোল থবা মখাদা নৈনদুনা য়েংশি।

উমংলাইগী মশক :

উমংলাই হাযবসি অযান্না মীওইশিং হাযবদি মনিপুবগী
মপানলমগী অইবশিং অমদি মনিপুব মনুংগী অইবশিংনা উমংদা
লৈবা লাই উমংগী লাই ওইনা মশক তাক্কা হোংনৈ অদুবু
উমংলাইগী মবমদা অখঙ অহৈ ওইনা লৈবা মীওইশিংনদি
উমংলাই হাযবসি উমংদা লৈবা, উমংগী লাই নত্তে, উমং লাই
হাযবসি উবস্বদগী মংথবা হাযবদি উখিচবা লাই উমংলাই
হাযবনি হাযনা ৱাহম্বোক পীনৈ। অশেংবসু উমংলাই হাযবসি
উমংদা লৈবা থাক যান্না নেমথবা মখলগী লাই অমা নত্তে।
খুন-খুনগী খুঙ্গং-খুঙ্গংগী মযায নত্তগা মতাই ওইবপ্পা খুনবু

কোনবা উমংলাইশিংগী খুভম যাদুনা লাইগী লাইকোল, লাইবুং লৈনৈ। উমংলাইগী লাইকোনদা হৌবা পাস্বী-শীংনা, উপাল-রাপাল অমত্তা যাল্লুবা, থৎলুবা যাদবা কবিগুম্বা উমংলাই লাইকোনগী উ-রা, পাস্বী শীংবীশিংবু মফম মবাং থঙদনা থৎলুবা, যাল্লুবদি লাইগী চৈবি-চৈথেং পী, অসি-অনা নংঙি হাযনা থাজনবদী কিন্দুনা কনানসু লাইকোননুদা হৌবা পাস্বীশিং যানবা, তুপ্পা, হেকপা তৌনদে। মবম অসিনা লাইকোলদা হৌবা পাস্বী খুদিংমক চাউবজুনা মপুং মবৈ ফাববা উজাউ কযানা লাইকোনবু লৈতেংদুনা যেংবদা অপীকপা উমং অমা ওইনা উবদগী মীচম মীযামগী মীংতা খুন কোল্লিবা লাইশিংবু উমংগী লাই উমংলাই ওইনা উনবনি।

উমংলাই মাপল :

উমংলাইগী মবমদা ইবম্বা অবিবা লাইবিকপু উমংলোন কৌই। উমংলোন মাপল কৌবা লাইবিক্তা উমংলাই মাপলগী মবমদা ইদুনা মখোয়গী মবী-মখোঙ, মতীক-মযাই তাকই। উমংলাই মাপলগী মমিংশিংদি - (১) লাইমিংখৌহনবা (২) মোংবহনবা (৩) খল্লাংবা (৪) চাথাবা (৫) নাউকন (৬) মুরা নিংখৌ (৭) লুরাং পুন্সিবা (৮) মার্জিং (৯) কৌববেন হাযবিবা মাপল অসিনি। থিবেল লায়াং কৌবা অবিবা লাইবিক্তা উমংলাই মাপল অসিগী খাইগী মকোক ওইবিবা লাইদি হেবু খুনমাবা কৌই হাযনা ইবি। উমংলাই মাপল অসিবু পুথোকখিবগী মতাংদা লৈহৌ নাউফল্লোন কৌবা লাইবিক্তা ইবম্বা রাবোলদা

পাখংবগা লাইস্নাগা অনীনা শঙ্গাইবেন্দা হীপলিঙেদা লৈনুং
থাবক্ক অসৈবনা অযুক যাহৌববু লাইস্নানা লাইয়িংথৌ
যাহৌহিঙনো, নিংথৌ ফমথৌ নঙাইবোই, নিংথৌ নহিসাং
কনা লৈতবিএ হায়না থামখি। মসিদগী পাখংবনা মহাক্তগী
উমংলাই মাপল চিংথোকখি।

লাইয়িংথৌ পাখংবনা মহাক্তগী ইহান হান্না চিংথোকখিবা
উমংলাইশিংগী মতাংদা লাইশ্রাফম নত্রগা ফল্লোন কৌবা লাইবিজ্ঞা
ইবম্বা রাবোলদা মপুগী মমীং যেংতগী মুরা নিংথৌ, মমীং
ওযদগী লাইয়িংথৌহনবা, নাকোং ওযদগী নাউকন, নাকোং
যেংতগী মোংবহনবা, নাতোন যেংতগী চাখাবা, নাতোন ওযদগী
কৌববেন, যাদগী খল্লাংবা, ঈশিং থোঙদগী লুরাং নিংথৌ পুন্সিবা,
পেং থোঙদগী মার্জিং পুথোকখিবগী রাবোল ইবি। হায়বিবা
লাইয়িংথৌ পাখংবগী মশাদগী চিংথোকখিবা ইহান হানবা
উমংলাই থোকখিবা অসিদগী উমংলাই মাপল অসিনা পাখংবগী
ফমলুপ, নিংথৌ পোংবা তবা কৌনা পাখংবগী লৈঙাক্সোন্দা
অচৌবা থৌগাই পুবা হৌখি। লৈঙাক্সোন্দা উমংলাই মাপল
অসিবু লাইফাংথৌ হায়না কৌই। লাইফাংথৌ মাপল অসিনা
মীদা থৌ শিন্নবকপা মতমদা খুনফাংথৌ কৌই। লাইফাংথৌ
মাপল অসিনা খুনফাংথৌ কৌনা মীদা শিন্নবদি - লাইয়িংথৌহনবনা
খুবায লাকপা, মোংবা হনবনা রাংথে লাকপা, খল্লাংবনা
নোংথোনবা, চাখাবনা পুথনবা, নাউকনা থাই লাকপা, মুরা
নিংথৌনা যাইক্কুল লাকপা, লুরাং পুন্সিবনা অহল্লুপ লাকপা,
মার্জিংনা হিয়াঙলোই হঞ্জবা, কৌববেম্মা চোঙখানবা হঞ্জবা

অসিনি। উমংলাই মাপল, লাইফংথৌ অসি নিংথৌ পোংবা
তবা কৌবা ফমথৌ ফমলূপ অসিগী লাইপানি।

লাই হরাউবগী মরম :

লমদমশিদা য়েলহৌঙৈদগী খুন-খুন, খুঙ্গং-খুঙ্গংশিংবু
চীককোন-নাউকোনবিবিবা উমংলাইশিংবু মখোয়না কোল্লিবা
খুন-খুনগী তাইবং মচা-মনাই ওইবা কয়ানা কুমজা-কুমওন
খুদিংগী হবাউ শকশেম তমদুনা পৈশা চঙনা মতম মাঙনা
হবাউ খৌবম পাঙথোকুবিবা অসিগী মকওইবা মবমদি লৈবাক
নিংথৌ পুন্সিনবা, নুংঙাই-য়াইফবা পীবিনবা, চাদা নাউদা মবাং
কাখনবা, চাকহোঙ-ঙাহোঙনবা, পুন্সি নোংশাংনবা, লৈবাক
মবা ঈং তপ্পা পান্নবা, অশি অনা থোক্তবা খুঞ্জাউ লৈচাউবা
পীবিনবা তেংবানবা অসিদা লৈবিবা তাইবং থশ্রায ওইবা
পুন্সবু শেম্বিদুনা পী-পা ওইবিবা লাইয়িংথৌ লাইবেম্মা অনীদগী
শন্দোকহনখিবনি হায়বশি নীংশিংদুনা মখোয়গী মতীক ময়াইবু
শৈখাদুনা হবাউ তযাম্বগা লোয়ননা লাই হবাউবগী খৌবম
পাঙথোকুবনি।

মালেমসিদা লৈবিবা মীওই কাঙলূপ খুদিংমক্তি মপা
মপুগী হৌবকফম লৈনৈ। মপা মপুশিং অদুগী রাবী-মীংবুন,
লাইনীং-লাইশোন, চহনবী নাংকি হবাউ কুন্সৈশিং অদুনা বোনশিন
তাশিন্দুনা চহীচা কয়াদগী মীবোল মীবোল নাইনা পুথবজুনা
ঙসিগী মীবোল ফাওবা পুন্দুনা পুথবজ্জিবা পাবী পুবীগী নাংকি
লনশিং অসিবু য়োকখংতুনা থল্লবি। পাবী পুবীদগী মথং মথং

মণিপুরগী চেনবীদা উমংলাই হরাউবনা গীবা শাফু

১

থঙথবজুনা লাক্রিবা নাংকি কুন্ধৈ অমা ওইনা লমদমসিগী
মৈতৈ খুন্নাই অসিগী লাই হবাউবা হাযবা লাইথৌ কুন্ধৈ আসি
কাঙলুপ অসিগীসু শকযেং মিংশেল ওইনা লৈবি। আসি
খুন্নাইসিগী চেনবী নাংকি মচাক অমা ওইবিবা লাই হবাউ
হাযবা লাইথৌ কুন্ধৈ অসিদা মৈতৈগী হৌবকফম, মশাগী
লাইনীং-লীচং, চেন-লোনচং, মালেমসিদা ফুৎপসিনা
খোঙদাবকপা, কমদৌনা তাইবং মক হরজুনা ওসি
চাদা-নাউদা শমথবজুনা হিংলকপগে হাযবা পুন্মক লাই হবাউবা
হাযবা নাংকি চেনবী লাইথৌ কুন্ধৈ অসিদা তিন্দুনা

লাই হবাউবা হাযবা লাইথৌ কুন্ধৈ অসিদা
খুন্নাইগী পুন্সিবোল, খুন্নাইসিনা চাওথংলকপা, খুন্নাইসিগী
চেনবোল কয়া মযেক শেংনা উবা ফংই। খুদম ওইনা লাইথৌ
কুন্ধৈ অসিগী নোংমগী ওইবা হবাউ থৌবমদা হবাউবিবা
অদুবু যাকৈবা, মাইবীনা লাইপাউ চেনবা, লৈ লাংবা, হোং
লাউবা, হকচাং শাগেপা, যুমশাবোল, ফি সাবা, লোং খোনবনাচংবা
পুন্মক মাইবীনা জগোই খুন্মেকনা উৎলিবশিং অসি কাঙলুপ
অসিগী পুন্সিবোল অমদি খুন্নাই অসিগী চাওথংলোন তাক্রিবনি।
অমবোমদা মনিপুবদা হিন্দু ধর্ম চঙলজুনা লমদমসিগী চেনবী
নাংকি ওইবা থৌবম কযাদা মীবমগী চেনবী কয়া তোংশিন
যানশিনম্ববসু হিন্দু লাইনীংনা খুং শোক্তনা মশাগী অশেংবা
শক্তম ডাক্রা তক-তকনা লৈবকপা থৌবম অমা হাযবা তাবদি
লাই হবাউবা হাযবা নাংকি থৌবম অসিতনি। মবম অসিনা
ওসিগী অমদি তুংগী মীবোলশিংনা লাইথৌ কুন্ধৈ অসিগী অশেংবা

ହରାଉରୋଲଗୀ ଶକ୍ତମ କାୟହନ୍ଦନା ଖାଉନା ଧନ୍ଦା, ପବନ କାୟହନ୍ଦନା
ଧୋଉନା ଧନ୍ଦା ଅସି ଯାନ୍ନମକ ତନ୍ତାବଦେ ।

ଲାହି ହରାଉବନୀ ହୌରକ୍ରୋନ :

ମୋହନକ ଧୁମିଂସକ୍ତି, ହୌବନ ଧୁମିଂସକ୍ତି ମଶାଗୀ ହୌରକ୍ରୋନ,
ଚାଓଞ୍ଚଲକପଗୀ ମଚଂ ଲେଜବଗୁମ ଲାହି ହବାଉବା ହାୟବା ଲାହିଠୋ
କୁଲ୍ଲେ ଅସିଗୀସୁ ମଶାଗୀ ହୌବକ୍ରୋନ ଅମସୁଂ ଚାଓଞ୍ଚଲକପଗୀ ଶକ୍ତମ
ଅମା ଲେଜେ । ମତେ କବନା ଲାହିଠୋ କୁଲ୍ଲେ ଅସି ହୌବକ୍ଷିବନୋ,
କବନା ଓସି ଓସିମକ ଓହିବିବା ହବାଉବୋଲ ଅସିଗୀ ଶକ୍ତମ ଅସି
ଓହିବକ୍ଷିବଗେ ହାୟବଗୀ ବାବୋଲ ନେନଦୁନା ଯେବା ଯାହି । ଲାହିଠୋ
କୁଲ୍ଲେ ଅସିଗୀ ହୌବକ୍ରୋନ ଅମଦି ଚାଓଞ୍ଚଲୋନ ନେନବଦା ତାଙ୍କକ
ତାଙ୍କକ ନାହିନା ଲାହି ହାଉଜନା ହବାଉବନ୍ଦଗୀ ଲାହିଗା ମିଗା ତାହିନବଦା
ହବାଉବନ୍ଦା, ପୁରାବିଗୀ ମତମ ହାୟବଦି ମିଗୀ ମତମଦା ହବାଉବା
ହୌବକ୍ଷିବା ଅମଦି ପୁରାବିଗୀ ତାଙ୍କକ କୟାଦା ଲାହିଠୋ କୁଲ୍ଲେ
ଅସିଗୀ ଖୋଞ୍ଜେଲଦା ଅକା-ଅକୁମ ନାହିନା ଲାକ୍ଷିବଗୀ ମବମଦା
ଚାଉବାକପା ଅମା ମନ୍ଦା ନେନଦୁନା ଯେଂଶି ।

ଲାହି ହବାଉବା ହାୟବା ଲୟଦମଶିଗୀ ନାଂକି ଓହିବା ଲାହିଠୋ
କୁଲ୍ଲେ ଅସି ପାଞ୍ଚୋକପା ହୌବକପା କୟା ଯାନ୍ନା କୁହିବଗେ ହାୟବସି
ଯାନ୍ନା ମକଓହିବା ଅମନି । ଲାହିଗୀ ମତମଦା କୌରୁ ଟିଂଗୀ ଟିଂଦୋନ୍ଦା
ହାନ ହାନ୍ନା ହବାଉଧି ହାୟନା ଧାଉନେ । ଲାହିଗୀ ମତମଦା କୌରୁ
ଟିଂଗୀ ଟିଂଦୋନ୍ଦା ପାଞ୍ଚୋକ୍ଷିବା ହବାଉ ହୌବମସି କୌରୁ ଟିଂଗୀ
ଧାହିଦଗୀ ବାଂବା, ମତେନ ହିତୁମ ତୁନ୍ନା ସୋବାବେଲଗୀ ଖୁବ୍ଧମ ଲେବିବା
ଅସିଗୀ ହାହିବକପା ଧାଂରୋମ ଧବଦା ଲେବିବା ଅପାକପା ଲେତେମ

মান্নবা লম্পাকসিদা পাঙথোকখি হায়না লৌনে। মফম অসিদা লাইখিংথৌ কৌৱন্না লাই ময়াম্মু কৌবগা চহী অমগী য়েবা ধাদা অফবা নুমিং ধাবাল য়েংলগা খোইয়ুম লাইয়ান্না চাকচা হৈজ্ঞান্নবগা নুমিদাংলাইবমগী মতমদা লাই হোই লাউবগী ধৌবম, লাই হবাউবা পাঙথোকখি। হায়বিবা লাই হোই লাউবা ধৌবম পাঙথোকফম ওইবিবা চীংদোনগী লম্পাক অসিবু হোইলাউথেল হায়না খঙনে।

লাইগী মতমদা হরাউবা — হায়বিবা কৌৱ চীংদোন্দা লাইগী মতমদা লাইয়াম তিন্দুনা হবাউবগী ধৌবম পাঙথোকখিবা অসিদা লাই মঙানা হবাউবগী অশীন অবাঙগী থবক পুখি। য়েনবিকাম্পা কৌবনা চান্নৌ লা খাঙদুনা লাবোই ওইখি, লাবোই হনবা কৌখি। য়েনবিকংবা কৌবনা শীংলোইগী ধৌ পুদুনা শীংলোই মকোক ওইখি। মোবিয়াবা কৌবনা কৌৱ চীংগী লোকুংদা চঙদুনা শিঙেল লৈবাং থিকবগা লৈবোই ওইখি, লৈবোই হনবা হায়না কৌখি। চান্দেবা খোংদেবা কৌবা লাই অনীনা হবাউ ধৌবমগী অশীন অবাঙগী থৌ পুখি। ওসি ওসিমক খুন-খুন খুদিংদা লাই হবাউবগী লাইথৌ পাঙথোকুবিবা অসিদা হবাউ ধৌবমগী লাবোই, শীংলোই, লৈবোই হাঙুনা খুন কোনবা লাইখিংথৌ লাইবেম্মা অনীবু হবাউ শকশেম তমদুনা ধৌদোক কুন্সৈ শান্নবা ধৌবম পাঙথোকুবি। লাইখিংথৌ কৌৱন্না লুচিংদুনা লাইয়ান্না কৌৱ চীংদা ইহান হান্না লাইয়াম তিন্দুনা পাঙথোকপা লাই হোই লাউবা ধৌবমদা হযেং তুংদা খঙহৌনবগীদমক কাউদনবা য়েলহৌঙেদা মানা মানা তৌবকখিবা

খোরমশিংবু নীংশিনেন্দুনা মথং মনাও কায়হন্দনা হরাউ খোরম
পাঙথোকখি অমদি হরাউ তয়ায়া ফোঙদোকখি। লাইয়ান্না
জৌখিবশিং অদুবু চীমা মথং মথং হাযরগা খুং শানা মওং
তাকুনা নীংশিনেনবা অদুবু চীংঙু লাইয়ান্না হরাউ খোরম
পাঙথোকখিবা অদুবু মথা চখরকপদা মৈনা ব্রায়না তানো শম্মা
তাইবং চাদা নাউদা ওইবশিংনা মতৌ তমদুনা ওসি ওসিমক
লাই হবাউবগী খৌবম পাঙথোকদুনা লাক্সি।

লাইগা মীগা তাইনবদা হরাউবা — মথংদা লাইগা মীগা তাইনবা
মতমদা পাঙথোকখিবা হবাউ খোরম নোংমাইজিং চীংদোন খলোংদা
নোংপোকপু লাইগী নিংখৌ সোবাবেল হাম্পা মতমদা লাইয়ান্না
লৈ লাংলগা শামখিবা হরাউ খোরম অদুনি। মৈতৌগী লাইরৌলকুগী
মকওইবা লাইবেম্বী অমা ওইবিবা পাংমোইবীগা কংলাদা পানবা
খাবা লৈবেনখৈগী মচানিপা তবম খোইনুচাগা হাযনা শীংনবগা
মবাল লুহোং খোঙদোং তমদুনা খাবগী মৌ ওইরবদা লাইবেম্বা
পাংমোইবীনা ইনজিং লোংখোনবা চংপদা মশাবী নোংপোক নিংখৌ
কাযনৌ চীংলোম্ববু খেংখি। শাবী শানৌ অনীনা খেংনববদা
নুংখি মবী লৈনবকখি। মমৈদা পাংমোইবীনা খাবা মরানয়া খাদোকলগা
মশাবী নোংপোকা লোয়ননা চেনখিদুনা শেলোই লংমাই চীংদা
কাখিদুনা নোংমাইজিংগী চীংদোন্দা সুরুং মথক্তা নোংপোক পাংমোইবী
অনীবু ফম্বাল তোংহন্দুনা লাইয়ান্না নোংপোকপু লাইগী নিংখৌ
সোবাবেল হাপখি। নোংপোকপু লাইয়ান্না লাইগী নিংখৌ সোরায়েল
হাপ্রবদা চীংঙু লাইয়ান্না নোংপোক পাংমোইবী অনীদা লৈ লাংদুনা
হবাউ খোরম পাঙথোকখি।

মীগী মতমদা হরাউবা — মীগী মতমদা পাঙথোকখিবা লাই
 হরাউবা খৌরঙ্গা পাম্বোইবীনা খাবা মরানয়াব খাদোক্তুনা নোংপোক
 নিংখৌগা লোমননা চেনখিদুনা নোংমাইজিংগী খলোদো নোংপোক
 নিংখৌগা লোমননা ফম্বাল জেংবা খৌবমদা পাম্বোইবীগী মনেম্বোক
 মনু ভেকঙাসু চতুনা য়েংলুবদগী নোংপোক পাম্বোইবী অনীবু
 লাইনি হায়বা খঙলকখি লোমননা খাবা মরানযায়দা হম্বল্লবদা
 পাম্বোইবীনা শেংলম শীজিন্নরম্বা ফিমন অমদি য়ুমগী শাইজিন
 শাই যাদা থেংলম্বা শম-নাবু লাইশঙ শাদুনন লাংচখি।
 নোংমাইজিংগী চতুনা নোংপোক পাম্বোইবী অনীবু খাবা মরানযায়দা
 কুমবিবক্ববা লৈশি লৈখোম্বা হায়জবদগী নোংপোক পাম্বোইবী
 অনীনা কংলাগী খাবা মবানযায়দা লেঙলকখি। নোংপোক
 পাম্বোইবী অনীনা খাবা মবানযায়দা লেঙলক্বদা খাবশিংনা
 নোংপোক পাম্বোইবী অনীবু লাইশঙনুংদা ফমদেংহম্বগা অদুঙে
 নোংমাইজিং চীংদোন্দা নোংপোক পাম্বোইবী অনীনা ফম্বাল
 তোংঙৈ লৈ লাংখিবগী মতৌ তমদুনা লৈ লাংলগা চাকলোন
 কতুনা খুঞ্জাউ-লৈচাউবা, নুংঙাই রাইফবা পীনবীনবা খুরুমজখি।
 অসুন্না মীগী মীবোল ভাবক্বদা কংলাদা খাবা কাঙবুনা নোংপোক
 পাম্বোইবী অনীবু লৈ লাংদুনা চাকলোন কংলগা খুরুমজখিবা
 খৌবম অসিদগী লাই হরাউবা খৌরম হৌরে হায়না লৌরগা
 মতুং ভাবকপা মীবোল কয়ানসু মৈনা দায় অনো শম্বা হরাউবা
 খৌরম মথং মথং চখরকখি। হায়রিবা খাবশিংনা কংলাদা পানখিবা
 মতম অসি মনিপুর পুরানীগী অহানবা নিংখৌ মৈদিংঙু নোংদা
 লাইরেল পাখংবনা খুঃ ৩৩ সুবদা কংলাদা ফম্বাল তোংদুনা

ପାନସିଂହୀ ସମାଜର ମତର ଓଢ଼ିବା ସିଂହୀ ମତରଦା ଧାରଣିନା କଂଳାଦା ନୋଂଲୋକ ବିଘ୍ନର ଅସୁଂ ପାଞ୍ଚୋଇବି ଅନୀବୁ ଝିରାଂଚୁନା ହରାଉ ଝିରମ ପାଞ୍ଚୋକସିବା ଅସି ଝୁଟିଗୀ ସମାଜର ମତର ହାରନା ଝୋଲାର ଅଗ୍ରାଧନା ଲୋନେ । ମରମ ଅସିନା ଝୁଟି ଝୁଟିମକ ପାଞ୍ଚୋକସିବା ଲାହି ହରାଉବା ହାରବା ନାଂକି ଲାହିଥୋ କୁଞ୍ଜେ ଅସି ସାଧନବଦା ଚଢ଼ି ୨୦୦୦ ରୋମଦି ଲିରବା ନାଂକି ଝିରମି ହାରନା ଲୋବା ରାହି ।

ଚଢ଼ି ଲୀଳିଂ ଅନୀବୋସଗୀ ମତରଦଗୀ ଝୁଟିଫାଓବା ଚଞ୍ଚୁନା ଲାକ୍ଷିବା ନାଂକି ଲାହିଥୋ କୁଞ୍ଜେ ଅସି ଲେଖନା ଅସୁମ ପାଞ୍ଚୋକ୍ଷୁନା ଲାକ୍ଷିବଦି ନଞ୍ଜେ । ସିଗୀ ଝୋଞ୍ଚୁତା ଅକା-ଅକ୍ଷୁ ନାହିସିବା ତାଳକ କରା ଲେଖି । ଧାରଣିନା କଂଳାଦା ପାନବା ମତରଗୀ ମତରଦା ମୈଦିଂଝୁ ନୋଂଦା ଲାହିରେଲ ପାଞ୍ଚୋବନା କଂଳାଦା ନିଂଥୋ ଓଢ଼ିନା ପାଞ୍ଚବା ମତରଦସୁ ନାଂକି ହରାଉ ଝିରମି ନିଂଥିନା ପାଞ୍ଚୋକ୍ଷୁନା ଲାକ୍ଷିବା ମତର ଝୁଟିଗୀ ୧୭ବା ଚଢ଼ିଚାଦା ପାନସିବା ମୈଦିଂଝୁ ନାଓଞ୍ଜିଂଥୋଗୀ ସମାଜ ଫାଓବଦି ଝିରମ ଅସି ସାନ୍ନା ଶାଧିନା ଶିଧବା ମତର ଓଢ଼ି । ଅଦୁବୁ ମୈଦିଂଝୁ ନାଓଞ୍ଜିଂଥୋନା ପାନବା ମତରଦଗୀଦି ଝିରମ ଅସି ଅସୁକ ନୌନା ପାଞ୍ଚୋକ୍ଷୁନା ନିଂଥିଜନା ଚାଓଞ୍ଜିଂଥୋ ଲୋଧନନା ନିଂଥୋ ଅସିଗୀ ହାଞ୍ଜିଂଥୋଗୀ ସଞ୍ଜେ ସଞ୍ଜେ ଚାଓଞ୍ଜିଂଥୋକପନା ଝୁଟିଗୀ ୧୬ସୁବା ଚଢ଼ିଚାଦା ପାନସିବା ମୈଦିଂଝୁ ଧାଞ୍ଜିଂଥୋଗୀ ମତର ଫାଓବଦି ଲାହି ହରାଉବଗୀ ଲାହିଥୋ କୁଞ୍ଜେ ଅସି ନିଂଥିନା ଝୋଞ୍ଜିଂଥୋ ରାଞ୍ଜିନା ଚାଓଞ୍ଜିଂଥୋ । ଅଦୁବୁ ଝୁଟିଗୀ ୧୮ସୁବା ଚଢ଼ିଚାଗୀ ମତରଦା ପାନସିବା ମୈଦିଂଝୁ ଗରିବନିଞ୍ଜିଂଥୋଗୀ ହାଞ୍ଜିଂଥୋ ମପାନ ଲମଗୀ ଲାହିନିଂ ଲୋକ୍ଷିଂଥୋଗୀ ଲାହିଥୋ କୁଞ୍ଜେ ଅସି ନମଧୁନା ଧମଧିବନା ସାନ୍ନା ଶାଧିନା ଶିଧିଞ୍ଜିଂଥୋ । ମୈଦିଂଝୁ ଗରିବନିଞ୍ଜିଂଥୋଗୀ ସଞ୍ଜେ ଓଢ଼ିଂଥୋ ସହାରାଞ୍ଜ ଡାଞ୍ଜିଂଥୋ

পানবা মতমদা অমুক হমা মতম অদুগী মায়টোশিংনা লাইখৌ কুশৌ অসিগী মরমদা কমা খিজিন-খোমজিন্দুনা লাইখৌ খৌরম অসি মাঙদনবা নীংখিনা ঙাক শেন্দুনা থাখিরমখি। মহারাজ ভাগ্যচন্দ্র মতমগী অকাওবা লাইবিক ইবা তাহেংবা মাধবরান্না লাই হবাউবগী কাঙলোন, লাইখৌ পবিং, ঈবাং খৌরমগী মপুং ফাবা পবমশিংবু নীংখিনা তাশিন-খোমজিন্দুনা লাইবিক ওইনা ইদুনা থাখিবন্দি।

অসুন্না লাই হবাউবগী খৌবম অসি মখা তানা মখং মখং পাঙথোকুনা লাকপদগী মবক্তা মনিপুরদা অরা লানগাষ নংদুনা চহী তবেং খুম্ভাকউদা লাইখৌ কুশৌ অসি পুমলেপ লেপলুরবসু চহী তবেং খুম্ভাকুবদগী হঞ্জিল্লফুনা লৈবাক মরা তপ্পা ঈংনা পাল্লবদা খৌবম অসি মখা চখনা পাঙথোকুরকপনা খুঃ ১৮৯১, মহাবাজ কুল্লচন্দ্রগী সনা হাক্তক্তা মনিপুরগা ব্টিশকা শোকুবা লানফমদা ব্টিশনা মনিপুববু মায়খিবা পীখিবদগী মতম খবা লাইখৌ কুশৌ অসি পাঙথোকপা লেপলুরবসু মহাবাজ চুড়াচান্দ সিংহগী মতম খুঃ ১৮৯৮ গী কালেন থাগী ৬নি পানবা যুমশকৈশা নুমিংতা মতম অদুগী মনিপুবগী পোসিডিকেল এজেন্সি পি মেজুএলগী যাথং মতুংইনা মহারাজগী মবুখৌ ইবুংঙো মোইবাং নিংখৌ বামানন্দনা লেপলুববা উমংলাই হরাউববু উমংলাইশিংগী খুভমশিংদা অমুক নৌনা হরাউবা হৌহনখি। হায়রিবা মতম অসিদগী লাইখৌ কুশৌ অসি লেগুনা চম্বরকপনা ওসিদি লাই হরাউবা অসি অঙকপা ফংনা লাইবুং অয়ায়দা পাঙথোকুনা লাক্সি।

ଅସୁମ୍ନା ଲାଈ ହବାଉବା ହାୟବା ଲାଈଥୋ କୁନ୍ନେ ଅସି ମସିଗୀ
 ଚାଓଃଃଲୋନ୍ଦା ଅକା ଅକୂମ କୟା ଲୈଧିବା ତାବବସୁ ଓସି ଫାଓବଦା
 ହିଂଦୁନା ଲୈବିବା ଚନ୍ଦନବୀଗୀ ଥୋବସ ଅସିଦା ଲମଦମଶିଗୀ, ଖୁମ୍ନାଈଶିଗୀ
 ନାଂକି ଓହିବା ମଚଂ, କୟାଗୀ ମସି ଚାଉନା ତାବା ଥୋବସି । ଅହାନବା
 ହୌଗଂଲକପଦା ଯାମ୍ନା ଚମ୍ନା ପାଓଃଃକପା ହୌବକଧିବା ଓହିବବସୁ
 ମସିଗୀ ଶାଂଲବା ଚାଓଃଃଲୋନଗୀ ଥୋଓଚନ୍ତା ଖୁମ୍ନାଈଶିଗୀ ନାଂକି
 ଚନ୍ଦନବୀ କୟା ମଥଂ ମଥଂ ଚଓଶିଲକଧିବନା ଓସିଦି ଲାଈଥୋ କୁନ୍ନେ
 ଅସିନା ମୈତେ ନାଂକି ମିଂଶେଲ ଓହିବି । ଖୁମ୍ନାଈସିଗୀ ଚନ୍ଦନବୀ,
 ପୁନ୍ନିରୋଲ, ଲାଈଥୋ-ତୀନ୍ନୋ, ଲାଈନୀଂ-ଲାଈଶୋଲ, ଖୁମ୍ନାଈବୋଲନଚିଂବଗୀ
 ଚାଓଃଃଲକପଗୀ ମସି ଚାଉନା ତାବି । ମସିଗୀ ଖୁଦମ ଚାଂଦମ ଓହିବା
 ଯାବା ପ୍ରାବୋଲ ଧବଦଂ ମଥା ତାନା ପଲ୍ଲମ୍ନା ତାବବଦି —

ଲାଈ ହରାଉବନା ଖୁମ୍ନାଈ ଅସିଗୀ ଚାଓଃଃଲୋନଗା ଲୈନବକପା ମବୀ
 — ଲାଈ ହବାଉବା ହାୟବା ଚନ୍ଦନବୀ ଲାଈଥୋ କୁନ୍ନେ ଅସିନା ଓସି
 ଓସିମକ ହିଂଦୁନା ଲୈବିବସି ମୈତେ ଖୁମ୍ନାଈ ଅସିଗୀ ମନୁଂଦନି ।
 ଖୁମ୍ନାଈ ଅସିଗୀ ଲେଂଜନଫମ ଓହିବବା ଶାଂଲବା ଚାଓଃଃଲୋନଗୀ
 ଥୋଓଚଂତା ଲାକଧିବା ଅଓନବା, ଅହୋଂବା ଚନ୍ଦନବୀ, ନୌନା ପୁଥୋକପା
 ପୋଂଶକ କୟା ତପ୍ପା ତପ୍ପା ଲାଈଥୋ କୁନ୍ନେ ଅସିଦା ଚଓଶିନଧିବଗୀ
 ମସି ଚାଉନା ତାଈ । ଶମ୍ନା ହାୟବଦା ଲାଈ ହବାଉବା ହାୟବସି ମୈତେ
 ଖୁମ୍ନାଈ ଅସିଗୀ ଚାଓଃଃଲୋନଗୀ ମିଂସେଲନି । ମସିଗୀ ଖୁଦମଦି

୧) ଲାଈଶୋନ ତୀନଶୋନ : ଯେଲହୌଓଓଦକୀ ହୌନା ଖୁମ୍ନାଈ
 ଅସିଗୀ ପୁନ୍ନି ମହିଂଦା ଲାଈଶୋନ ତୀନଶୋନଗୀ ମଫମ
 ଅମା ଯାମ୍ନା ଚାଉନା କନ୍ଦୁନା ଲାକହି । ଲାଈ ତୀନଗୀ ଥବକ

অমা হেক পাঙথোকপা মতমদা লাইশোন-তীনশোনগী থবক অসি অদুম লোয়নদুনা লাক্ৰবনি। লাই হবাউবা হাযবসিসু লাই তীনগী ওইবা থবক খৌবমনিনা খুন্মাই অসিগী চেনরোল লাইশোন-তীনশোনগী মফম অমা চাউনা কম্দ্দুনা লৈবি। মসিনা খুন্মাই অসিগী চাওখংলোনগা লাইখৌ খৌবম অসিগা নক্ৰবা মবী লৈনৈ হাযবা অদুম তাকই।

- ২) **লাই ঙ্গকৌবা :** লাই ঙ্গকৌবা হাযবসি য়েলহৌঙৈদগী হৌনা খুন্মাই অসিগী চেনবী ওইদুনা লাক্ৰবা খৌবম্নি। লাই-তীনগী থবজা লাই লৌখৎপা, লাই থরায় হাম্পগী মতাং লাকপদা হীবী তিংদুনা ঙ্গশিংদগী লাই ঙ্গকৌখৎপা হাযবসি খুন্মাই অসিগী চেনবীনি। হাযবিবা চেনবী খৌবম অসি লাই হবাউবগী খৌবমদসু হবাউগদৌবিবা লাই অদুগী থপ্রায়বু হবাউবা হৌদ্বিঙৈ হীবী তিংদুনা ঙ্গশিংদগী লাই ঙ্গকৌখৎপা হাযবসি পাঙথোক্ৰে। মসিনা তাকপদি খুন্মাই অসিগী চাওখংলোনগী মমি লাইখৌ কুন্মৈ অসিদসু তাবনি। লাই হবাউবগী লাই ঙ্গকৌবা খৌবমগা শাগোলনা পাঙথোকলিবা থযোম লাকপা অমদি কোনযাই হনবা হাযবিবশিং অসিসু লাই হবাউবগী খৌরমদতা যাওবা লাইখৌ নন্তে। খুন্মাই অসিগী পুন্সি মহিংগা মবী লৈননা মতম মতমগী ওইনা তঙায়ফদবা খৌবম লাকপদা অদুম পাঙথোকপা গাজনি। খুন্মাই অসিগী চেনবী, চেনবোল অদু লাইখৌ কুন্মৈ অসিদা মমি তাবনি।

৩) **মী পোকপা :** মীওইবা খুন্মাই অসিনা লৈবকপদী
হৌনা অঙাং পোকপা হায়বসি পাঙথোফুনা মহৌশা
ঈশ্বৰগী শিন্ধা ওইদুনা অদুম লাক্ৰবনি। ওল্লিঙে মতমদী
হৌনা খুন্মাই অসিগীসু কুম থা সুববী মীবোনবী অমনা
অঙাং উন্নবা মতমদা কবন্না অঙাং উনবগে হায়বগী
অক্লুবা চৎনবোল অমা লৈজৈ। খুদম ওইনা খুন্মাই
অসিগী চৎনবীদা নুপী অমনা অঙাং উন্নবমদাইদা
শ্রাসোলসঙ (চাবোকশঙ) শাবা, অঙাং উন্নবদা চাবোকপী
মাইবী অমসুং মাযোক্ৰবীনা অঙাং উনবনচিংবা অসি
খুন্মাই অসিগী পুন্সিবোলগা তৎন থানবা যাদনা লাক্ৰবনি।
পোকপা হায়বসি যাওদনা খুন্মাই অসি চাওথৎলকপা
ওইথোক্তে। খুন্মাই অসিনা চাওথৎপগী থোঙচৎ অমা
মপুং ফানা লাক্ৰিবনি। মসিগী যান্না মকওইবিবা পোকপা
হায়বসিগী খৌবম অমা লাই হবাউবদা মমি তাই। মবম
অসিনা লাই হবাউবগী পবিংদা হকচাং শাবগী শোযফদবা
তাক্ক অমা পাঙথোক্ৰিবনি।

୪) ଯୁମ୍ ଶାବା : ଥୁଲ୍ଲାଇ ଅସିଗି ଚନ୍ନବୀଦା ଲୈନନବା ଯୁମ୍ ଶାବଗି କାଢ଼ଲୋନ ଅସି ଯାମ୍ନା କୁମ୍ପି । ଯୁମ୍ ଅମ୍ମା ନୌନା ଶାଗେ ହାସବା ତାବବଦି ଯୁମ୍ଫମ୍ ଧନବା, ପବିଂ ଲାଂସଂ ଧନବା, ଯୁମ୍ଫମ୍ ଥୋନବା, ଚୁକ୍ ଯୁଂବା, ଉହୌ ଉବେପ୍ ଯୁଂବା ଅମ୍ମଦି ଯଚାକ୍ ଯସାମ୍ ଯଥଂ ଯଥଂ ପାନଥଂପଗି ଶୋସବା ଯାଦବା, କାସବା ସାଦବା ପବିଂ ଅମ୍ମା ଲୈଜୈ । ଅସିଶୁସ୍ତା ଯାମ୍ନା ନବା ଯମ୍ମଶାବୋଲଗି କାଢ଼ଲୋନ ଅସିସ୍ ଲାଈ ହବାଉବା

মণিপুরী চৎনবীদা উমংলাই হৰাউবদা শাবাশাবু।

ধৌবমদা শোযবা যাদবা অমা ওইনা যুম শাবগী তাক্ক
অমা যাওবিবা অসিনা খুন্নাই অসিগী চাওখংলোন্দা
যুম-কৈ শাদুনা লৈবকপগী চৎনবী অমা চাউনা মমি
তাৰনি।

৫) ফি শাবা : লাই হৰাউবদা পাম যানবা হাযবা লশিং
থাবগী মতাং অমা যাওবিবসি মীওইবনা হান্না চীং
মান, উমং-শ্রামং, লৈকুং-লৈয়াযদা যুমওইননা লৈবমদগী
অসুম চাওখংলজুনা লৈননবা যুম শাবা লোযননা
পাম যান্দুনা লশিং থাবগা লং চিংদুনা ফি শাবা, ফি
শেংপা হৌবকপগী চাওখংলোনবু ফোঙদোকপনি।
মসিনা খুন্নাই অসিগী চাওখংলোনগা হৰাউবগী ধৌবম
অসিগা নক্ৰবা মবী লৈনৈ হাযবা তাকই।

৬) মৈ শীজিন্নবা : মৈ শীজিন্নবা হাযবসি মীওইবা জাতিগী
চাওখংলোন্দা যান্না মকুওইবা তাক্ক অমনি। খুন্নাই
অসিগীসু মতৌ কবন্না মৈ লৌবগে হাযবগী মতাং অমা
পাম থাবগী মতাংদা মৈবা চিংদুনা মৈ লৌবগী মবোল
অমা লাই হৰাউবদা যাওবিবসি খুন্নাই অসিনা মৈ
শীজিন্নবা হৌখিবগী শ্রাবোল তাকপনি।

৭) ঔগ্ৰি : ঔগ্ৰি শকপা হাযবসি লমদম অসিদা যান্না
ঙল্লিঙে মতমদগী চৎনবক্ৰবা লাইবোলনি। ফমলোন
কৌবা লাইবিজ্জা পাখংবগা লাইম্মাগা ফম্মাল কাবদা
ঔগ্ৰি শকই হাযনা ইবি। মসিদগী খঙবা ঙম্বদি ঔগ্ৰি

ହାୟବା ଲାହିରୋଲ୍ ଅସି ମୈଦିଂଡୁ ନୋଂଦା ଲାହିରେଲ୍ ପାଏବନା
 ନିଂଠୋ ଓହିବା ମତମ୍ ଖୁଟ୍ଟିଗୀ ଚହି ୩୩ସୁବା ମତମ୍‌ଦଶିଦି
 ଲୈବେ ହାୟବସିନି । ଔଗ୍ରି ଶକପା ହାୟବସି ଲୈବାକ୍ ନିଂଠୋ
 ପୁନ୍ସିନବା, ଖୁଞ୍ଜାଉ ଲୈଚାଉନବା, ଲୈବାକ୍ ମବା ନିଂ-ତପ୍ପା
 ପାୟବା ଶକପା ଅମ୍ମା ଅଦୁଗା ଖୁନ୍ତାକ୍ ଲୈତାକ୍‌ରୁବା ଶକପା
 ଅମ୍ମା ହିବମ୍ ଅନୀଦା ଶିଜିମ୍‌ବା ଲାହିବୋନିନି । ମ୍ମାଞ୍ଜିଂ
 ନିଂଠୋଶିଂନା ଲାନ ଚଢ଼ଲଗା ଲାନ ଓଲ୍ଲବା ମତୁଂ ଲାନ୍ଦା
 ମାୟଶିବା ମୀବବା ଖୁନ ଅଦୁଗୀ ଖୁନୟାୟଦା ଔଗ୍ରି ଶକପା
 ଅମ୍ମା ହେକ୍ ହେକ୍ ଡୈବଲ୍ଲିବସି ଖୁନ୍ତାକ୍ ଲୈତାକ୍‌ରୁବା ଶକପା
 ମବମ୍‌ଦି ଖୁନ ଅଦୁନା ଅୟୁକ୍ ମପାଞ୍ଜଲ୍ କନଂଞ୍ଜଲ୍‌ଜୁନା
 ଲାନ୍ଦାବକ୍‌ପା ନଞ୍ଜଗା ଲାନ ହୈବକ୍‌ପା ଓମ୍‌ଦନବିନି । ଖୁନ
 ଖୁନଗୀ ଲାହି ହବାଉବଗୀ ଲାହିବୋହି ନୁମିତ୍ତା ଲାହିବୁଂଦା
 ଶକ୍ରିବା ଔଗ୍ରି ଅସିଦି ଖୁଞ୍ଜାଉ ଲୈଚାଉନବା ଶକପା
 ଅସିଞ୍ଜା ଲୁବବା ଲାହିବୋଲ୍ ଅସି ଲାହି ହବାଉବଦା ଶକ୍ରିବା
 ଅସିନା ମୈତୈ ଖୁମ୍‌ହାହିଗୀ ଚାଓଂଞ୍ଜଲୋନଗା ଡୈବମ୍ ଅସିଗା
 ତଞ୍ଜ-ଥାନବା ଯାଦବା ମବୀ ଲୈନୈ ହାୟବା ତାକ୍‌ହି ।

୪) ହି ଶାବା : ମନିପୁବଦା ଇହାନ ହାମ୍ମା ହି ଶାବା ହୌଥିବସି
 ହୋଞ୍ଜେମ୍ ଲୁରାଂ ନିଂଠୋ ପୁନ୍ସିବଗୀ ମତମ୍‌ଦା କୌବା ଇଞ୍ଜେ
 ଟାଂଦଶି ଓ ଯାଲ୍ଲଗା ଶାବା ହୌଥି । ହି ଶାବା ହୌଥିବଗୀ
 ଲୀଖୁଲ୍ ଅସି ହିଜିଂ ହିବାଉ କୌବା ଲାହିବିଜ୍ଜା ଯାଲ୍ଲ
 କୁମ୍ପା ଇଦୁନା ଯାଓବି । ମନିପୁବଦା ହି ଶାଦୁନା ହି ଶିଜିମ୍‌ବା
 ହୌବା ହାୟବସି ପୁରାବୀଗୀ ଯାଲ୍ଲ ମକ୍‌ଓହିବା ତାକ୍‌କ୍‌କ୍‌ ଅମ୍‌ନି ।
 ତମ୍‌ପାକ୍ତି ମଫମ୍‌ ଅସାନ୍ତା ପାଂ ଅମ୍‌ଦି ପାଧି କୋମ୍‌ଧୀ

ঙাক্তা ঙাযবা মবল্লা ওল্লিঙে মতমদা মফম অমগা
মফম অমগা চখোক চংশিন তৌবা, লল্লোন ঈতীক
তৌবদা যান্না খুদোং চাদবা অমা ওইবম্বদু হি শাবা, হি
শীজিল্লবা হৈবদগীদি পাং অমদি তুবেলদা ঈশিং লম্বী
ওইসুনা চাওখৎপগী লমদা হেন্না খুমাঙ চাওশিনবা হৌবকথি।
অসিগুম্বা খুন্নাই অসিগী চাওখৎলোন্দা অচৌবা মফম
অমা কল্লিবা হি শাবা হৌখিবগী দ্রাবী অসি লাই হবাউবগী
লাইবোই নুমিৎতা যান্না লুবা লাইবোল অমা ওইনা
হিজিং হিবাউ শরুদুনা লাক্লিবা অসি খুন্নাই অসিগী
চাওখৎলোন লাই হবাউবদা মমি তাবনি।

৯) শবোয খাঙবা : শবোয খাঙবা হাযবা চেনবী লাইখৌসি
লমদম অসিদা যান্না ওল্লিঙে মতমদগী চেনদুনা লাকপা
চহীগী ওইবা লাইখৌনি। খুন খুনগী লৈকাই লৈকাইগী
ওইনা তম্পাকলম শীনবা থুংনা চহী অমগী মনুং লমদা
থাগী থাঙজদা শবোয খাঙবগী খৌবম পাঙথোক্লে।
অসিগুম্বা যান্না লুবা লাইগী খৌবম অসি লাই হবাউবগী
লাইবুং খুদিংদসু পাঙথোক্লবিবা অসি খুন্নাই অসিগী
চাওখৎলোন লাই হবাউবদা মমি তাবনি।

১০) শান্ন-খোৎনবা : শান্ন-খোৎনবগী থবক অসি খুন্নাই
অসিগীদি হিংলিবা পুন্সি মবেলগা লাপথোক্লবা যাদনা
লাক্লবনি। লমদম অসিগী মশান্নশিং শগোল কাঙজৈ,
খোঙ কাঙজৈ, মুর্কা, লমজেল, কাং, হিয়াঙ তান্নবনচিংবা

মশামশিং অমুক নৌনা পল্লুবসু অযাম্মনা ইখঙ-খঙনববা
 প্রাফল্লি। থুন্নাই অসিগীদি শাম্ম-খোৎনবগী ব্ৰাৰী লীখুল
 অসি লাই হাক্তক্তগী হৌনা লৈবক্কবনি। কোংলৌতোন
 লৌখিবগা সামদোন অযাঙবগা মূক্কা শাম্মবা,
 লাইয়ামশিংনা খুং ৭/৭ খায়দোক্কবগা শগোল কাংজৈ
 শাম্মবা, নোংমাইজিং চীংদা নোংপোক পায়েইবী হবাউবদা
 লোয়ালোকপগা খোবিফাবগা মূক্কা শাম্মবা অসিনচিংবা
 কযাগী প্রাবী লৈবি। থুন্নাই অসিনা শাম্ম-খোৎনবগী
 লমদা চাওখৎলম্মা কযানা ওসি ওসিসু লাই হবাউবগী
 লাইবুংদা লাই হবাউবা লৌখিববা মতুং নোংমা কোনবদা
 খুনগী নিপা নুপীশিং থোক্কবতুনা মূক্কা শাম্মবা, লমজেন
 তাম্মবা, শুক লংনবা, নুং ছম্মবা, ধৌবী চিংবী অমদি
 পৌ চিংনবীনচিংবা শোয়দনা পাঙথোক্কবিবা অসিনা
 থুন্নাই অসিগী পুন্সিদা শাম্মবা হায়বসি হিংলিবা পুন্সিগা
 ধানবা যাদ্ধবনি হায়বগি মমি তাহনবনি।

- ১১) জগোই : ওসি পৃথিবীদা মনিপুববু মশক তাকপা ওল্লিবা
 অসি মনিপুবী জগোই হায়না খঙনবা জগোই বাসননি।
 জগোই বাস অসি মহাবাজ ভাগ্যচন্দ্রগী সনা হাক্তক্তা
 নিংধৌ অসিনা কাইনা চীংদা হৌবা থৈবোঙ যাম্মগা
 শাখিবা শ্ৰীগোবিন্দগী অভিষেক্তা কৎনবগীদমক উমংলাই
 হবাউবগী জগোই খুংথেক অমদি খোঙলোন্দকী লৌখৎলগা
 শেমগৎখিবনি। ওসি ওসিমক জগোই বাস মখল মঙা
 শেমগৎতুনা মনিপুবী কলচববু থাক ব্ৰাংনা পুখৎলিবা

অসি খুন্মাই অসিগী পুন্সিবোলগা শাগোমদুনা লাক্ৰবা
লাই হবাউবা হাযবা লাইখৌ খৌবম অসিগী মপামনি।
মসিনা তাকপদি খুন্মাই অসিগী চাওখংলোন পবিংগা
লাই হবাউবগা কা হেমা নক্ৰনা চংলি হাযবসিনি।

প্রারোই :

মথক্তা নৈনখিবা কয়া অসিদগী মশানা তাজবকপা
শ্রাফমদি মৈতৈ খুন্মাইগী চাওখংলোনগা লাই হবাউবা হাযবা
খৌবম অসিগা তৎন-থানবা যাদ্ৰবা, শেংতোক থাইদোক্ৰবা
যাদ্ৰবা অচেৎপা মবী অমা লৈনৈ হাযবা অসিনি। খুন্মাই অসি
লৈবনা লাই হবাউবগী খৌবম লৈবিবনি। খুন্মাই অসিনা মৃৎখিবা
নুমিৎতা খৌবম অসিসু মৃৎখিগনি। মৈতৈ খুন্মাইগী চাওখংলোনগী
মমিদি লাই হবাউবদা তাদুনা লৈবা মবন্না কনাগুস্বা অমনা
খুন্মাই অসিগী খুন্মাইবোল মশক খঙগে হাযববদি লাই হবাউবা
উবগা খঙবা ওমগনি। মনিপুব পুশ্রাবীগী তাক্ক অমদা অতোম্পা
মীবমগী লাইনীং লৌকদুনা লমদমসিগী চৎনবী খুন্মাইবোলগী
শক্তমদা অকনবা চৈথেং ফংথবসু অসিগুস্বা মতন্না পুবকখিবা
অহোংবা অওনবা লীচং কযানা খুং চঙলমদবা নাংকি অশেংবা
মশক অমা হাযবা তাববদি লাই হবাউবা হাযবা খৌবম অসিনি।
ডসি ফাওবা চখবক্ৰিবা লাই হবাউবা কুন্মৈদা বিজ্ঞানগী মতেংনা
চাওখংলফুনা পুবক্ৰিবা অহোংবা কযানা পীবক্ৰিবা শাকুশিংনা
চৈথেং পীখিদুনা লাই হবাউবগী শক্তমদা কায়থবকপা কয়া অমদি
অতোম্পা কাঙলুপশিংগী চৎনবী জগোই, সৈশৈ কয়া উক-তাকবনা

মরম ওইবগা খেলহৌঙৈদগী মশক মওং কায়দনা লাকখিবা হরাউ
 খৌরমদা চৈথেং পীদুনা নোংম-নোংমগী অশেবো শক্তম কায়খবা
 হৌবক্রিবা কযাবু ওসিগী মীবোলনা অমত্তা ওইনা থিংনবা
 হোৎনমিন্নদুনা কাঙলোন চুম্বা লাই হবাউবগী শক্তম অমা তুং
 কোইনগী ওইনা থমহৌনবা হোৎনমিন্নবগী তানফম অদু মাঙদা
 তাদুনা লৈরে।



মতেং লৌখিবা লাইবিকশিং :

- ১। মনিপুব ষ্টেট কলা একাডেমি - মনিপুব ডান্স সেমিনার
- ২। এন খেলচন্দ্র, ফল্লোন
- ৩। ডাবিয়াম্ম কুলচন্দ্র - মৈতৈ লাই হবাওবা
- ৪। রাহেৎবম লুখোই - লাই হবাউবা, ১৯৮৯
- ৫। এল ইবুংডোহল অমসুং এন খেলচন্দ্র - চৈখাবোল কুম্বাবা, ১৯৮৯
- ৬। ইবোম অমুবি - লৈহৌ নাউফল্লোন
- ৭। এন ইবোচৌবা - থিবেল লায়াক
- ৮। উমংলেন মাপল - খুংই
- ৯। হিজিং হিবাউ - খুংই

লাই হৰাউবগা মণিপুৰ পুৱাৰীগা শাগোম্বা মচাকশিং

— ডা: এন বীৰচন্দ্ৰ

এসোসিয়েট প্ৰোফেচৰ - লিলোং হাউৱৈবী কলেজ

পুৱাৰীগা মিৎয়েংদা লাই হৰাউবা :

লাই হৰাউবা মৈতৈগী পুৱাৰী হৌবকপা অমসুং নাংকী
শক্তম উৎপা অবিবা মতমগী লাইনীং লম্বীগী ঈবাং-থৌনি মখল
অমনি। ঈবাং-থৌনি অসিদা হৰাউ কুন্মৈগী শক্তমসু মাওদবা নঙে।
মমিং অসি লাই অমসুং হৰাউবা ৰাইহ্ অনি পুনশিন্দুনা শাবনি।
অদুনা ৰাইহ্ অসিগী অৰ্থ য়েংলুবদা ৰাহ্ অমা শোয়দনা লাকই -
মদুদি ১) লাইনা হৰাউবিব্ৰা ? ২) নংত্ৰগা লাইবু হৰাউহল্লিব্ৰা ?
য়েলহৌমিগিগিগি মখোয়গী দবকাব ওইবশিং ফংনবা অমসুং মতেং
পাংবীনবা সুপবনেচবেল পৰাবশিংবু পেলহন্দুনা ঈবাং-থৌনিবগী
চংনবী লৈবম্বী। মগুং ওইনা মতম অদুগী মীওইগিগিগি ফটিলিটি
ওফ লেন্দ অমসুং ফটিলিটি ওফ ক্ৰমেন অনি অসি পীবীনবা ঈম্বববু
ঈবাং-থৌনিবম্বী। মওং অসিমক মৈতৈগী লাই হৰাউবগী
মৰুওইবা পান্দম “চাহোংনবা-ঙাহোংনবা, খুঞ্জাওনবা-
লৈচাউনবা” হায়বা ৰাফম অসিনা ময়েক শেংনা উৎলি।

ফুকপ অসিগী থাজনবীদা উমংলাইশিং অসি মখোয়গী মতেং দবকাব ওইবা ওইদবা মখোয়বু ঈবাং খৌনিবা অমসুং পেলহন্দবা ইয়া যাদে। “মখোয়বু লাংলগনা লৈবাক মবা চেংলে, লৈমা নিংখৌ পুন্নি, লৈবাক হোঙ চাউএ; লাংত্রগদি লৈপাক মবাই তাই, অবা নুংশি নংয়ে” হায়না থাজনবী লৈবন্মী। (য়াবিবোক - লা: ২-৩) ঈবাং খৌনিবোলগী মবমদা নৈনবা অখঙ-অহৈশিংগী মত মতুংইয়া ঈশ্ববু নীংবগী মওং অসি অনি থোক্কা খায়দোক্কা থল্লমই, মখোয়শিং অদুদি - ১) ভেনবেসন অমসুং ২) প্রোপিটিএসন (Veneration and Propitiation)। মৈতৈগী লাইবাউবদা উবা ফংলিবা মওং অসি অকোনবগী (প্রোপিটিএসন) মওং অসিনি। মবমদি উমংলাইশিং অসি ঈবাং খৌনি তৌদ্রবা অমসুং পেলহন্দবা অবা-অনা নংগদৌবি। নৈনবা যাবা ব্রাফম অমনা লাই হবাউবা হায়বা ঈবাং-খৌনি মখল অসি লাইনা হবাউবদা মীনা য়াওকবা নত্তে, মীনা লাইবু হবাউহনবগী মওংনি। মৈতৈগী থাজনবীদা “লাইদি মখে ফংলগা হরাউই অদুবু মীদি মখে ফংলগা শাউই” হায়বা থাজনবী অসিগী মখাদা মৈতৈগী লাই হবাউবদা অদুঙে লাইশিংনা লৈশেম নোংশেমলকবিবা, খুং দা-লৈতাবকপা অমসুং মতম অদুগী পুন্নি মবেল পুম্মমক অদু লাইশোল-তিনশোন, ঈশৈ-নোংমাই, জগেই, শাথেক-শাওং কয়া অমসুং লীলাগী মওংদা পুথোক্কা লাই অদুবু উহল তাহলদুনা ঈবাংলোন অসি পাঙথোক্কাবকই। লাই অদুনা পুম্মমক অদু উব-তাবগা হবাউজদুনা অপেনবা পোকচৈ।

মৈতৈগী লাই অসি চাউরাঙ্কা মুমলাই অমসুং লমলাই
 হায়দুনা অনী থোঙ্কা ঝায়দোকপা যাই; মুমদা লাংপা লাইবুনা মুমলাই
 হায়না ঝঙনৈ। মঝোয়শিং অদুদি লাইনিংথৌ সনায়হি, ইমা লৈমবেন
 শিদবী, ইমোইনু অহোংবী, যৌওইবীলাইবেদ্বী অসিনচিংবনি। লমদা
 লৈবা লাইশিংবুনা উমংলাই হায়না ঝঙনৈ। অদুবু মুমদা লাংপা
 লাইশিং অসি লমদা লাংলবদি উমংলাই ওইনা লৌনৈ। উমং লাই
 অসি পুন্না ৩৬৪ লৈবমই। মঝোয়শিং অসি লৈশেম নোংশেশ্বা
 মতমগী লাইশিং, লাইপুংথৌ ৯, লাইনুবা ৭, মাইকৈ ঙাকপা
 লাইশিং, শলাই অমসুং শাগৈশিংগী পুকোকশিং, খুনলাকপা নংত্রগা
 নিংথৌ, নিংথৌ কয়া, কলচবেল হেবো অমসুং হেবোয়িন,
 শক্লাইবা মাইচৌ অমসুং মীবমদগী চঙলকপা লাই অদুবু মৈতৈগী
 উমংলাই ওইনা লাংত্রবশিং অসিনচিংবা মখল মথেল কয়ানি।
 লৈবাক-নিংথৌগী ওইবা মকওইবা লাইশিংদি লৌচা শীদুনা অমসুং
 চহী খুদিংগী নিংথৌনা অখন্নবা পোংলম চৈবম তম্বগা লোয়ননা
 মাইবা, মাইবী অমসুং পেনা ঝোংবা থাদুনা ঈবাং-থৌনীবা
 (হবাওবা) পাঙথোকুবমই। মঝোয় অসিবু মপাম লৈবা লাই হায়না
 ঝঙনৈ। অতৈনা অখন্নবা য়ুন্মাক-শাগৈ ঝবদা শিন্নদুনা খুন অদুনা
 হবাওবা পাঙথোকহন্নি। মঝোয়শিং অসি নত্তবা-থৌওইবীদবা
 উমংলাই কয়াসু লৈবি। মঝোয়বু লৈবুং লাই হায়না ঝঙনৈ।
 উমংলাইশিংগী মনুংদা হবাউবায়াদবা লাই কয়াসু লৈবি, মঝোয়শিং
 অদুদি - হৈপোকলাইবেদ্বী, হাওবৈমা শম্বুবী, কোলোই লৈমা, থোঙাক
 লাইবেদ্বী, লোকলাউবুং মুমজাও লাইবেদ্বী, পুবি-পুবাবা, তকং
 লাইবেদ্বী, য়িচুম লাইবেদ্বী অমসুং শগাং লাইবেদ্বী অসিনচিংবনি।

লাই হরাউবগী হৌবকফম অমসুং চাওখৎলকপা :

লাই হবাউবগী হৌবকফম কবিনো হায়বা তবাইনা লেপ্পা বানা থোকই। মসিগী মবমদি মাল্লদবা মত কয়া লৈবদগীনি। মতশিং অসি নৈনদুনা য়েংশি।

১। লৈখিদ্ৰবা পশ্চিৎ ঙাবিয়ানবম কুলচন্দ্রগী মত্তা-মৈতৈগী লাই হবাউবা অসি “হোইবৌ হ্যাদগী”... ওইবকখিবনি হায়না পীবি। মথকী মত অসি বাহেংবম লুখোইনসু শৌগজুনা পীবি।

২। মথংদা লৈখিদ্ৰবা মোইবাংথেম চন্দ্রসিংহ পশ্চিৎকী মত মতুংইন্নদি লাই হবাউবগী হৌবকলোন অসি খাবনা নোংপোকী মখুতা মায়খীবা ফংলবা মতুংদা নোংপোক নিংখৌনা তাকপীবা মতুংইন্না ময়ুমদা হনত্রগা নোংপোক অমসুং পাংছোইবীগী খুবম লিংদুনা কংলৈদা চাককৌ য়ুকৌদুনা লৈ লাংদুনা ঈবাং-খৌনিবা হৌখি। খৌদোক অসিগী মপা লাক্লা লাই হবাউবা ওইবকখি।

৩। অতোপ্পা মত অমদনা লাইনিংখৌ সনামহিনা (অশিবনা) লৈবোন ৭ লাংলোন ৭ শেম্বা লৌইববদা লাইয়ামশিংনা কৌত্রুচিংদা তিল্লদুনা হৈবাং চামিন্নদুনা, লৈবাং চিনমিন্নদুনা হবাও নুংঙাইবা ফোঙদোকখি। অসুয়া লাইয়ামশিংনা হবাও নুংঙাইবা ফোঙদোক্কখিবগী মতৌ তমদুনা নমু তাইবং মীওইবশিংনা লাই হবাউবা পাঙথোক্কবকখি। মত অসি ওঝা সাইবেম নিলবিবনসু শৌগৎলি।

- ৪। জে সেঙ্গশিয়াবনা পীরিবা মডনা লুসাইফুকশিংনা অভনবা
মতমদা মখোয়গী মপা মপুগী শক্তম শাবগা দোলাইদা হাপুনা
ফুন শীনবা থুংনা কোইপু পুদুনা হুয়াউ মখোই কাদুনা মপা-
মপুশিংবু ইকায়খুন্নবা উংপগী চেনবী লৈন্নমই। অসিগুদা মওং
অসিদগী মৈতৈগী লাই হুয়াউবা অসি ওইবক্কাই হায়নীংঙাই
লৈতে হায়না পীবি। মখা তানা হায়বক্কাইনা মৈতৈগী লাই
হুয়াউবদা গাওবিবা লাই লমখোকপা নংত্রগা খোংচিংবা
অসিগা কুকিগী চেনবোল অসিগা থোইদোক্কা খেন্নবা লৈতে।
- ২। হৌজিকী মতমগী মীরোলশিং মকওইনা মৈতৈগী হুয়াউবগী
মবমদা থিজিনবা কাংবুশিংনা মৈতৈগী লাই হুয়াউবা অসি
পাবি-পুৰী লাংপা অমসুং মখোয়বু পেলহন্নবা পাঙথোক্কা
ববা ঈবাং-খৌনিদগী চাওখংলজুনা লাই হুয়াউবা অসি
ওইবক্কাইবা ওইগনি হায়না মত শীনবি।
- ৬। মোইবাংগী থাজনবী মতুংইন্নদি মোইবাংদা লাই-হুয়াউবা
হৌবক্কাইবসি ইবুধৌ থাংজিংগী লাইপাউ মতুংইন্না মোইবাং
নিংখৌ ফাং ফাং অতেংবগী মতমদা মোইবাং লৈকোইপুঙদা
থাংজিংগী খুডম গাদুনা ফম্নাইবা ময়াম হাপুনা তবা চাককৌ
মুফৌদুনা অমসুং লৈ লাংদুনা ইবুধৌ থাংজিংবু হুয়াউবা
হৌষি হায়না লৌনৈ।
- ১। জে: সি: হিগিনগী মত মতুংইন্নদি মৈতৈগী লাই হুয়াউবা
অসি নোংপোক নিংখৌ অমসুং পাছোইবীগী খৌদোক্কাগী

হৌরকখি হায়না পীবি। মত অসিমক মোইবাংথেম চন্দ্র
সিংহনসু শৌগতুনা মথক্তা উৎত্রে। (J C Higgin, P 41)

অসুম্মা লাই হবাউবগী হৌবকফমগী মতাংদা তোঙান-
তোঙানবা মত পীনবদুনা ফেষ্টিভেল কম বিচুয়েল অসি কবিদগী
অমসুং কবন্না মতমদগী হৌবকখিবনো চপ চানা পীবা লুনা থোন্ধে।
অদুবু পনবা যাবদি হৌজিক পাঙথোকুবিবা লাই হবাউবগী মওং
(শক্তম) অসিদি চহীচা কয়াদা তপ্পা তপ্পা তোঙান তোঙানবা
আইটেমশিং হাপচিন্দুনা চৎনবিবা নিয়মশিং অসি ওইবকখিবনি।
জে সি হিগিনগী মত মতুংইন্না মৈতৈগী লাই হবাউবগী শক্তম
অমসুং চৎনবোন (নিতি নিয়ম) অসি মৈদিংঙু ঝাগেন্ধগী মতমদা
মাইচৌ মঙাগী মতেংনা শেমখিবনি হায়না পীবি। (জে সি হিগিন
লা. ৩৭)

অঙনবা মতমদা ফুকপ অসিনা লাইবুংথৌ ৯ অমসুং
লাইনুৱা ৭ অসিতমক তঙায় ফদনা ঈবাং থৌনীবমই। মতম অদুগী
ঈবাং থৌনীবোনগী মওংদি চবাং, কবাং অমসুং মোবাং হায়না
খঙনবা মখল অহম অসিনি। (য়াবিবোক লা: ২) লাইশিংবু
চাককৌ যুকৌবগী ঈবাং-থৌনীগী মওং ইতিহাসনা লাস্থা ফংবদা
ঝাংব্রেনগী মতমদগী উবা ফংলে। লৈ লাংবনা নোংপোক নিংথৌ
অমসুং পান্হোইবীগী মতম অমসুং মোইবাংগী নিংথৌ ফাং ফাং
অতেংবগী মতমদগী চৎনবা হৌবন্ধে। মৈদিংঙু ইবেংবগী মতমদগী
ঝানিং মিকোনবা, লোইয়ুন্ধগী মতমদা ঔগ্রি শকপা অসুম্মা

তোঙান তোঙানবা আইটেম কয়া মথং মথং হাপচিন্দুনা মৈতৈগী
লাই হবাউবা অসি ওইবকখি। অদুবু মপুং ফাববা শক্তম অমা
ওইবকখিবসি মৈদিংগু খাগেশ্বগী মতমদা মাইটৌ মঙাগী মতেংনা
চৎনবোলশিং অসি ওইবকখি।

লাই হরাউবনা করি উৎলি অমসুং লাই হরাউবদা পুরারীগী
মচাক করি মচাক যাওরি :

মৈতৈগী লাই হবাউবা ফুকপ অসিগী অঙনবা মতমগী
পুরাবী অমসুং নাং উৎপা ঈবাংলোন অমসুং হবাউ কুন্ধে মখল
অমনি। কনাগুন্সনা লাই হবাউববু ড্রামা ওইনা লৌনবা যাওই, খবনা
বিচুয়েলদা যুক্ষম ওইবা থিয়েটর মখল অমনি হায়না উৎপসু লৈ।
অদুবু মৈতৈগী লাই হবাউবা ফেষ্টিভেলগী শক্তম চেনবা ঈবাংলোনগী
অশেংবা শক্তমনি। তাংখুল পাখং অমসুং নুবাবিগী লৌতাবোল
অসিনা ময়ান্সু রাখল লান্না পুখিবা ওইগনি। মবমদি লাই হবাউবদা
ভাবোকশিংবু পেলহনবা নংত্রগা মিৎকী কুন্ধে ওইহনবগী দবকাব
ওইদে। মথক্তসু পনত্রে লাই হবাউবগী মকওইবা শক্তমদি মচা-মনাই
ওইবশিং অদুনা অদুঙে লাইমামশিংনা তৌখিবশিংবু নিংশিংদুনা
মখোয়গী মতৌ তমদুনা ঈশৈ, জগোইগী খুৎথেক, শাওং-শাথেক
অমসুং লাইশোন তিনশোন কয়া অদু লাই অদুদা উত্তুনা মমাংঙৈদা
মখোয়না তৌবীখিবশিং অদু নিংশিংহন্দুনা হবাউহনবনি। খুদম খবা
থমজববদা লৈশেমলোন জগোইনা অদুঙে লাইশিংনা হমিঙো কবান্না
লৈবাক অসিদা লৈশেম নোংশেমলকখিবা, হোইবৌ হায়না অদুগুন্স
নৌনা শেল্লাবা মফমশিং-লৈবোন ৭, নোংলোন ৭ অদুদা মপান্দগী

মীওইনিং(অশকমা) কৌরুদুনা খুন্দা লৈঅহনবিবা, মুমকৈ শাদুনা
মুমলিং-কৈরিংলকবিবা, পাম্ম মাস্দুনা লেউ-শিংউ তৌরকপা
অসিনিচিবা কমা মথং মথং উজুনা লাইনিংবু ইকামখুয়া উংগত
নস্তনা হরাউ মথোই কাহনবগী অঙকপা মখলগী ঈয়াং খৌনী
মখলনি। জগোই, ঈশৈ, কলা অমসুং অর্থ চেনবা পোৎকং-চৈকং
অমসুং ঈয়াংলোন কমা মাওবনা মৈতৈগী লাই হরাউবা পৃথিবী জাতি
অউতনা অঙকপগা লোয়ননা য়েংনরিবনি।

পুৱারী শুবশিংনা নৈনবিবসি পোমিটিকেল হিষ্ট্রি খক্তা
নস্তে, ফুৰুপ অদুগী নাং (কলচর) অসিসু নৈনরি। মৈতৈ হায়বা
ফুৰুপ অসিনা মথোয়গী খাজনবী মখাদা মালেম পৃথি অসি
শেমলকবিবগী খাজনবী লৈজৈ হায়বা লৈশেমলোন জগোইনা
উংলি। পৃথিবীগী জাতি কয়ামুক্তি খাজনবীদা মালেম পৃথি অসি
ঈনিংদগী শেমলকপা ওইনা উংগতম মৈতৈগীসু লাইজ ঈনিংদগী
মালেম পৃথি শেমলকপা ওইরকবিবা ওইনা খাজনৈ। খাজনবী অসিগী
অচুম চুমদগী ৰাক্ষসনা তোঙান্না থল্লসি। অদুবু নৈনবা মাৰা ৰাক্ষসদি
মী হান্না লৈরগা মালেম পৃথিনা কোম্মা শেন্না লোজিকেল ওইদবা
ৰাক্ষসনি। অদুনা পুৱারীগী মিৎয়েংদা মৈতৈগী লৈশেমলোন (লাই
হরাউবদা উংলিবা) অসি লৈবাক অসিদা খুন্দা-লৈতাৰা
ইয়রকবিবগী ৱারী ৰাখোং ওইনা লৌই। মতাং চানা পনবা মাৰদি
মৈতৈগী লৈশেমলগী ৱারীদা লৈমোন ৭, নোংলোন ৭ শেমলকপদা
খেজুনা, ওল্ল, শামুনা, পাকলনা লৈমোন মথং মথং পুদুনা লাইজ-
ঈমোন নুংদগী মালেম লৈশা পুখংলকপগী ৱারী ৰাখোং অসি নুংগী

ଓଁବା ବାହ୍ୟ ନାକୋହିନୀ ଧନ୍ୟା ଲୈରୋନଶିଂ ଅସି ପୁରୀବା ଜିବଶିଂ
 ଅସି ପୁରୀଗୀ ମିଂସେନ୍ଦା ତୋଞାନ-ତୋଞାନବା ଇଥନିକ ଗ୍ରନ୍ଥଶିଂ
 ଲୈଶେମ ନୋଂଶେନ୍ଦା ଧବଜ୍ଜ ମତେଂ ପାଂସିବା ଓଁନା ଲୌନେ। ଅସୁଆ
 ଲୈଶେମ ନୋଂଶେନ୍ଦା ମତମଦଗୀ ଲୈବାକ ଅସିଦା ମିଂଓଁ କାଂଲୁଂ କମ୍ପା
 ଲୈରେ ଲୌଗିନି। ଅସିଗା ଲୋୟନନା ଜିବ କମ୍ପାଗୀ ମସିଂ ଯଥା ଶିଞ୍ଜିରନ୍ତା
 ଅସିନା ମତମ୍ ଅଦୁଗୀ ସମାଜ୍ଜଦା ଟୋଟେମିଞ୍ଜମଗୀ ଚନ୍ଦ୍ରବୀ ଲୈରମ୍ପି
 ଲୌଗିନି। ଅସୁଆ ଲୈଶେମଲୋନ ଜ୍ଞଗୋହି ଅସିବୁ ଯଥା ତାନା ଶିଞ୍ଜିରନ୍ତା
 ଅଞ୍ଜନବା ମତମଗୀ ପୁରୀବା ଶେମଗଂପା ଯାହି। ଯଥାନ୍ଦା ହୋହିରୌ ହ୍ୟା ନୈନବା
 ଯାହି। ହୋହିରୌ ହ୍ୟାଗୀ ଅର୍ଥ ନଂଦ୍ରଗା ନୁଂଗୀ ଅର୍ଥ ତୋଞାନ ତୋଞାନବା
 ମତ ନୈନବା ଲୈ। ଅଦୁବୁ ପୁରୀଗୀ ମିଂସେନ୍ଦା ଧୌଦୋକ ଅସି ଲୈବାକ
 ଅସିଦା କୁନ୍ଦା ଲୈତାହନବା ମିଂଓଁ କମ୍ପା କୌଥୋକଜୁବା ଓଁନା ଲୌନେ।
 ଅତିଆ ଶିଦବନା ଅତିଂକୋକ ଯକ ଶିଦବଗୀ ଯବୁକ ଯନୁଂଦଗୀ
 ହୋହିଥୋରକର୍ଜିବା ମିଂଓଁଶିଂ ଅଦୁ ମୈତୈଗୀ ପୁୟାଦା ଅପକମ୍ପା ହ୍ୟାନ୍ଦା
 ଲୈଥାବି। ଲାହିନିଂସୋ ସନାୟାହି (ଅଶିବନା) କୌଥୋକଜୁରିବା ମିଂଓଁନା
 ତାଲ୍ଲ ଯାନବୀ ଅୟସୁଂ ହୋହିନିଂସାନବୀ ଅସିନି ନୀରି (ଲୈଥକ ଲୈଥା/
 ପୁଦିନ) ଅରୋହିବା ଓଁନା ଧୟଜ୍ଜରବଦା ଲାହି-ହବାଓବଦା ଶିଞ୍ଜିରନ୍ତା
 ଲାହିଶୋନ-ତିନଶୋନ କମ୍ପାଦସୁ ପୁରୀଗୀ ଯଚକ କମ୍ପା ଯାଓରି। ଯଥୋୟ
 ଧୂଦିଂସକ ନୈନବଦି ଓଁଥୋକ୍ତେ। ଧୂଦୟ ଅୟା ଅନିଦଂ ଲୌଥଂଚଗେ।

ଓଁପ୍ରଦା ମୈଦିଂଞ୍ଜ ଲୋହିୟୁନ୍ଦା ମତମଦା ନିଂସୋ ଅସିନା ଲାନ
 ତାଧିବଗୀ ବାରି ବାଧୋଂ କମ୍ପା ନୀରି। ଅସିଦା ନନ୍ତନା ମହାକୀ ମତମଗୀ
 ଲୋହି ଧୂଦଂ ଅୟସୁଂ ଯଥୋୟନା ତାଲ୍ଲନ୍ଦା ଧୋଂଚେ ଓଁପା ମତାଂସୁ ଓଁଜି।
 ଅଦୁଗା ଲୋୟନନା ମତମ୍ ଅଦୁଗୀ ଲୈଜାକ ସାସନଗୀ ଶକ୍ତୟ ଅୟସୁ

লাইশোন অসিদা উবা ফংই। মহাকী মতমদা মৈতৈ লৈবাক অসি লূপ তকক হায়বদি ১) খৌচালূপ, ২) লূপলেনলূপ, ৩) কোংচালূপ, ৪) লূপখুবা লূপ, ৫) চিংচালূপ অমসুং ৬) খাইচালূপ খায়দোজুনা লৈবাক ঙাকুমই। অসিগুম্বা লূপ তকক অসিগী লান্গী পুদুনা সেকতাদা লান তাখি। লাইশোন অসিগী মতেক অমতং লৌখৎতুনা য়েংসি।

(১) “..... সেকতা নাইদা, সেকতা খাদা, সেকমু নাইদা, সেকমখাদা পনথেংখবদি চকপা চাইবে, যাগা চাইবে।” অসুয়া লাইশোন অসিদা মৈদিংঙু লোয়ুম্বগী মতমদা মহাক্সা লান চৎখিবা অমসুং লানঙমলকখিবা কয়্যগী বাফম পীবি। অদুনা লাইশোন অসি নিংখৌ অসিগী পুরাবী শাগৎনবগী মচাক অমা ওইনা শিজিন্নবা য়াগনি।

(২) মখা তানা অমা-অনিদংগা পঞ্জববদা লাই হবাউবগী লাইশোন ওইনা শিজিন্নবদা পুঙকনবালোন, উমংলোন লৈনবা য়াই। লাইশোনশিং অসিদসু হয়িঙৈদা লৈবাক অসিদা লৈবদা তোঙান-তোঙানবা মীওইশিং/মীওই ফুকপশিংনা কবন্দা মতমদা, কদায়দা লৈবদগে নংত্রগা পাল্লবদগে হায়বগী বাফম পুঙকনবালোন্দা পীবি। খুদম অমা-অনিদং পীজগে :-

- ১) থাংঙা যৌখান্না খুনফম ঙাংচেং তোংএ।
- ২) পাসি চিকাংপনা খাপি নম্বোল তোংএ।
- ৩) মেনতু পুকমাবা ঙানু খাংচাপানা কংলৈ লম্বহল তোংএ।

(৩) মঠৌ অসুয়া উমংলোন (উমংলোন) হায়বা লাইশোন অসিনা প্রোটো-হিষ্টিগী মচাক শাগৎনবগী য়ায়া মক ওইবা মচাক ওইবি। উমংলোন, সনামহি লাইহুই অমসুং পোংনিং চুশিল্লদুনা য়েলবদি হাইফেং মপুং ফাৰা প্রোটো হিষ্টিগী কয়াং অমা য়াংবা য়াবে। লাইশোনশিং অসি মৈতৈগী মকওইবা উমংলাইশিংগী হৌবকফম, মখোয়না পাল্লম্বা মফম অমসুং মখোয়গী এচিমেন্ট কয়া পীবি।

মথংদা লাই হৰাউবদা উংলিবা-শকলিবা জগোই, ঈশৈ, শাওং-শাথেক, খোঙচং অমসুং তাংখুল পাখং অমসুং নুবাৰীগী কুম্ভৈ পুন্মক অসিনা অঙনবা মতমদা মৈতৈগী মপা মপুশিংনা কবল্লা খুনলিংলকখিবা, কবল্লা য়ুম্বাল কৈবাল লৈবল্লা, শেল থুমগী ফিভল্লা কবম তৌবল্লা, শল্লা হায়ববদা মতম অদুগী নাংকী চাউবকপা শক্তম অমা শাগৎপা য়াই। মতম অদুগী মীওইশিং অদু য়ুমলিং কৈবিংদুনা লৈবা হৈবে, লৌতাবোন জগোয় অমসুং ঈশৈনা মঠৌ কবল্লা মীওইশিং অদুনা লৌউ শিংউবগী থবক তৌবল্লা খঙবা ওমই।

লৌতারোন ঈশৈদা পীবিবা ব্ৰাহ্মেশিং -

হো য়াল্লৌ, হো য়াল্লৌ

ইপা লৌনি য়াল্লৌ

ইপু লৌনি য়াল্লৌ

চমান লৌনি য়াল্লৌ

চয়িল লৌনি য়াল্লৌ

.. .. ॥

হায়রিবা বাইহেশিং অসিনা মতম অদুদা কুম কলটিভেসন (পামলৌ) উবমী চন্দনবী লৈবমই তাকপদা নন্তনা চুজাক, চনান, পাল, মন্ডা, অসিনচিংবা মইহে মরোংনা মপুং ওইবা মইহে মরোং ওইরমই উংলি। মতম অদুগী মীওইশিং অদু য়াম্মা চন্দ্ৰা খুজংগী পুলি মবেলদা হিংলমই, দবকার ওইবা পোংলম চৈবম পুন্ডা মশা মশানা শিঞ্জ-লাংজদুনা পানবা য়ুন্ডান অমনি লৌগনি। লশিং থাদুনা লং নাইদুনা ফি শাবগী জগোই অসিমক্লা মতম অদুগী মীওইশিংনা খুংশা হৈবগী থবক খবা ফাওবদি তৌবরা হায়না হায়নিংই। অসুয়া ইচম চন্দ্ৰা পুলি ময়েল অসিদগী মতমগী মতুংইমা পুক্রিং লৌশিং লাকুনা চাওখংপগী মমি তাবজুনা হি পুথোজুনা চংথোক চংশিন অমসুং পোং পুথোক পুশিনগী হেন্না ফবা উপায় ফলকপগী মমি লাকপগী বাফম হিজিন-হিবাউ লাইশোন্না উংলি। মসিদা নন্তনা লুৱাং পুলিবগী মতমগী শলাই অসিগী বাবী বাখোং কয়া নিংশিংহন্দুনা ফুকপ অদুগী পুৱারীগী লিকলম তাক্লি।

অবোইবা ওইনা থমজববদা মতম অদুগী মীওইশিং অদু ইচম চন্দ্ৰা লাইবিক লাইশুগী মঙাল ফংদবা মীওই ওইজববসু অৱাংবা থাকী ৱাখল লৈবমই হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। ঈকৌবা, লাইবৌ, মিকোন থাগোনবা অসিনচিংবা কয়া অসিগী নুঙগী ওইবা ৱাখল্লোন অসিনা ময়েক শেংনা তাক্লি। অসিগী মথক্তা য়ুন্ডাল্লোন অমসুং পুক্রিং লৌশিং ওইগদবা পাউবৌ পাট্টু কয়াসু লাই হবাউবদা ঈশৈ ওইনা উংলি।

শন্দ্ৰা থমজববদা মৈতৈগী লাই হরাউবা ফুকপ অসিগী নাং অমসুং পুৱারী শাগংনবা চাউববা মচাক অমনি হায়জনিংই।

পুন্নমক অসি অমমতা ওইনা নৈনদুনা আইটেমশিং অসিগী
হৌবকফম অমসুং নুঙগী ওইবা বাখল্লোন পুন্নমক নৈনববদি মতম
অদুগী মৈতৈ সমাজগী মিশেল অমা ওইগনি।

“বাকোলো বাকোলো
চীংদা তাবা বাকোলনা
তমদা তাগে মহায়দো
তমদা তাবা বাকোলনা
চীংদা তাগে মহায়দো
বাকোলনা শবি মবিৎসে”।

নৈনখিবা লাইরিকশিং :

- ১। ঙাবিয়ানবম কুলচন্দ্র (১৯৯৪); মৈতৈ লাই হবাউবা
- ২। বাহেংবম লুখোই (১৯৮৯), লাই হবাউবা
- ৩। খুলেম চন্দ্রশেখর (১৯৮২), লাই হবাউবা লাইশোন
- ৪। খুলেম চন্দ্রশেখর (১৯৭৫); লোয়ুন্না শিনয়েন
- ৫। লোংজম সোমোবেন্দ্র (২০১১); মণিপুব পুরাবীদা কংলৈ
নাংকী মচাক
- ৭। নাইমবাকপম ইবোচৌবা (১৯৮২); থিবেল লয়াং
- ৮। ওইনাম ভোগেশ্বর (১৯৮২); মোইবাং নিংথৌবোল লন্দুবা

- ৯। মোহিবাহুংথোং চহনবীদা (১৯৮৫); পাহোইবী খোজুল
- 1 N' Premchand (2005), Rituals and Performances, Imphal
 - 2 Saroj Nalini Parrat (1980), The Religion of Manipur, Calcutta
 - 3 J Shakespear (1982), The Lushai Kuki Claims, Delhi
 - 4 J Shakespear (1913), The Religion of Manipur
 - 5 Lightfoot, L (1950), Dance rituals of Manipur
 - 6 Higgins, J C (Edited by John Parrat) (1998), Notes on Meithei (Manipuri) Beliefs and Customs
 - 7 McCukoch W (1980), Valley of Manipur, Delhi
 - 8 Ibungohal L , & Khelchandra N (1967), Chertharol Kumbaba



COMPLIMENTARY COPY
FACE

‘ASOLBAND TERA AMUDOL LEI’ ...

মণিপুরী খুমাইদা লাই হরাউবনা পীবা ঙ্খিল

- Dr Mangangcha Thoudam Achou

(M T Achou)

Assistant Professor,

Oriental College, Imphal

লাই হরাউবা মণিপুবগী লৈকাই খুঙ্গং অমদি অতৈ মৈতৈ
তাৰা মফমশিংদা পাঙথোকপা মৈতৈ জাতিগী কুন্মৈনি। লাইনীং
অমসুং নাংকা মবী লৈনবিবা লাই হবাউবগী হৌবক্লোন, মসিগী
মখলগী মতাংদা তেমা থমজবি।

হৌরকলোনঃ লাই হবাউবা হায়বসি লাইবু হরাউহনবনি।
লাইগী মগুগ চাউহনবনি। মৈতৈ পণ্ডিতশিংনা য়ান্নবিবা লাই হবাউবগী
হৌবকলোনসি লৈশেমলোন্দা মুন্ম্যম ওই। মালেম শেন্সা অশীবনা
লৈশেন্সা লৌইববদা তাইবঙপানবদা লৈগদবা জীব পানবশিংবু
গুৰুগী পিবুকনুংদগী পুথোবকই। মদুবু লাই হোই লাউবা কোই।
হাইহে অসিদগী থৈথবজুনা লাই-হবাউবা কোখি। (কুলচন্দ্র, মৈতৈ
লাই হবাউবা) অমাবোমদনা, কোঁক্ৰ চিংদোনদা লাইয়াম তিনদুনা
লৈশেমঙেদা মা-মানা পাঙথোকখিবা থবক হৌবমশিংবু নীংশিংদুনা
নুংঙাইবা ফোঙদোক্লখিবদগী লাই হবাউবা হৌখি। (ইন্দ্রমনি, মণিপুৰী

কলচরদা লাই হরাউবা, রাখল, ১১৪/১১৬ মশীং) ‘পান্হোইবী খোঙ্কুল’ লাইবিক্তদি খাবশিনা নোংপোক পান্হোইবী অনীবু, কৈথেলগী লুকমাই ৭ কী কবোক, অথুম-অহাও, হৈ-লৈ অমদি লুকলেন অমা কৎতুনা ঈরাংচবদগী লাই-হরাউবা হৌখিবগী বারোল পী। (চন্দ্রসিং, পান্হোইবী খোঙ্কুল) মসিনা লাই হবাউবা অহানবা হৌবকপদদি ইচম-চম্মা হৈ-লৈ অমদি লুকলেন কৎপদমক ওইরম্মী হায়বসিনি।

মখলঃ পাঙথোক্লুরিবা হবাউবগী খৌবম পবেং, লাইশোন, শৈশক, হৈথা লৈথানচিংবদা লৈবিবা খেল্লাবাসিদা মুন্ফম ওইদুনা লাই হরাউবসি-কংলৈ হবাউবা, মোইরাং হবাউবা, চকপা হরাউবা অমসুং ককচীং হবাউবা হায়দুনা মখল মবি থোক্লু খায়দোকই। মখলশিং অসিগী কলেপ অমসুং মপুং ওইবা খৌবমদি মাত্লে।

হরাউবগীমরমঃ লাই হরাউবা হায়দুনা পাঙথোক্লুবিসি তাইবঙ মপুবু নীংশিংবগা লোয়ননা লৈশেন্নকপা, তাইবঙ পানবা শেমলকপা, মী শেমলকপা, সমাজ লিংদুন মথং-মথং চাউখংনবা লাইশিংনা হোংনবকখিবা কয়া অদু জগোই ঈশৈগী কলানা পাউ তম্বনি। মদুদা লাইনা পেনবিবগা নুংঙাই মাইফবা, চাদা-নাউদবা, খুঞ্জাও লৈচাউবা পীবিগনি হায়বগী খাজবা অদুগীদমক লাই হরাউনবিবনি।

লাই হবাউবনা মণিপুরী খুম্মাইদা তোঙান-তোঙানবা ঈখিল কয়ামুক পীবি। অদুগুম্মা ঈখিলশিং অদুদা মরুওইবা মীংয়েং থম্বনা চে অসিগী পান্দম ওইরি।

লাইনীং লম্বীদা পীরিবা ঈষিলঃ পুম্মক্লা য়ানৈ, লাই হরাউবা
হায়বসি মৈতৈগী লৈশেমলোনগী বাবীবু খঙন্দুনা লাইনীং লম্বীগী
অবাংবা মশকপু উৎপনি। হরাউবগী অহৌবসি লাই ঈকৌবনি।
ঈকৌবদা তৌবিবা খবক অসি লৈশেমগী অহানবা খবক অদু
উৎপনি। ঈশিংদগী তাইবঙ পানবা হৌরকই তাকপনি। অমরোমদা
ঈশিংদগী ঈকৌবা অসিনা তাইবঙপানবা অসি শেমদ্রিঙৈ ঈশিংদা
লাইনা লৈরম্মী। তাইবঙ পানবা শেমগা কংফান্দা কাখংলকই
তাকপনি। ঈশিংদগী লাইগী খবায়বু কৌখংপনি। (কুলচন্দ্র, মথকী
লাইবিক, বাহৌদোক) খ্যোম লাকপদা য়াওরিবা য়েকল্লা গুংক
শিদবগী মশক ওইবগা চেঙনা মশীং লাকঙমদবা তাইবঙ পানবু
লাবোন অহুলা য়োমগুম নৈ, ঈশিং নুংশিংনা য়োমদুনা লৈবী
হায়বদু তাকই। য়েকমদা সনা লুপা অনীবু হাপ্পদি গুংকগী মশাদা
গুংক লৈমবেল অনী পূম্মা লৈ হায়বা উৎলিবনি। অদুগা লাংলৈ
মতোন অহুম য়াওবিবনা গুংকগী মশাদা লৈশেম্মা, লৈঙাকপা,
লৈতাকপা গুং অহুম পূম্মা লৈ হায়বা তাকপনি। গুংকনা তাইবঙ
পূম্মবু য়োকপিববু খঙহনবা খ্যোমগী ওইবা বাহস্থোকা পীরি।
(কুলচন্দ্র, মথকী লাইবিক)

ঈকৌবসি ঈশিংদগীতা কৌগনি হায়বা লৈতে। অন্দ্রোদদি
অশৈবম পীবনা নোংমাইজিংগী পুং অমদগী ঈকৌরগা পুরকই।
কাখাদনা উপাস্ত্রীগী মথক্লা ফম্পাক অমা হারগা মদুনা লৈহন
তম্মি। লৈহন অদু দোলাইদা পুবকুনা ঈকৌবগী মওং কয়াসু উবা
ফংই। খেল্লনা উরিবা খৌবম অসি Ritual দা খেল্লবনি। Con-
cept তি হরাউগদৌরিবা লাইগী খবায় কৌবনি।

ঈকৌরমদাইদা মাইবীনা ঈশিং মপান্দা জগোয় শারিবা, নুমিং খুদিংগী পাঙথোকপা খৌবম পরেংদা মাইবীনা জগোয় শাদুনা হৌদোক্লিবা অসি লৈশেন্সা হৌরকপদা হারবনা লৈবাক থুগায়রক্লবদা নোংথাংলৈমানা কনখিবা অদুবু খঙহনবনি। নোংথাংলৈমানা লৈশেন্সা মপুং ফাহনখিবগুম পাঙথোক্লিবা হরাউবগী খৌরম অদু তেঙ কায়দনা পাঙথোকপা গুম্বা নোংথাংলৈমানা শাখিবা জগোয় অদু শাবিবনি। (মনিহাব, কংলৈহবাউবা, পেপব) লৈশেন্সা হৌগৎলকপগী হারীবু উৎপনি। মদুবু খঙহনবনি।

‘লাইবৌ লা থাব’না ঈশিং তরং ওইবিঙে তাইবঙ মপুনা লৈবঙ্গগী মতৌবু নীংশিংহনবনি। লাইবৌলা থাবদা লাবোল ও থাবগা ফিথুপ ও থুপপা ফি থাদুনা মথক্তা লৈহ্ল তমলিবা অসি গুংকনা মৈ, ঈশিং, নুংশিং অহ্মগী মথক্তা গুং অহ্মু ফিদা ওইনা থাদুনা মদুগী মথক্তা লৈবা অদু উৎপনি। (কুলচন্দ্র, মথকী লাইবিক, রাহৌদোক) চোঙখোঙ মবিগী মবক্তা মাইবীনা কাবল কাবল চেন্দুনা শান্নবা, ‘চোঙখোঙ লিংপা’না লৈশেন্সা হৌগৎলকপগী মতমদা মিরান্গুম্না পাকল শেষখিবগী মওংবু খঙহনবনি। মথক্তা খনবা ফিনা ঈশিং তবং মথক্তা অহাওবনা খনবা নংত্রগা লৈববু উৎলি। লাইবৌ লোইবগা পাঙথোকপা ‘লাইরেল মথেক’না অশীবনা মালেম শেন্সদা চৎখিবা অদুবু নীংশিংহনবনি। (লুখোই, লাই হরাউবা) লাইরোই নুমিত্তা মাওরিবা ওঁপ্রিনা লৈশেমলোনগী খৌদোকপু খঙহল্লি। মতৌ অসুম্না, লাই হবাউবদা মাওরিবা লমদমসিগী লৈহাউদা শাগৎলিবা Creation Myth অসিনা পুঞ্জিং

রাখলবু লাকশিন্দুনা অচুন্না লম্বীদা লাকুবা লাইনীংগী ঈখিল শীরি ।
মসিদসু নন্তনা মশাগী মৈহৌরোল লৈবা পৃথিবীগী জাতিশিংগুম
লমদম অসিগীসু লৈশেমলোনগী বারী লৈজৈ হায়বদু খঙহনবনি ।
মদুবু লাই হরাউবদা উৎলকপনি ।

লাই হরাউবদা ঈক লাইশোন, মুমদাই নাকশেং, অনম-
অথৌ নাহৈরোল, পুবেবোন্না নাইবোল, কোন্নারোল, কোনয়াই
হনবা, খোইচু লমওকনচিংবদা মৈতৈতগী ওইজবা তোপ-তোপ্লা
লাইনীং-লাইশোলগী মশক উরি । শবোই খাঙবগী খৌবল্লা ফন্তবা
লাইশিংগী চাকথাক পীদুনা লাকুদবা অরাবা, অশি-অনাদগী
মাঙজৌননা ঙাকথোকই হায়বা লাইনীংগী খাজবা উৎলকপনি ।
'লোংখোনবা'দা হবাউবিবা লাইনিংথৌ লাইরেন্দি অনীগী থরায়
মঙা মীগা থানা ৬ (তকক) মকপু খোমজিন্দুনা লৈতাহনবা মশক
উৎলি । মসিনা হবাউবিবা লাই অদু থরায় পাল্লি, অহিংবনি হায়বগী
রাখলদা য়ুম্ফম ওইবদু উৎপনি ।

'হিজন হিবাও'দা লাইওইরবা উজাও অমা য়ানবা মতমদা
পাকহেক য়ানদবা, য়ানগদৌবা নোংমা বাংলিঙে উগী মমল তন্না,
মহিবনা উবাই হকপানচিংবা উয়াল্লোনগী কুল্লবা নিয়মবু তাক্কপনি ।
অসিগুম্ফবা লাইনীং লীচৎকা মরী লৈনবা মশক কয়া লাই হরাউবদা
য়াওবিবা অসিনা অতোপ্লা লাইনীংগী ঈখিল চঙদ্রবা জাতি অসিগী
ওইজবা লাইনীং লাইসোলগী মশক অমা অঙনবা মতমদগী ওসি
ফাওবা নীংথিনা ঙাক শেন্দুনা লাক্কি হায়বদু খঙহল্লি অমদি মসিবু
ঙাকুনা থল্লবগী ঈখিল অমসু পীবি ।

শোকপা শিবধা ময়ী লৈনবা ঈঝিলঃ লাই হরাউবা হায়বসি
মীওইবনা পোকপদগী শিবা ফাওবগী পুন্নি অসিবু লাই হরাউবা
কোঁই হায়না মত শীনে। (তম্ফাজাউ মীতে লাই হরাউবা বাউলোন)
অদুগা ‘অনোয়রোল’ হায়বসিদসু চাদ-নাওদনবা, পারি ইমোম
পোক্লবা নোয়বনি, চাবোকলোন হায়বসু যাই হায়না মত
ফোঙদোক্লে। (লুখোই, মথকী লাইরিক) শম্মা হায়বদা লাই
হরাউবা হায়বসি চাদ-নাউদা শন্দোক্লবনি, পুন্নিবোলগা মবী লৈনে
হায়বসিনি।

লাইবৌ-জগোয় খুংথেকশিংনা তাইবঙ মীওইবনা মমাগী
শিবুকনুংদা খোইজি মিছল তম্ফদগী থাবুম মশীং শুবদুনা নরা অঙাং
ওইনা তাইবঙ ফাওবকপা, চাউবক শাংলফুনা চাবে ফি শেৎনিংবগী
রাখল লাকপা ফাওবগী মথং-মনাও নাইবা পুন্নি খোঙচৎপু জগোয়
খুংথেক ৩৬৪ না উৎলকই। খুংথেক ৩৬৪ অসি কংলৈগীতনি
অঁতে হরাউবগীদি যাওজি। মসিনা ইমা-ইপানা তাইবঙ মরু হনবীদুনা
তাইবঙ মঙফাওনহনবীবিবা ইমা ইপা অনীগী মপাল নাইদ্রবা
খৌজানবু খঙহনবনি।

পাউশা ঈশে, লাইরোই নুমিংকী নুমিদাংদা উৎলিবা
‘তাংখুল নুরাবী’ গী খৌরমদা তাংখুল শরম নুবাবী অমসুং তাংখুল
শরম পাখং অনীগী অবাই-অখুম, শাগৈগী লাই ওইবগা গীবা,
গীবা নুগীগা, খুনগী লৈকাইগী লাই ওইরগনা লাই পাম্বা নংত্রগা
শেলুংবা মঁতে মনাওনা শারিবা ‘ফুজাবোল’ জগোয় চাদ-নাউদাদুনা
খুজাউ লৈচাউনবনি। মতৌ অসুম্মা লাই হরাউবদা উৎলিবা

খৌরমশিংনা পুন্নিরোলগা মবী লৈনবা চাদ-নাউদনবা ঈখিল পীবি
হায়বা য়াই।

চাউখৎলস্বীদা পীরিক ঈখিল: লাই হবাউবদা মৈতৈ জাতিনা
চাউখৎলস্বীদা লাকখিবগী থৌদোকশিং উৎতুনা খঙহল্লি। লাইবৌগী
'মুমশাবোল' দা লৈকু-লৈবাইদা লৈবস্বদগী মুমলিং-
খুনলিংদুনা লৈনিংবগী রাখল লাফুনা অফবা য়ুম্ফম য়েংদুনা নুমিং
থা অফবা খন্দুনা য়ুম্ফম থোনদুনা উবেপ উয়ুংদুনা লৈননবা মুম
শাবকখিবা কয়াবু মচা খায়না উৎতুনা খঙহল্লকই। জাতি অসিগী
মীওইশিংনা মশাগী রাখল লৌশিং শীজিন্নদুনা মুম শাদুনা খুন লিংদুনা
লৈবকখিবগী রাবী রাখোংবু খঙহল্লি।

লাইবৌ জগেইদা জাতি অসিগী মীওইশিংনা পমলৌ উদুনা,
মৈবা চিংদুনা মৈ লৌবগা মৈ শীজিন্নবকপা, মই-মবোং থাদুনা
পুথোক্লস্বা, লশিং থাদুনা মদুদগী লং চিংথোক্লগা তত্ত্বং, তবেং,
খাঙদা ফি শানবা পোৎচঙশিং পুথোক্লনা মদুবু শীজিন্নদুনা ফি শাদুনা
শীজিন্নবগী মশকশিং মচা খায়না উৎতুনা শিনঙলোনদা চাউখৎলস্বা
মশক উৎলকই। মসিনা জাতি অসি পৃথিবীগী চাউখৎলবা
জাতিশিংগুন্না মশাগী লৌশিংনা মুম, ফিবোলনচিংবা পুথোক্লনা
চাউখৎ লস্বীদা খোঙ থাঙজিন্নকখিবা জাতি অমনি হায়বদু তল্লকই।

'হিজন হিবাউ' দা লুৱাং নিংথৌ পুন্নিবনা (খঃ মঙাদগী
তবেং ফাওবগী মনুংদা লৈখিবা নুংবান পোস্ত্রী লুৱাউবনা কৌববোন
নামেইনু পাম্নদুনা লুৱাং নিংথৌ পুন্নিবা পোকই।) কৌবা ইঙেন
চিং (ফৈদিংগাগী মনাক্তা লৈবা চিং অমা) দগী উনিংথৌ অচৌবা

অমা য়ালহল্লগা লুবাং বামৈংখু খুংইহা অমসুং লুবাং বাংমনাউ শিনইহা অনিদা হি শাহন্দুনা মণিপুরী ইতিহাসতা ইহান-হান্না হি পুথোকখিবগী খৌদোকপু খঙহল্লকই। লুবাং নিংখৌ পুন্নিবনা হি পুথোকুনা চাউখং লন্দীদা চঙশিনখিবা ইতিহাসকী খৌদোক অমবু মণিপুরী সমাজদা খঙহল্লি। মতৌ অসুন্না, জাতি অসিসু মালেমগী চাউখংলবা অতৈ জাতিশিংগুম মশাগী বাখল লৌশিং শীজিন্নদুনা চাউখংলন্দীদা খোঙ থাংজিল্লকখি হায়বসি লাই হুয়াউবনা প্রমান তৌবি।

লিনল্লোলোনগী ঈখিল: মৈতৈ জাতি অসি মশাগী Work culture লৈজবল্লবা জাতি অমনি হায়বসি লাই-হুয়াউবনা প্রমান তৌবি। লাইবৌ জগোয়দা মশাগী লৌশিং অমসুং Technique শীজিন্নদুনা যুম শাবকখিবা, শেংন-ইলবা ফি পুথোকখিবা, চানবগীদমক মইহ মবোং থাদুনা পুথোকল্লগী বাফমশিং উংলি। ‘লোঙখোনবা’দা গাথি চাখিবন্না, ‘তাংখুল নুবাৰী’দা তাংখুল শাবম নুৰাবী অমসুং মতা তরেংনা লৌতাদুনা মইহ-মবোং, মনা-মশীংনচিংবা থাদুনা শু-নোন্না কনবা সমাজ অমগী মশক তাক্লি। লৌফমদা থাবিবা মইহ-মবোংবু চাথোক লৈবা ওইনহনবীনবা ঈশ্ববগী মফমদা খুবন্না মতাংবু ‘লৌকা ঈশৈ’ দা পল্লি-

নদাইবেম খুঙ্গং অচৌবগী
খালৈ মবৌ কোন্দা
মতিল মাকং তাদববু
লোইমোম ফৌবাল চাউবা

মঠে-মরোং চুম্ববু

পীনবিরমউ লাইয়িংথৌ। (কুমচন্দ্র, মথকী লাইবিক)

শিনশু লোনগী মশকশিং অসিনা তাক্লিবদি মৈতৈ জাতিদি হিংবদা চঙদ্রবা যাদ্রবা লৈনবা যুম, চানবা চিজ্রাক, শেংনা-ইম্বা ফি হায়বিবা মচাক অহুম অসি মশাগী মবুধি মরৌশিংনা পুথোক্তুনা, শীজিম্বকই হায়বা খঙহনবগা লোয়ননা শু-নোঙ্গী হৈনবী লৈরকপা জাতি অমনি তাক্লকই। মসিগা লোয়ননা মতম পুন্সদা Work Culture লৈহম্বা অকনবা ইথিল অমসু লাই হবাউবনা পীরি।

শাম-খোংনবগী লমদা পীরিবা ইথিলঃ লাই হরাউবা হায়বসি মৈতৈগী মশাম্মা কয়গী হৌফমনি অমসুং যোকখংলিবনি হায়বসি খরা কুপশিমা য়েংবদা খঙবা ওম্মী। মৈতৈশিংগী মশাম্মশিং লাই হবাউবদা পাঙথোকই। মুক্লা, লমজেলনচিংবা মশাম্মশিং য়াওদ্রবদি হবাউবা মপুং ফাদে লৌদুনা তঙাইফদনা পাঙথোকই। কংলৈ হরাউবগী ‘কংলৈ থোকপা’ (লাই নুপী থিবা) দা মাইবীনা লাই তোংলগা (খোবিফাবগা লোয়লাকপগা অনীগী) মুক্লা, কাঙজৈ শাম্বা উংলি। লাইরোই নোংঙাম্মগা মুক্লা লমজেলনচিংবা পাঙথোকই। মোইবাং হবাউবদসু, লাইবোই নোংমা বাংলিঙে মুক্লা, লমজেল পাঙথোকই। (চকপা হবাউবগী) কৌক্ৰ হবাউবদা লাইবোই নুমিংকী নুংথিল নুপী অমসুং নুপাগী লমজেল, শুক হনবাই নুও হনবা, মাংজোংনচিংবা পাঙথোকই। (লুখোই মথকী লাইবিক) নুংতিগী পাঙথোকপা ধৌরম পবেংদা হরাউবা য়াওবিবা নুপা নুপীগী লমজেল পাঙথোকুনা লাইগী ফানখোং পায়বা হানবা

তামরি। মসিনা শামবা হায়বসিদি মৈতেশিংগী ই তোংদুনা যাওদুনা
লাকুবা পুজিগী মচল অমা ওইবক্রে হায়বদু উৎপনি। হৌজিক্তি
লাইফমশিংদা মুক্লা, লমজেল, নুঙ লংবা, শুক লংবা,
খৌরিচিংবানচিংবা মশামশিং পাঙথোক্লি।

মসিনা লাই হবাউবা হায়বসি শামবগা মবী লৈনবা
কুন্মৈনি, হৌরকফন্নি। লাইবুংনা মশামশিংবু য়োকখংফমনি।
হরাউবদা যাওবিবা শামবগী খৌবমশিং অসিনা শাম-খোংনবদা
মায় ওনশিল্লকুবগী ঈখিল পীবি হায়বা য়াই।

অমংতা ওইবগী ঈখিলঃ মণিপুবগী মনুং অমসুং মপান্দা খুন্দাবিব
মৈতেশিং পুনশিনহম্বা পাম্বেশিংগী মনুংদা লাই-হবাউবসু অমনি।
হবাউবনা ধর্মগী, অবাপ্লা অনকপানচিংবা খেলবগী পনবু
লাম্বোফুনা মণিপুবী হায়বা মিংথোলগী মখাদা নকশিলহল্লি অমত্তা
ওইহল্লি। লাইরোই নুমিংতা পাঙথোকপা তাংখুল নুবাবীগী খৌবল্লা
চিংমী তুম্বী অনীগী মবত্তা অচেংপা লিপুন অমনা পুনশিন্দুনা অমত্তা
ওইবগী মবী শাগৎলি। শল্লা হায়ববদা, ইখিনিক আইদেন্টিটি অমসুং
মচোই মচোই তাববু য়ুনিটি শাগৎনবগী ঈখিল অমা লাই হরাউবনা
পীবি।

জগোয় ঈশৈগী কলাদা পীরিবা ঈখিলঃ মণিপুরী জগোয়
ঈশৈগী মপুং ওইবা হৌবকফমদি লাই হরাউবদগীনি। “ঔগ্ৰি” দা
“হয়িঙৈদা নোয়ববু মৈনা হাইনা নোয়য়ে, তাংনা শল্লা নোয়য়ে”
হায়দুনা হয়িচক্কাগী হৌনা মৈনা মূলত্ববগ্রম ইপা ইপুশিংগী মফমদগী
মথং মথং শমথবফুনা হৌজিক ফাওবা চন্দ্রি হায়না পল্লি। মফমগী

খেম্বা লৈববসু লাই ঈকৌবদগী লাবৌ, লাইবোই ফাওবা জগোই ঈশৈগী কলাগী মতেংনা উৎলকপা ঙাক্লি। শাবিবা জগোই অমসুং শকলিবা ঈশৈশিং মৈতৈগী ওইবা সুব তালদা য়ুম্ফম ওইবা ঙাক্লি। অতোপ্লা ধম্মগী ঈথিল চঙদ্রবা লাই হুবাউবগী জগোয় ঈশৈগী কলাগী মশক অসিনা জাতি অসিবু মশক তাক্লিবনি।

লাই হুবাউবগীদমক অককনবা থা মকওইনা ফাইবেন, লমদা, শজিবু, কালেন, ইঙা থাগী অফবা নুমিৎ থবান লাইচা খন্দুনা হৌবগা অফবা নুমিৎ থাবান্দা লোইশিনবগী চৎনবী লৈ। (লুখোই, মথকী লাইবিক) অদুম্মকপু লৈপাকপোকপা খুদিংগী লাইথোঙ হাংবা য়ুমজাও লাইবেম্মা, নোংমাইজিং খুদিংগী লাইথোং হাংবা মোইবাং থাংজিং, নম্বোল খোবিফাবা, থাংজা খুদিংগী লাইথোং হাংবা নিংখৌখোংগী ওকনবেননচিংবা লাইশিংদি লাইচা অফা-ফত্তা থোইনা খায়দে। লাই নোঙ্গুবসু তৌদে। (লুখোই, মথকী লাইবিক) মশা শেংদবা, য়ুমমাং কৈমাংবা, য়েক মুংনবা লৌবা, তুমল লুত্তা লৌবা অমসুং মখোয়গী মখোয়গী মচা মঙুনা লাইপুবা যাদে, খৌগল যাদে হায়বনচিংবগী অখিংবা লৈরি। মসিনা লাইশঙবু অশেংবা মফম অমনি হায়বগী থাজবা মদুবু ঙাক্লা চৎপা অদু উৎলকপনি।

লাই খৌগল য়াওবিবা মীওইশিং নুপানা অঙৌবা মচুগী ফৈজোম, পুময়াং, ইম্মফি, নুপী মৌনা নিংখুন্না স্বাংচেং, মপাল নাইবা ফনেক, লৈশাবীনা ইম্মফি, মপাল নাইবা ফনেক, ফনেক পুম্মক খাউ তুবা শেং ইম্মি। মাইবীনা পুঙৌ ফিরোল শেং ইনগদবনি

(মনিকচান্দ, শঙপানবগী মশিল) হায়বনচিংবা ফিজেন-
চাকচানচিংবগী য়ায়া কুপ্তব্বা চেন-কাঙলোন কয়া লৈরি। চেন-
কাঙলোন কয়া অসিনা লাই হরাউববু নীংথিনা ঙাকপনা ওসি
ফাওবা হিংদুনা লৈবিবনি। মরমশিং অসিমক্কা লাই-হরাউবা হায়বসি
লমদমসিগী Culture বু য়োকখংলিবা কুশ্মে অয়া ওইনা লৌনরি।

পৃথ্বমকসিদগী খঙলিবিদি লাই হরাউবা হায়বসি লাইনীংগা
শাগোম্বা কুশ্মেদা নঙনা লমদমসিগী Myth তা মুশ্মম ওইবা
লৈশেমলোনগী বারী, সমাজ লিংদুনা চাউখংলকপা, শিনঙলোন,
শাম্মখোংনবা, কলা সংস্কৃতিচিংবগী ইয়ায় ঙনিল পীবিবা কুশ্মে
অমনি হায়বসিনি। শম্মা হায়ববদা জাতি অসিবু মশক তাক্কা কুশ্মে
অমনি হায়বসিনি।

-লোইববা-

মতেং লৌখিবা লাইরিক অমসুং চেফোঙশিংঃ

১. বাহেংবম লুখোই - লাই হরাউবা, ২০০৮ ইং।
২. ঙারিয়ান্মম কুলচন্দ্র সিংহ - মৈতৈ লাইহরাউবা, ১৯৯৮
ইং।
৩. ডাঃ কোনসম মনিকচান্দ (সম্পাঃ) - শঙ পানবগী মশিল,
২০০৭ ইং।
৪. ঙারিয়ান্মম কেবানি সিংহ মাইবগী লাই হরাউবা লাইশোন
(অহানবা শরুক), ১৯৮৮ ইং।

৫. ডাঃ ৰাংবৈময়ুম বুধ সিংহ - মৈতৈশিংগী মহৌশাদগী
লৈজবৰুৱা মশানশিং-১৯৯৯ ইং।
- ৬ এম. চন্দ্ৰসিংহ (সম্পাঃ) - পানথোইবী খোজুল, ২০০৯
ইং।
৭. য়ুমাম তম্ফাজাউ - মীতৈ লাই হবাউবগী ৰাঙউলোন-১৯৭৮
ইং।
- ৮ সঙ্গিত কলা সঙ্গম - চকুপা হবাউবা- ১৯১২ ইং।
৯. উমংলাই খুন্দা - ১৫/১৬ মশীং, চন্দ্ৰশেখৰ, লাই হবাউবগী
মখলশিং - ১৯৮৪ ইং।
১০. ৰাখল, ১১৪, ১১৬ মশীং, ইন্দ্ৰমনি - মণিপুৰী কলচবদা
লাই হবাউবা - ২০০২ ইং।
১১. সনথোঙ - ভোলুয়ম ৭, মশীং ৪, মনিহাব, কংলৈ হবাউবা
- ২০০২ ইং।
- ১২ হিজন হিবাউ-খুংই লাইবিক।
১৩. S N Paratt - The Religion of Manipur (Beliefs,
Rituals and Historical
Development) 1980, Culcutta
- ১৪ Dr L Bhagyachandra- A Critical Study of the
Religious Philosophy of the
Meeteis before the advent of Vatsnavism in
Manipur - 1991



COMPLIMENTARY
FACE
AND TERA AMUDOL L.

লাই হবাওবদা শিজিন্নগদবা লাইপোং শেনপোংশিংগী মশক

— মুতুবা বহাদুর
দাইবেক্তব - মুতুবা ম্যাজিম

উমং লাই হবাওবা মখল মবি থোক্লা চাওবাক্লা খায়দোকই।
মখোয়শিং অদুদি কংলৈ হবাওবা, মোইবাং হবাওবা, ককচিং হবাওবা
অমসুং চকপা হবাওবা অসিনচিংবনি। লাই হবাওবদা শিজিন্নগদবা
লাইপোং শেনপোংশিংগী মশক থমজগদৌবিবসি কংলৈ হবাওবগী
মনুংদনি। লাইপোং শেনপোস্তা নত্তনা অমাইবীশিংনা শিজিন্নবা
ফিজ়েং, হবাওপুংদা য়ুংবা শেকপিনশিংগী মবমদসু খবা
পঞ্জবমগে।

লেপশুম :

কংলৈ হবাওবদা মৌশিংনা লাইবৌচোংবদা উনা শাবা
লেপশুম পুদুনা চংনৈ। লাইবুং অমদগী লাইবুং অমদা মৌশিংনা
শাগোমদুনা পুন্নবিবা লেপশুমগী মশক অমগা অমগা খেই।
ঙসিদি লেপশুমগী মশক অশুম অশুম থৈথবজুনা কংক্রাঙাঙ্গী
মওঙদা নকশিল্লক্লে। লেপশুম ইচম চম্বা উনা শাবা শুম্বলগী

মশক্ৰি, মমিং অসিমক্সু অদুমক তাকচববনি। মতমগী মতুং ইন্না অহোংবা হাইবসি লাক্তব্বা যাদে। মমাঙউদা শিজিন্নবন্না লেপশুমগী মশক অদুদি হৌজিক্কা যেংনবদা লৈতেংগী শকক অমত্তা যাওদে হাযনা অহল- লমনশিংনা উনা শাবগা মীংশেন হান্না অনৌবা লেপশুম পুথোবকখি। পুথোবকখিবা, মতম শাংনা চহি কয়া শিজিন্নাদুনা লাক্তব্বা লেপশুমগী মশক হৌখিবা ইং ২০১০ গী উমং লাই কনবা লুপনা (উকল) মেবা মীফম্সু অদুম্মক শিজিন্নবনা মশক লেপত্রে। লেপশুমগী মশক অযেকপা লাই অসিগী অবৌইবা চেনাদা যেংবীয়ু। লেপশুম্ম শাগোন্নবিবা লাইবৌ চোংবদা যাওবিবা মৌশিংনী ফিৎফোন্সগী মতাংদা খবদং থমজহৌগে। কংলৈ হবাওবদা অযাম্বনা লাইপোং পুৰিশিং মযেক নাইবা ফনেক শেংনৈ। লাইবুং খবদদি মযেক নাইবা ফনেকী গজুতা পুমভৌ ফনেক শেংনদুনা লাইপোং পুনৈ। খুদম ওইনা খৌনাওজমগী পান্হুইবী হবাওবদা শেংনৈ। লাইবুং অতৈদসু শেংনৈ। পুমভৌ ফনেক্লা লাইপোং পুৰিশিংনা শেংপগী মবমদি, অশেংবা ফিনি হাযনা খুঞ্জাশিংনা লৌনৈ। নোংমা রাংলিঙে শুদোক- চামথোতুনা অশেংবা মফমদা তোঙান্না থম্মৈ।

চিনকুপশেন অমসুং কাওশেন :

লাইবৌ চোংবগী খৌবমদা লৈশাবীশিংনা শেনপোং- চিনকুপশেন, কাওশেন পুদুনা চংনৈ। ঙসিদি, চিনকুপশেন অমসুং কাওশেনগী মশক লেংদনা লাইবুং খবদা উবা ফংলি। অযাম্বনা শেঞ্জোংনা শাবা যুংখংপা কোলশিং লাইদা কংনবা মবম্মা, কংনবিবা

অদুম্মক পায়দুনা শিজিন্নবনি। চিনকুপশেন অমসুং কাওশেন
 লৈতবা লাইবুং শিংনা মনিপুবগী কোন হৈবা অহৈবম কাংবুদা নেতুনা
 শাহ্লবদি শেনপোৎকী মশক কায়হন্দবা ওমগনি। চিনকুপশেন
 অমসুং কাওশেন পূবী লৈশাবীশিংনা ময়েক নাইবা ফনেক শেৎনবা
 মশিং মাল্লবসু পুমভৌ ফনেক শেৎতুনা শকক য়াবসু য়াওনবি। খুদমদি
 - খৌনাওজমগী পাহ্লেইবী হবাওবদা উবা ফংলি। লাইবুং খবদনা
 ময়েক নাইবা ফনেক, পুমভৌ ফনেক্চিংবা শেৎপগী মন্ত্তা কুমিন
 শেৎতুনা হবাওবদা শকক য়াবা নম্বোলগী খোবিফাৰা লাইবুংদা উবি।
 হৌখিবা চহিদগীদি কুমিন শেৎপা তোবত্ৰে। ওসিদগী চহি ৩০ বোমগী
 মমাংদদি লাইবুং খবদা অদুম্মক শেৎনবা উই। মোইবাং থাংজিংগী
 ফল্লম্বদা মংশাতাবম কলাচান্দনা য়েল্লম্বা লাইশিংদসু উবা ফংলি।

চোংগী মশক :

লাই হবাওবদা চোং অমসুং হুমাইখোকশাংবা পায়দুনা
 নুপাশিংনা শকক য়াই। চোং অমসুং হুমাইখোকশাংবা ওসি মওং
 তাদনা কা হেন্না লৈতেং অমদি কিনাবানচিংবা হাপচিন্দুনা
 শিজিন্নবি। চোং, ছাটিন মশানা শাদুনা শিজিন্নবসু য়াওবি। চোং
 বাচেৎনা মশা ওইবগা, বানা মখোক ওইদুনা শাবনি। থক্লা অঙৌবা
 ফিনা কুপ্লনি। মখাগী মশক্লা তেঙ্গা অমসুং লাইফদিবিগী মশক
 লাইথোক্লবা মওংদা কত্তুনা শেম্বনি। পঞ্জবিবা ময়েক অনিসিমক
 থাকখন অমসুং শেকপিন্দসু শিজিন্নগনি। শেকপিন য়ংবদা বাগী
 মতাং তুমা শুদবা শিজিন্নবগী চৎনবি লৈজৈ।

শেনগা :

লাই হবাওবগী লাইবৌ চোংবদা কনা কনাগুস্তী যৌশিংনা শেনগা (মখুম পানবা) পুদুনা চংনবা হবাওবুংসু য়াওই। মীতৈ / মৈতৈগী শেনগা আসামীশিংনা শিজিম্বগা য়াম্মা য়াম্মৈ। য়াম্বনা মবম ওইদুনা আসামীশিংগী পুদুনা চংনবা য়াওই। মীতৈ / মৈতৈগী শেনগদি অহৈবম কাংবুনা শেঞ্জংদা হৈদুনা শাবনি। কৈথেলদা মবাং কায়না ফংদে। আসামীশিংনা শিজিম্বগা শেনগা, হোবাইদি মতোন তুম্মী। অকোয়বগী শকক্তা লৈতেংগী শকক য়াওদে। মীতৈ / মৈতৈগী শেনগদি মখুমগী মথক থংবা শকক্তা শেকপিনগুম্মা মথোন অহম নাই, অয়েকপা মখাগী লাইদা য়েংবিয়ু। মখুমগী শকক্তা মথোন নাইবগুম্মা মখাগী শককী অকোয়বা লৈনা হাপ্তুনা ময়েক থোকহম্মি।

শল্লাইগী থাঙ :

উমং লাইশিংদা য়েক- শল্লাইগী তোঙান- তোঙানবা থাঙশিংগী মশক খঙদোকপা হায়বসি তঙাইফদে। হৌজিক য়াম্মা খঙনবিবা অমদি কৈথেলদা য়োম্ববিবা শল্লাইশিংগী থাঙশিং উক্বগা উমং লাইশিংদা কংনবম্বগা খেম্বা উই। অৱা লৈবাকী য়েচিপাও খুলদা লাংনবিবা য়ুমজাও লাইবেস্তী, থাংজিং অমসুং য়াবজিংগী লাইশঙশিংদা কংলম্বা মোইবাং শল্লাইগী থাঙ- য়েনতোকশাবা অমসুং নিংথৌজা শল্লাইগী চাকথাংগী মশক অয়েকপা হাপচবিবা লাইদা য়েংবিয়ু। য়েচিপাওদা খুন্দাবিবা মীতৈ / মৈতৈশিং অসি গবিবনিৱাজ মতমগী মীওইশিংগী

চাদা - নাওদানি। লমাংদোংগী লুমলাংপোকপী চোথে খুলদা লাৎনবিবা চোথে থাংমৈ পাখংবগী লাইশাঙদসু য়েনতোশাবা থাঙ মথকী খুলদা পল্লিবগা মওং মামৈ। মবম অসিনা শল্লাইশিংগী থাঙ লাই হবাওবদা শিজিন্নবগী মশক খঙদোকপা অসিসু তঙাইফদে খল্লি।

শৰোং :

অঙনবা মতমদদি অমাইবীশিংগী ফিজ়েং অঙৌবশিংতনা ওইবশ্মী। মতুং তাবকপদা ২০ শুবা চহিচা হৌগৎলকপা ফাওবদা অমাইবীশিং ফিজ়েং খুদাং চোৱা ফুবিং লিংপা, শবোং খাওন তৌবগা য়ান্ধুদুনা শেংপগা লোয়ননা নাদা চোমাই য়ান্ধবশ্মী। হৌজিক্তি অমাইবী শাবা লাইবাও চেন্দবশিংনা ষ্টেজদা কাদুনা মাইবী জগোই শাবকপদগী শাবোংসু স্বাংদা য়েংশিন্দুনা ইং ১৯৭০ অদুৱাইদা য়ান্ধা চৎনবক্লে। লোয়ননা নাদা চোংমাই য়ানবগী মন্ত্ৰাত্ৰা অটৌ - অটৌবা লৈ য়ান্দুনা শিজিন্নবে। খুদাং চোনবগী মন্ত্ৰাত্ৰা শেগা কোংথোকপী লিংনবে। অঙৌবা ফনেক খুমিং শেংনবে, ফনেক ফিজিন খোংনা নেংতুনা অৱাফমদা তাগদৌবদা মঙাইবে। শবোংগী ওইফম থোকপা মশক অদু খংনদ্রে। শবোংগী অয়েকপা শক্তম মখাদা হাপচবিবা চেনাদা য়েংবিয়ু।

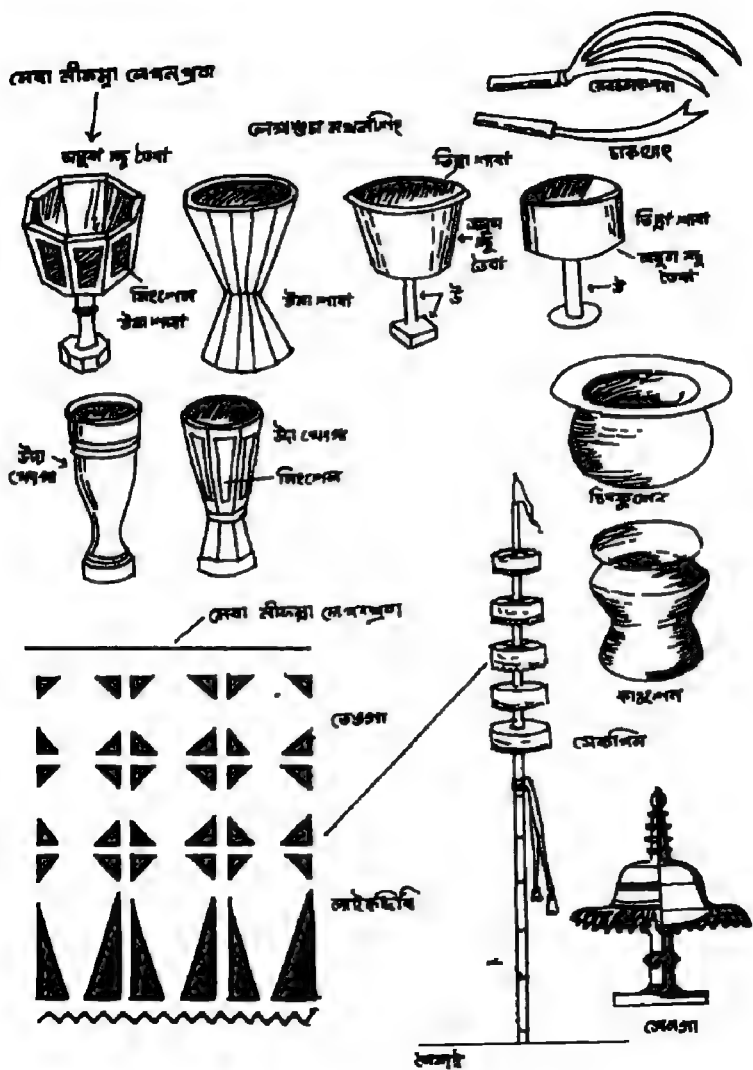
খমু চপ্পা (খামেন চপ্পা) :

অমাইবা অমসুং পেনা খোংবশিংনা খমু চপ্পা ফৈজোম তঙাইফদনা শেংতুনা শিজিন্নৈ। লাইবৌ চোংবদা অমদি লাইবুংদা জগোই খুংথেক মৌশিংনা কংপা মতমদা স্বাংনম ওইনা খমু চপ্পা

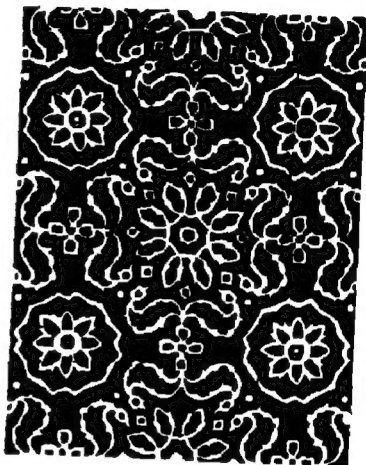
ময়েকী ফি শিজিন্নবা যাওই। মসিমক্তি তঙাইফদনা থাদোকপা চুম্বী হাযনা খল্লি। খমু চপ্পা ফৈজোম লৈবক- নিংথৌগী মনা ফিন। নিপাশিংতনা শিজিন্নবা ময়েকনি, নুপীশিংনা শিজিন্নবা যাদে। অদুবু কনাগুস্বা হৌজিকী খুংহৈবশিংনা খমু চপ্পা মচেৎ ইন্নফিদা হাপুনা শিজিন্নবসু যাওই। অমাইবা অমদি পেনা ফৈজোম মশা মশানা শেমজদুনা অদুম্বক শেংলে, মথকী থাক যেংদে। ভৌববুদি খমু চপ্পা ফৈজোম শেংত্রবদি অমাইবা অমসুং পেনা খোংবা মী মান্দবগুস্বা খুনাই অসিনা লৌনবি। খমু চপ্পগী মশক অয়েকপা লাইদা য়েংবিয়ু।

লৈশাবীশিং অমসুং মৌশিংনা লৈ চিনবা :

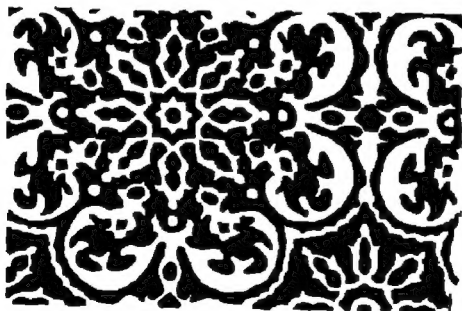
শেনপোৎ লাইপোৎ পুরী লৈশাবী অমসুং মৌশিংনা শক হেন্না ফজহন্নবনি হাযদুনা কৈথেলদা যোনবা প্লাসতিক্রা শাবা লৈশিং মবাং কাযনা নাপ্পদা অমদি শমজিদা থেংতুনা লৈতেংলি। মীনা য়েংবদা ফজহন্নবদা নগুনা লৈশিংবু শিজিন্নবিবশিংনা লৈগী মনম নুংশিবা থম্মোয় হুবা গুস্বা অদুদি যাওদ্রে। মবম্ব অসিনা অশেংবা লৈশিং শিজিন্নবা পাম্বজৈ। লৈশাবী অমসুং মৌশিংনা লৈ নাদা চিনবা মতমদা চিল্লিংবা মাযকৈদা থেংপা অসি চৎনবমদে। লৈশাবী অমসুং মৌ খাযদুনা লৈ চিল্লবম্বী। লৈশাবীনা ওইথংবা নাদা লৈ থেংতুনা চিনগনি। মৌনা য়েংথংবা নাদা লৈ হাপুনা চিনগনি।

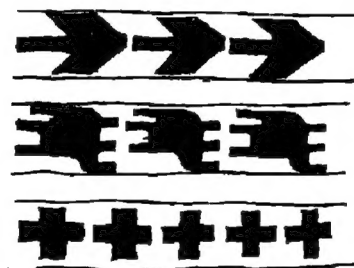
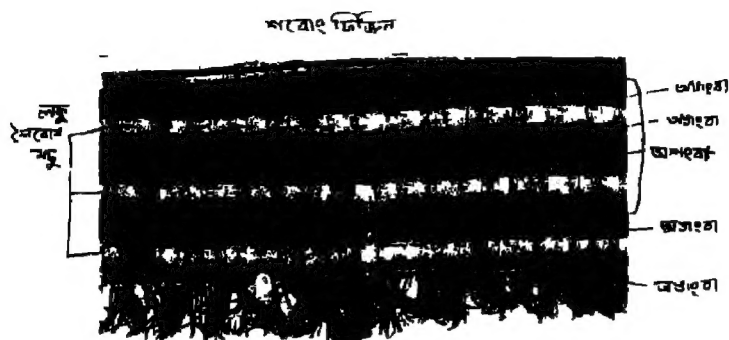


খাম্বেন চহ্না (খম্বু হুয়াউ), জম্বোবা



খাম্বেন চহ্না (খম্বু হুয়াউ) জম্বোবা

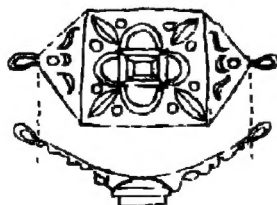




গল



জাল



COMPLIMENTARY COPY
FACE
SAGOLBAND TERA AMUDOL LEIRAK, IMPHAI



FACE

ABOUT THE FACE

Forward Artistes Centre En Camped (FACE)

Forward Artistes Centre En Camped (FACE) is one of the leading organisations working for the promotion of arts and culture.

FACE was established in 1986. Since then, it has been the centre for the promotion of arts and culture in the region. It has been the centre for the promotion of arts and culture in the region. It has been the centre for the promotion of arts and culture in the region.

Since its inception, FACE has produced 16 Ballets / Dance Drama with the financial assistance of various funding agencies, organised 10 Dance festivals and 5 cultural workshops, 4 Cultural Camps, 8 Seminars, produced 6 documentary video films for Students, teaching aids and 2 Audio cassettes for School students. It has conducted many Inter-State Cultural exchange programme under the aegis of the Sangeet Natak Akademi, Ministry of Culture, Govt. of India, New Delhi, Ministry of HRD, Department of Education, Ministry of Home Affairs, NEC, Shillong, All Zonal Cultural Centres and Department of Art and Culture, Govt. of Manipur, Manipur State Kala Akademi, Imphal. Participated many National and International Cultural Festival, at Kerala, Karnataka, Kolkata, Tamil Nadu, Delhi, Gujarat, Punjab, Daman, Ujjain, Orissa, Maharashtra, North East States etc. FACE participated Festival of India at BHUTAN, Sponrd. by EZCC, Kolkata, YEAR OF INDIA IN RUSSIA, 2009 at Moscow and St. Peterburg, Sponrd. by ICCA, Ministry of External Affairs, Govt. of India and also FACE participated National Festival for Children BAL SANGAM, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 and JASHNE BAHCHPAN, 2006, orged. by National School of Drama, (NSD) New Delhi And FACE Participated National Awareness Campaign for Drug Abuse, HIV / AIDS and National Integration Communal Harmony, Bharat Nirman, Public Information Campaign under the aegis of, Song and Drama Division, Ministry of Information and Broadcasting, Govt. of India, Guwahati Regional Centre, Imphal.

FACE has been the centre for the promotion of arts and culture in the region. It has been the centre for the promotion of arts and culture in the region. It has been the centre for the promotion of arts and culture in the region. It has been the centre for the promotion of arts and culture in the region. It has been the centre for the promotion of arts and culture in the region.